

Lliga Esportiva
d'Estiu 2026

Futbol Sala i Bàsquet 5x5



Regles de joc



Ajuntament de Ripollet

Ripollet 
batega!



Consells Esportius
de Catalunya

Futbol Sala i Bàsquet 5x5

ORGANITZACIÓ

El Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud organitza la Lliga d'Estiu de Bàsquet i Futbol Sala per a Adults. Els equips estaran formats exclusivament per jugadors majors de 18 anys.

DISPOSICIONS INICIALS

ARTICLE 1

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ

Dimecres 27 de maig de 2026.

Enllaç d'inscripció: <https://www.ripollet.cat/serveis/esports/lliga-esportiva-destiu>

PUBLICACIÓ DELS CALENDARIS PROVISIONALS

Dijous 28 de maig de 2026.

Del 28 al 29 de maig els delegats podran fer modificacions dels seus partits com a locals. Els equips que juguin partits com a visitants i vulguin modificar algun partit, hauran de posar-se en contacte amb l'equip local.

REUNIÓ DE DELEGATS

Dijous 28 de maig de 2026. En línia.

PUBLICACIÓ DELS CALENDARIS DEFINITIVS

Divendres 29 de maig de 2026, a les 20 h.

INICI DE LA COMPETICIÓ

Dilluns 1 de juny de 2026.

ARTICLE 2 INSCRIPCIÓ

La inscripció dels equips i dels esportistes a la competició és gratuïta.

ARTICLE 3 CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per formalitzar la participació, els equips hauran de:

1. Completar correctament el procés d'inscripció dins els terminis establerts
2. Facilitar les dades de tots els esportistes participants
3. Acceptar la normativa de la competició
4. La participació quedarà condicionada al compliment d'aquests requisits i a la validació per part de l'organització.

ARTICLE 4

Els equips inscrits es comprometen a participar de manera regular en la competició i a respectar el calendari establert, així com la normativa vigent.

ARTICLE 5

Els partits es disputaran a les respectives pistes del Poliesportiu Municipal de Ripollet.

ARTICLE 6

En el moment de fer la inscripció, s'omplirà el formulari (enllaç a l'article 1) per a inscriure als esportistes de l'equip. Un cop inscrits, rebreu les fitxes digitalment en els propers dies.

ARTICLE 7

- Per a poder participar a la Lliga d'Estiu, tots els jugadors/es hauran d'estar degudament inscrits dins del període d'inscripció establert per l'organització.
- No es permetrà la participació de cap jugador/a que no estigui inscrit/a i validat/da prèviament.

L'organització es reserva el dret de:

1. Acceptar o rebutjar inscripcions fora de termini
2. Verificar les dades dels participants
3. Limitar o tancar inscripcions en funció de la disponibilitat de places

ARTICLE 8

Només podran jugar els jugadors amb la llicència degudament tramitada. És obligatori presentar les llicències abans de l'inici del partit.

ARTICLE 9

No es permet jugar amb equips diferents durant el mateix campionat.

ARTICLE 10

Els partits es disputaran de dilluns a divendres en 2 torns (20 a 21 h o 21 a 22 h).

ARTICLE 11

AJORNAMENTS I MODIFICACIONS DE PARTITS

- Es podran fer màxim el dia anterior a la disputa del partit. No es podrà ajornar un partit el mateix dia de partit. L'equip que ho demani, no se li concedirà i perdrà el partit per 3-0.
- L'equip que vulgui modificar l'horari de partit o ajornar un partit, s'haurà de posar en contacte amb l'equip rival. Posteriorment s'hauran de posar d'acord per establir nova data i nou horari per disputar el partit.
- Cada equip podrà ajornar un màxim de 2 partits durant tot el campionat. Un cop hagi demanat ajornar el 2n partit, no ho podrà tornar a fer. Si ja ha ajornat 2 partits, i l'equip rival li demana ajornar el partit, llavors sí que es podrà ajornar el partit (sempre i quan l'altre equip no hagi ajornat ja 2 partits).
- En cas de pluja o pista molla, serà el Consell Esportiu qui informarà a als equips de l'ajornament del partit. En aquest cas, no computarà com a partit ajornat per l'equip local.
- Els partits ajornats s'hauran de jugar dins dels següents 7 dies naturals a la data programada inicialment.
- Quan es programi un partit ajornat no es podrà tornar a ajornar. Si els 2 equips no es posen d'acord amb la nova data, el Comitè de Competició establirà nova data i horari per disputar el partit.

DISPOSICIONS GENERALS

ARTICLE 12

- Tots els esportistes participants disposaran d'una assegurança esportiva d'accidents, gestionada pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud, amb cobertura durant el període de la competició (mesos de juny i juliol).
- Aquesta assegurança complirà amb les cobertures mínimes establertes per la normativa vigent aplicable a les entitats esportives.

ARTICLE 13

Cada equip es farà responsable dels possibles danys que es puguin ocasionar a les instal·lacions.

ARTICLE 14

El termini màxim d'inici d'un partit és de 10 minuts. Passat aquest període, es començarà el partit amb el número de jugadors per equip que siguin presents, mai inferiors al mínim permès pel reglament (4 jugadors).

ARTICLE 15

Els jugadors hauran d'anar uniformats amb una equipació del mateix color, excepte el porter, que haurà de dur-ne una clarament diferenciada de la resta de jugadors del seu equip i del contrari. Aquesta haurà de ser numerada i haurà de coincidir amb la reflectida a l'acta.

ARTICLE 16.

Cada equip portarà una equipació numerada, que haurà de coincidir amb la reflectida a l'acta. No podrà jugar cap jugador sense l'equipació numerada.

ARTICLE 17

- El Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud facilitarà les pilotes oficials de futbol sala i bàsquet per al desenvolupament dels partits.
- Les pilotes seran aportades per l'organització en cada jornada i hauran d'estar en condicions òptimes per a la pràctica esportiva.

ARTICLE 18

En cas d'incompareixença d'un equip, aquest serà sancionat amb la pèrdua del partit pel resultat de 3-0.

ARTICLE 19

En cas que un equip no tingui els suficients jugadors per iniciar el partit, el partit es donarà per finalitzat amb el resultat de 3 a 0 en contra de l'equip infractor.

ARTICLE 20

En cas que un equip, sigui pel motiu que sigui, quedés amb menys de 3 jugadors al terreny de joc, el partit es donarà per finalitzat amb el resultat mínim de 3 a 0 en contra de l'equip infractor. En cas que en el moment de la finalització del partit, el resultat fos superior a 3 gols en contra de l'equip infractor, el resultat seria el que consta a l'acta del partit. I en cas que un equip es retirés del partit el resultat seria de 3 a 0 contra l'equip infractor però en cas que en el moment de la finalització del partit, el resultat fos superior a 3 gols en contra de l'equip infractor, el resultat seria el que consta a l'acta del partit. La retirada del punt de sanció queda pendent del comitè de competició.

ARTICLE 21

Tots els equips exclosos per un motiu o un altre no podran participar en un següent campionat.

COMITÈ DE COMPETICIÓ

ARTICLE 22

El Comitè estarà format per dos tècnics del Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud. Aquest es reunirà setmanalment i podrà decretar la suspensió momentània de jugadors o equips.

ARTICLE 23

Els acords del Comitè seran enviats per correu electrònic a l'adreça electrònica del delegat de l'equip en qüestió. El Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud no es fa responsable que els delegats d'equip es mirin o no la informació enviada a la bústia d'entrada del seu correu electrònic.

SANCIONS DISCIPLINÀRIES

ARTICLE 24

El Règim Disciplinari regulat en aquestes normes s'entén sense perjudici de la responsabilitat civil o penal en què puguin incórrer les persones físiques i jurídiques afectades.

ARTICLE 25

Les sancions principals i accessòries que puguin imposar-se reglamentàriament són:

a) Als jugadors, delegats i entrenadors:

1. Inhabilitació a perpetuïtat o temporal.
2. Suspensió temporal.
3. Apercibiment.

b) Als equips:

1. Expulsió del campionat.
2. Pèrdua de punts de la classificació.
3. Pèrdua del partit, eliminatòria o desqualificació de la competició.
4. Apercibiment.

ARTICLE 26

A l'autor de dues o més faltes en una mateixa competició, li seran imposades totes les sancions previstes per les diferents infraccions que hagués comès, llevat que fossin derivades d'un mateix acte. En aquest cas, li serà imposada la sanció corresponent a la falta més greu en el seu grau màxim, fins el límit que representi la suma de les que li podrien ser imposades si les faltes fossin sancionades separatament.

ARTICLE 27

La suspensió podrà ser per un determinat nombre de partits o bé per un període de temps.

ARTICLE 28

Al termini de cada campionat, el jugador, entrenador o delegat suspès podrà canviar de club, però els partits o jornades del període de temps de suspensió o inhabilitació que tingui pendents, s'hauran de complir.

ARTICLE 29

Són circumstàncies atenuants:

1. Carència d'antecedents en l'història esportiu.
2. Haver procedit el culpable, per penediment espontani, a reparar o disminuir els efectes de la falta.
3. Prestar col·laboració o auxili a l'esclariment dels fets que hagin donat lloc a una infracció.

ARTICLE 30

Són circumstàncies agreujants:

1. Quan l'autor d'una falta ha estat sancionat en el curs d'una mateixa temporada per altre fet que tingui assenyalat una sanció igual o major, o per més d'un, si és inferior.
2. Premeditació manifesta.
3. Abusar de la superioritat o fer servir mitjans que debilitin la defensa.
4. Cometre la infracció com a espectador, tenint llicència com a jugador, entrenador o delegat.
5. No donar col·laboració o auxili a l'esclariment dels fets que hagin donat lloc a una infracció.

ARTICLE 31

Seràn causa molt greus, sancionades amb suspensió a perpetuïtat:

1. L'agressió per part d'un jugador, tècnic o delegat als components de l'equip arbitral, membre de l'equip contrari, al personal de les instal·lacions o als espectadors, originant amb la seva acció, lesió greu.
2. El jugador que, en rebutjar l'agressió d'un altre jugador, actués de forma anàloga.
3. La falta de veracitat en les dades reflectides a les llicències.
4. El jugador que subscriu fitxa per 2 o més equips.
5. La realització d'actes que provoquin la suspensió definitiva del partit o impossibilitin el seu començament.
6. El trencament de sanció imposada per falta greu o molt greu.

SANCIONS DISCIPLINÀRIES (PARTITS DE SUSPENSÍO)

ARTICLE 32

Les faltes greus seràn sancionades amb suspensió de 3 a 7 partits:

1. Agredir o dirigir-se violentament a qualsevol membre de l'equip arbitral quan no es derivi cap dany físic o lesió per a la persona agredida. De 3 a 7 partits.
2. Agredir o dirigir-se violentament a qualsevol membre de l'equip contrari quan no es derivi dany físic o lesió per a la persona agredida. De 3 a 7 partits.
3. Amenaces a un jugador de l'equip contrari, públic, equip arbitral, personal de la instal·lació... De 3 a 5 partits.
4. Agredir o dirigir-se violentament a qualsevol membre de l'equip contrari o equip arbitral quan es derivi dany físic o lesió per a la persona agredida. Serà decisió del comitè de competició.
5. L'incompliment reiterat d'ordres emanades dels components de l'equip arbitral, que produeixin conseqüències de consideració greus. De 3 a 5 partits.
6. Alinear-se en un partit mitjançant la fitxa d'una altra persona. 5 partits.

En tots aquests supòsits, el Comitè de Competició també podrà determinar sancions econòmiques a l'equip del jugador o jugadors infractors.

ARTICLE 33

Les faltes lleus seràn sancionades amb la suspensió temporal d'1 a 3 partits.

1. Les observacions formulades als components de l'equip arbitral, delegats, entrenador, autoritats esportives, membres de l'equip contrari, o espectadors/es que signifiquin una falta de respecte. D'1 a 3 partits.
2. El que insultés, ofengués, amenacés o provoqués les persones esmentades en l'apartat 1, amb expressions o gestos de menyspreu, sempre que no constitueixi falta greu. D'1 a 3 partits.
3. La conducta antiesportiva que alteri la bona marxa d'un partit o el normal desenvolupament del joc. D'1 a 3 partits.
4. Protestar reiteradament les decisions arbitral. D'1 a 2 partits.

DISPOSICIONS FINALS

ARTICLE 34

Tot el que no està exposat en aquest Reglament, serà resolt pel Comitè creat per a aquest Campionat.

ARTICLE 35

La participació en aquest campionat suposa l'acceptació de totes aquestes normes.

INFORMACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: cevos@cevoscerdanyola.cat o bé trucant a les nostres oficines al 935 920 120 o 638 770 663. Horari: de dilluns a divendres, de 09 a 14 h.