



CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT (CIATE joc i esport)

El Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud organitza, amb la col·laboració de l'Institut Banús, el Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) modalitat **Bloc General i Joc i Esport en Edat Escolar**.

Per tal de portar a terme el curs, caldrà un mínim de 15 inscrits.

Dates	22, 23, 24, 29, 30, 31 de desembre del 2025 2 i 5 de gener del 2026
Horaris	de 9.00h a 15.00h
Lloc dels Curs	Institut Lluís Companys (Carretera de l'Estació, 7, 08291 Ripollet, Barcelona)
Destinataris	majors de 16 anys interessats en l'esport escolar.
Preu	75 € <u>pagament per transferència</u> ES11 2100 3164 7522 0013 3445 Concepte: nom i cognom alumne i curs que es paga.
Nº Places	30 alumnes
Inscripció online	Enviar documents omplerts a cevos@cevoscerdanyola.cat
Full inscripció	arxiu inscripció a l'enllaç Google Drive
Autorització paterna	cal enviar-la signada en cas de ser alumnat menor de 18 anys. (arxiu autorització menors i drets d'imatge)
Data límit inscripció	18 de desembre (es respectarà ordre d'inscripció) o fi de places.

INTRODUCCIÓ

Els cursos d'iniciació a tècnic/ a d'esport (CIATE) neixen amb la voluntat d'atendre les necessitats de la societat actual, i opten per un format pràctic que busca una correspondència directa entre la teoria dels continguts i l'aplicació pràctica.

Aquest curs està reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport. El Consell Esportiu realitza la tramitació del títol.

OBJECTIUS

- Facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats físicoesportives en l'àmbit extraescolar.
- Incorporar noves ofertes per ajudar les petites entitats esportives en la seva gestió del dia a dia.
- Vetllar per la salut i el benestar del col·lectiu de la gent gran.

CONTINGUTS

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs: bloc general (15 h) i bloc específic (35 h)

1. Bloc General

- 1.1. Salut i activitat físicoesportiva
- 1.2. Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4. Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- 1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis
- 1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva
- 1.9. Bones pràctiques de gènere en l'esport

2. Bloc Específic

Els continguts d'aquestes sessions són teòrico-pràctics.

1. L'esport per a tothom.
2. Activitats Físico-recreatives per a infants. La iniciació esportiva.