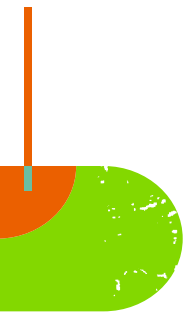


# L'infant, sí que pot

## Consells de criança



## Parlem

**Com?** Recuperar estones de conversa sovint substituïdes per l'ús de pantalles, tant per part dels infants com de les famílies.

**Beneficis:** Estimulació del llenguatge i desenvolupament socioemocional.

## Atenció plena

**Com?** Contacte visual i escolta activa, compartint moments de qualitat a través de la lectura i el joc.

**Beneficis:** Millora de la comunicació, de l'aprenentatge i de les relacions interfamiliars.

## Autonomia

**Com?** L'infant és capaç de resoldre per si mateix moltes situacions quotidianes. La persona adulta ha de confiar en les seves possibilitats i acompanyar-lo.

**Beneficis:** Reforç de l'autoestima i l'autoconfiança, possibilitant la presa de petites decisions futures.

## Menjar sòlid

**Com?** Confiar en la capacitat innata de l'infant per no ennuegar-se, i en la seva curiositat per descobrir nous aliments.

**Beneficis:** Desenvolupament de la psicomotricitat, aparell fonològic i la parla.

## Fonts d'informació

**Com?** Les xarxes socials no sempre són fiables, és més recomanable escoltar els i les professionals que acompanyen el teu fill o la teva filla.

**Beneficis:** Criança fonamentada en l'experiència i en coneixements contrastats.

