



TORNEIG 3X3 BASQUET RIPOLLET



NORMATIVA TORNEIG DE NADAL



Ajuntament de Ripollet

Ripollet 
batega!

NORMATIVA TORNEIG DE NADAL 3X3 BÀSQUET RIPOLLET

El Servei d'Esports de l'Ajuntament de Ripollet, conjuntament amb el Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud, organitzen el torneig de bàsquet 3x3 de Nadal amb l'objectiu del foment i la promoció de la pràctica esportiva entre joves i adults.

1. OBJECTIU

El Torneig de Nadal 3x3 de Ripollet té com a finalitat promoure l'esport, la convivència i el joc net entre els participants, tot fomentant la pràctica del bàsquet en format reduït i amb un ambient lúdic i esportiu.

2. DADES GENERALS

- **Data:** Dissabte 3 de gener de 2026
- **Horari:** De 9.00 h a 16.00 h
- **Lloc:** Pavelló Joan Creus de Ripollet
- **Categories:** Única categoria oberta (els equips poden ser masculí, femení o mixt, a partir de 16 anys)
- **Nombre màxim d'equips:** 24
- **Jugadors per equip:** mínim 3 i màxim 5

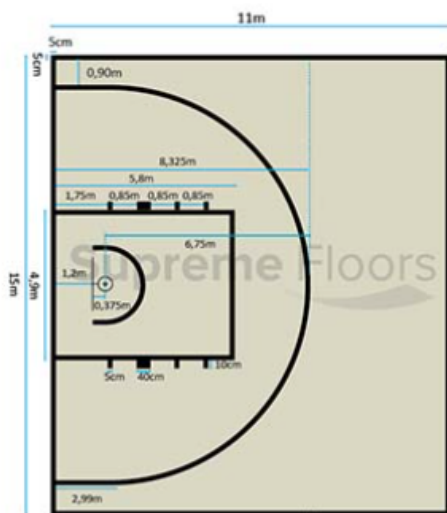
3. FORMAT DE COMPETICIÓ

- Els 24 equips es dividiran en **6 grups de 4 equips**.
- **Primera fase:** tots contra tots dins de cada grup.
- Es classificaran per a la fase eliminatòria els **dos primers equips de cada grup** i els **4 millors tercers** (16 equips en total).
- **Fase final:** vuitens, quarts, semifinals i final.
- Puntuació i classificació: Cada partit guanyat sumarà 2 punts a la classificació final.
- En cas d'empat en la fase de grups, s'aplicaran el següent criteri: Resultat de l'enfrontament directe.
- **Penalització per retard:** Els equips hauran d'estar preparats a la pista a l'hora indicada al calendari.
En cas que un equip no es presenti **3 minuts després de l'hora prevista d'inici**, el partit es donarà per perdut amb un resultat de **0-5**.

4. SISTEMA DE JOC

- **Durada del partit:** 15 minuts o fins que un equip arribi a 21 punts.
- **Empat:** si el temps reglamentari finalitza amb empat en el marcador, el guanyador es decidirà mitjançant el sistema de **punt d'or**, consistent en continuar el joc fins que un dels equips anoti la primera cistella.
- **Temps de joc:** continu; només s'atura en cas de lesió o temps mort.
- **Temps mort:** 1 per equip i partit.
- **Puntuació:**
 - Cistella dins de l'arc de 6,75 m → 1 punt

- Cistella fora de l'arc → 2 punts
- Tir lliure → 1 punt
- **Terreny de joc:** És jugarà en una pista de 15x11 i s'utilitzarà una pilota de bàsquet.



- **Equips:** Els equips estaran formats per entre 3 i 5 esportistes. Al terreny de joc només hi poden haver, com a màxim, 3 esportistes per equip.

En cas de lesió, podrà entrar a pista un/a esportista del mateix equip per substituir el/la jugador/a lesionat/da. Si, a causa de lesions, un equip es queda amb menys de 3 esportistes disponibles, el partit se suspendrà i es donarà per perdut a l'equip afectat.

No hi ha distinció de gènere, poden ser tots homes, tots dones o mixtes.

- **Canvis:** El nombre de canvis serà il·limitat però sempre s'haurà de produir sense la pilota en joc.
- **Inici de partit:** A l'inici d'un partit es sortejarà qui comença amb pilota amb un sorteig a cara o creu amb una moneda.
- **Possessió de pilota:** L'equip que ataca tindrà 12 segons per tirar a cistella. Si recull el rebot l'equip atacant reiniciarà els segons per tornar a llençar. Si l'equip defensor recull la pilota, ha de sortir de l'arc de 6,75 m en menys de 5 segons i abans d'iniciar el seu atac, un cop surt de l'arc es reinicien els 12 segons per tirar a cistella.

- Si un equip fa cistella, la possessió passa a l'equip contrari.
- Si un equip perd la pilota o va a fora del camp durant el seu temps d'atac, la possessió passa a l'equip contrari.
- Si un equip rep falta, es reinicien els 12 segons per tirar a cistella i saca del punt inicial.

● **Situacions de joc:**

- Si hi ha contacte en un llançament o un xoc a deshora, es xiularà falta.
- Si hi ha falta en un llançament, hi haurà tir lliure per a l'equip que atacava. El tir valdrà els punts corresponents a la situació (1 o 2 punts segons la zona) en cas d'encistellar un cop rebuda la falta.
- Les faltes sempre seran d'equip i es podran fer un màxim de 5 per partit abans del tir lliure.
- A partir de la sisena falta, cada nova falta comportarà tir lliure.
- Si la pilota toca algun element extern, la possessió serà per a l'altre equip.
- Si la pilota surt fora per la línia de banda, la possessió serà per a l'altre equip i es posarà en joc des del punt inicial.
- La pilota està fora del camp quan surt parcialment o completament de les línies que limiten la pista.
- Un jugador/a no pot botar la pilota, agafar-la i tornar a botar; haurà de llançar o passar. Només es poden fer dues passes sense botar, havent rebut la pilota o havent botat prèviament.
- Queda totalment prohibit tocar la pilota amb els peus.

- Després de cada cistella, l'equip contrari traurà des de la línia exterior (arc de tres punts).

- **Faltes:**

- A partir de la 6a falta d'equip → 2 tirs lliures.
- A partir de la 9a falta → 2 tirs lliures + possessió.

Tot allò no especificat en aquest reglament es regirà per les normes establertes en la Normativa General dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya

5. ARBITRATGE I ORGANITZACIÓ

- Cada partit serà dirigit per àrbitres titulats designats per l'organització.
- Hi haurà taula de control a cada pista per a l'anotació i el cronometratge.

6. ACTIVITATS PARAL·LELES

Concurs de Triples

Es realitzarà un concurs de triples amb un format ràpid i dinàmic: cada jugador/a disposarà d'1 minut per encistellar el màxim nombre de triples possibles. La classificació es determinarà segons el total de punts aconseguits.

S'atorgaran reconeixements al 1r, 2n i 3r classificats del concurs.

Es realitzarà entre la fase de grups i eliminatòries.

Premis i Reconeixements especials

Millor Equip Disfressat de Nadal: Es premiarà la creativitat, cohesió i ambient nadalenc de l'equip.

7. COMPORTAMENT I JOC NET

- Es demana als equips **respecte** envers els àrbitres, els rivals i el personal de l'organització.
- Qualsevol actitud antiesportiva podrà comportar la **desqualificació immediata**.
- L'organització es reserva el dret d'expulsar equips o jugadors que no respectin el reglament o el bon ambient del torneig.

8. ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA

La inscripció al torneig implica l'acceptació total d'aquesta normativa i de les decisions de l'organització, que seran inapel·lables.

Data límit d'inscripció: 1 de gener del 2026 (inclós)

Preu inscripció: Inscripció gratuïta (Inclou arbitratges, assegurances i trofeus i medalles.)

L'organització es reserva el dret a realitzar el torneig si s'arriba al número mínim d'equips inscrits (12 equips).

9. CONTACTE

✉ **Correu:** cevos@cevoscerdanyola.cat

☎ **Telèfon:** 638 77 06 63

L'entitat organitzadora podrà realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en horaris o en l'ordre dels partits si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.