

DÓNA LA VOLTA A L'ALCOHOL



Destinat a: 3r ESO
Acompanyant de l'Ajuntament: No



Durada: 1,5 hores en horari matí (o tarda)

Horari: 9 h, 11:15 h i 15 h

Dates: del 16 al 29 de gener de 2026

**El 29 de gener únicament es podrà reservar el torn de les 9 h*



Lloc de realització: Centre Cultural (Sala d'Actes)

Organitza: Ajuntament de Ripollet. Comissió Salut i Joves

Correu electrònic: guiaactivitats@ripollet.cat

Inscripció a la seu electrònica de l'Ajuntament

Descripció de l'activitat

Aprofitant la presència de l'exposició *Dóna la volta a l'alcohol*, cedida per la Diputació de Barcelona, s'organitza un taller amb una durada 1,5 hores destinat a treballar diversos aspectes relacionats amb el consum d'alcohol: què és, quin tipus de begudes alcohòliques hi ha, graduació, combinació amb altres substàncies, efectes sobre l'organisme, situacions i realitats vers el consum d'alcohol, pressió de grup,...

La dinamització és fonamentalment pràctica i vivencial, per tal de facilitar la participació de l'alumnat, alternant la informació/formació teòrica amb la pràctica mitjançant dinàmiques, jocs de grup i activitats pedagògiques.

En aquests tallers es facilita un clima de confiança que convida als i les joves a participar, expressar lliurement les seves opinions, reflexions i experiències i a escoltar les aportacions de les altres persones.

Objectius

1. Fomentar la presa de responsabilitat sobre la pròpia salut empoderant al jovent davant la pressió de grup.
2. Facilitar informació sobre els efectes de l'alcohol i els riscos associats a aquest consum.
3. Reforçar la posició de no consumir alcohol i mantenir-la davant la pressió de grup, així com retardar l'edat d'inici en el consum.

Recursos

Exposició i material associat