



Recta final de les obres
de Calvari i el parc Gaudí

■ pàg. 5

La preinscripció escolar
es realitzarà del 10 al 17
de març



■ pàg. 7

Èxit d'organització
d'Acció Fotogràfica de
la 9a Copa Mundial de
Clubs de Fotografia

■ pàg. 16



L'horta, protagonista social i mediambiental

Dia Internacional de les Dones. Al llarg del mes tindran lloc més d'una desena d'activitats, organitzades per la Taula de Dones, per reflexionar sobre la igualtat, la conciliació familiar i laboral i el lleure de la dona. ■ pàg. 13





3 ANYS

FINANÇAMENT
SENSE
INTERESSOS



50%
de descompte
implants de
màxima qualitat

www.clinicapilar.com
**CLÍNICA DENTAL
VIRGEN DEL PILAR**

- Ripollet (centre): Rambla Sant Jordi, 78 - 93 594 20 20
- Ripollet (Pont Vell): Ntra. Sra. dels Àngels, 17 - 93 594 44 90
- Cerdanyola: Plaça Sant Ramon, 17 - 93 692 51 08
- Pineda de Mar: Av. Montserrat, 33 - 93 767 22 22

somriu

clínica dental

màxima qualitat i professionalitat

- Preus a l'abast de tots
- Primera visita i radiografia gratuïta
- Neteja gratuïta* (acceptant pressupost)
- Obturació simple 33 €
- Implant+corona primera marca 970 € (tractament complet)
- Finançament sense interessos fins a 36 mesos

**No deixis
que la crisi
esborri el teu
somriure**



Aprofita ara i vine a conèixe'ns a
Rambla de Vinyes, 12

935 151 762 - 673 794 188
www.somriudental.com

Telèfons d'interès

Aigua (avaries)
900 304 070

Ajuntament-OAC
93 504 60 00

Ambulàncies
112

Biblioteca
93 586 42 30

Bombers
112

CAP I
93 594 64 20

CAP II
93 594 21 11

CAP La Farigola
93 691 95 89

CAP Pinetons
93 594 65 37

Casa Natura
670 29 12 77

Centre Cultural
93 504 60 25

Centre de Dia
93 692 93 21

CUAP (24 h.)
93 594 22 16

Defensor del ciutadà
93 504 60 28

Deixalleria
93 586 32 03

Emergències
112

Gas
900 750 750

Jutjat de Pau
93 691 83 04

Llum
800 760 706

Mossos d'Esquadra
112

Neteja i recollida
900 502 273

Oficina de Català
93 586 45 73

Oficina de Treball (OTG)
93 586 34 10

**Organisme de Gestió
Tributària de la Diputació**
93 472 91 73

**Patronat
d'Esports**
93 692 97 52

**Patronat
d'Ocupació**
93 580 76 42

Polícia Local
092, des de fix
93 504 60 06, des del mòbil

Polícia Nacional
93 691 12 55

Ràdio Taxi Vallès
93 580 27 27

**Regidoria de
Comunicació**
93 594 20 48 (Redacció)
93 594 21 64 (Ràdio)

Serveis Funeraris Truyols
902 488 500



Edita: Ajuntament de Ripoll - Regidoria de Comunicació • NIF: P-0817900-D • Adreça: Rbla. Sant Jordi, 6, 1er 08291 Ripoll (Barcelona)
Telèfons: redacció 93 594 20 48 - participació Ripoll Ràdio (91.3 FM) 93 594 21 64 • Correu electrònic: pmcom@ripoll.cat
Direcció: Toni Miralles • Redacció: Remei Herrera, Laia Prats i Francina Ricart • Publicitat: Dpt Comercial (David Rio) 639 21 03 45
david@gpl.cat • Fotografies: BR i altres • Impressió: Creacions Gràfiques Canigó • Distribució: Distpublic
Exemplars: 17.000 bustiats i 5.000 agendes • Dipòsit legal: B-3319-02

Ple municipal de febrer

S'aproven els reglaments d'ús dels horts municipals i del cementiri



L'Ajuntament va celebrar el passat 26 de febrer, la sessió ordinària del Ple, que va comptar amb 10 punts a l'ordre del dia. Els primers punts a debat, i que van ser aprovats, van ser la dissolució del Consorci per l'Ocupació i la Promoció econòmica del Vallès Occidental, així com la ratificació de l'acord de dissolució del Consorci Xarxa Local de Promoció Econòmica, Formació i Ocupació de Catalunya. Aquests dos acords responien al compliment de la Llei estatal de Racionalització i Sostenibilitat de l'Administració Local. També es va acordar iniciar la licitació pública per adjudicar

una concessió administrativa de domini públic, per al subministrament, instal·lació i gestió de panells, columnes i marquesines informatives. El punt va comptar amb l'abstenció d'ICV-EUiA i el PP i el vot contrari del COP-CpR.

Al punt número 6 es va ratificar la modificació dels estatuts del Consorci per a la Defensa de la conca del riu Besòs, adaptant-los a la nova llei, que inclou el canvi de nom per Consorci Besòs Tordera. El punt va comptar amb el suport de tots els grups, amb excepció del COP-CpR, que s'hi va abstenir. Al Ple de febrer també es va aprovar per unanimitat la modificació

del reglament del cementiri municipal, per tal de regular l'ús dels columbaris. També es va donar el vistiplau al reglament d'ús dels horts municipals, amb el vot favorable de tots els grups, a excepció d'ICV-EUiA, que s'hi va abstenir.

MOCIONS

A l'apartat de mocions se'n van debatre tres. La primera, aprovada per unanimitat, a proposta d'ICV-EUiA, demanava l'enviament en format digital, en lloc de paper, de les actes de plens i juntes de govern.

La segona moció, a proposta de PSC i CiU, sol·licitava la simplificació de les obligacions fiscals de les entitats sense ànim de lucre. Tots els grups, a excepció del PP, que s'hi va abstenir, van votar a favor. El portaveu del PP, Víctor Diéguez, va anunciar la intenció del govern central de rectificar.

Per últim, es va aprovar la moció del COP-CpR, contra el nou model universitari de graus 3+2, amb els vots favorables d'ICV i PSC, l'abstenció de CiU i el vot contrari del PP.

■ **Reunió sobre el tren.** A l'apartat de prec i preguntes l'equip de govern va explicar, a petició del COP-CpR, que a principi de març es reuniria amb Fem Vallès, per parlar de la seva proposta d'un nou traçat ferroviari a la comarca que inclou una parada de la línia R8 a Ripollet, així com la unió ferroviària entre els dos vallesos. L'alcalde, Juan Parralejo, també va comentar que posteriorment es convocarà la comissió per a l'arribada del tren a Ripollet, on es parlarà d'aquest tema i on s'iniciarà el procés participatiu del Pla de mobilitat del municipi, que ja està redactat.

■ **Compromís contra l'homofòbia.** La regidora de Polítiques d'Igualtat, Maria del Mar Viera, va explicar a tots els grups que el passat 2 de febrer va mantenir una reunió amb representants del Front d'Alliberament Gai de Ripollet i de l'Observatori contra l'homofòbia de Catalunya, on l'Ajuntament es va comprometre a organitzar una xerrada a Ripollet sobre el contingut de la nova llei, així com un taller per al personal de l'Ajuntament que realitza atenció al públic.

La Junta de Seguretat Local fa un balanç positiu de 2014



El passat dia 2 de març es va celebrar la primera reunió de la Junta Local de Seguretat de 2015. Aquesta reunió, presidida per l'alcalde, Juan Parralejo, va comptar amb l'assistència del Delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, Fernando Brea; el tinent d'alcalde de Governació, Ferran Tornel, a més dels caps dels cossos policials dels Mossos d'Esquadra, la Policia Nacional, la Guàrdia Civil i la Policia Local de Ripollet. Els comandaments dels Mossos i de la Policia Local van comentar els aspectes més rellevants de les actuacions dutes a terme durant l'any 2014 al nostre municipi i van destacar una reducció de les infraccions penals i faltes, però un increment dels furtis i robatoris a domiciliis.

El Consell Comarcal posa en marxa la seu electrònica

El Consell Comarcal del Vallès Occidental ha posat en marxa el mes de febrer la seu electrònica, l'espai que concentra en un entorn segur tots els serveis telemàtics de l'ens. Així ofereix, d'una banda, informació pública i de l'altra, la possibilitat de realitzar tràmits online en un entorn segur. També garanteix la identificació inequívoca i plena del Consell Comarcal del Vallès Occidental i, de l'altra, assegura la veracitat, integritat, autenticitat i vigència de tots els continguts que hi apareixen.

A la seu electrònica s'hi pot accedir a través de la pàgina web del Consell <www.ccvoc.cat> o directament a <<https://www.seu.cat/ccvoc>>.

Persones aturades treballaran per eleccions

En compliment de l'acord del Ple de gener de 2013, l'Ajuntament contractarà persones en atur de Ripollet per tal de dur a terme aquelles tasques dels processos electorals en els quals no sigui imprescindible la presència d'un treballador/a de l'administració pública. Tal com ja va succeir en les darreres eleccions europees, el Patronat municipal d'Ocupació obrirà un procés de selecció de persones per donar cobertura a tasques de representants de l'administració i de brigada.

Aquelles persones en atur que estiguin interessades en accedir a aquest procés s'hauran d'inscriure en el Club de la Feina, entre el 16 i el 20 de març. Per a més informació, PMO (telèfon 93 580 76 42).



Primer, les persones

Durant tot el mandat 2011-15, el PSC, des de les seves responsabilitats de govern a la ciutat, ha treballat sense aturar-se, tenint els ciutadans i ciutadanes de Ripollet com a màxi-

ma prioritat i especialment amb aquells als quals les circumstàncies vitals els ha tocat patir la crisi en un grau més elevat.

Per a donar resposta efectiva a les situacions derivades del tall de subministraments energètics i d'aigua per falta de recursos econòmics, l'Ajuntament s'ha adherit al Programa Metropolità contra la Pobresa Energètica. En aquest programa, s'establiran acords entre

l'Ajuntament, mitjançant l'acció dels seus serveis socials bàsics, i les companyies distribuïdores d'aigua, de gas i d'electricitat.

Els objectius del programa són poder donar cobertura econòmica per tal d'evitar talls de subministrament a l'hivern per a aquelles persones que es trobin en una situació de pobresa energètica. També es vol facilitar l'accés dels consumidors a informació qualitativa i formació

respecte a les facturacions, tarifes i recursos que ofereixen els sistemes públics assistencials.

Des del PSC, creiem que les sacsejades vitals que pateixen algunes persones han de revertir-se des d'una òptica assistencial de qualitat, preventiva, eficient, solidària i el més equitativa possible. Per això, treballarem, sobretot, per a les persones.



L'Ecoparc-2 està funcionant sense llicència ambiental i ha ampliat la seva capacitat de tractament

La llicència ambiental de l'Ecoparc-2 caducava l'any 2011. En aquests moments porta més de quatre anys

amb la llicència caducada i s'està procedint a la seva renovació. A banda d'aquesta greu irregularitat, l'Ecoparc va ampliar la seva capacitat de tractament en 20.000 tones anuals més, ha incorporat una línia de tractament d'envasos del contenidor groc i una altra de preparació de combustible derivat de residus per a ser incinerat, probablement en cimenteres.

Al llarg de més de deu anys, el fun-

cionament de l'Ecoparc-2 s'ha vist farcit d'incidents, molèsties, episodis de contaminació i de vulneració dels acords que en el seu moment es van signar entre l'Àrea Metropolitana de Barcelona i l'Ajuntament de Ripollet. En el seu moment es va dir que se'n reduiria la capacitat inicial, i es va reduir. Però al llarg d'aquests anys s'ha anat ampliant sense informar ningú. És coneguda la connivència del govern de l'Ajuntament de Ri-

pollet amb l'empresa gestora de la planta: s'ha intentat fins i tot negar les pudors que emet gairebé cada nit. És difícil esperar un canvi en la posició del govern si continuen mantenant el mateixos. Un altre govern de l'Ajuntament demanaria la paralització de l'Ecoparc per les molèsties i contaminació que causa i perquè està funcionant sense la necessària llicència ambiental, saltant-se un cop més la llei.



Trabajamos por nuestros vecinos y las entidades de Ripollet

En el PP de Ripollet defendemos los intereses de todos los ripolletenses. En ocasiones, llevando propuestas al pleno municipal, llevando preocupaciones ciudadanas a los lugares de

decisión o informando a vecinos en nuestra sede o por Internet.

Hace más de un mes recibimos la preocupación de las entidades locales por la obligación de presentar el impuesto de sociedades. Desde el PP de Ripollet nos pusimos a trabajar para hacer llegar esta preocupación y uno de nosotros estuvo incluso presente en el cruce de faxes entre Barcelona y Madrid para hacer llegar las dificultades que la aplicación que

esta norma implicaba a todas las entidades de Ripollet.

Fruto de la colaboración y la capacidad del gobierno del PP de atender y entender los efectos reales de la medida se produjo la rectificación que todos podemos celebrar también por su rapidez.

El Grupo Municipal del Partido Popular de Ripollet explicamos en el pleno municipal de Febrero que teníamos ya el compromiso en firme del ministerio

de Hacienda de que las entidades sin ánimo de lucro con ingresos inferiores a 50.000 Euros no tendrán que presentar el impuesto de sociedades. Se aplica de esta forma la voluntad del Gobierno de España que las entidades no sufran menoscabo alguno y no tengan costes mayores derivados. Así no se perjudica a quienes desarrollan sin ánimo lucrativo actividades que benefician la vida social de Ripollet y al conjunto de la sociedad.



CiU aposta per les polítiques socials

Hi ha una dita que diu que el temps treu i dona raons, en aquest sentit ara a les acaballes de la legislatura 2011-2015 podem dir clar i català que l'aposta de CIU

sempre ha estat per les polítiques socials. Alguns fan els discursos i reparteixen etiquetes, nosaltres fem les polítiques socials i aportem partides econòmiques. Tan sols unes dades del que ha estat les aportacions de la Diputació de Barcelona en aquesta legislatura 2011-2015 al nostre Ajuntament. Recordem que aquesta administració ha estat presidida per CiU en aquesta legislatura

ha aportat al nostre municipi un total 4,8 M d'euros, quan a la passada legislatura, per exemple, l'aportació havia estat de 2,4 M. Es a dir l'aposta de CiU ha estat la de doblar l'aportació al nostre municipi. En aquestes partides que han anat destinades als plans de garantia a la prestació de serveis, pla d'urgència social, pla de suport a les escoles bressol i d'altres plans de foment de l'ocupació. Per tant

ara podem dir que el temps ens ha donat la raó, la nostra aposta són les polítiques socials.



Noves idees, velles tècniques

Aviat ens endinsarem a les campanyes electorals i, com sempre, la dreta es prepara per fer-nos oblidar la reforma laboral i les seves mentides, basades en què no recolzar-los

significa anar enrere. I és fals.

Els no volen que res canviï, però nosaltres hem de defensar governs progressistes i d'esquerres, on les prioritats siguin fer marxa enrere en les polítiques que han destruït milions de llocs de treball de qualitat i evitar que facin ras amb tot, creant de precaris i condemnant als futurs treballadors a la pobresa més extrema. No ens podem oblidar de les privatitzacions en sanitat i la des-

truïció de llocs de treball en aquest àmbit, així com en l'educació.

Als rics no els hi agrada que els pobres estudiem, ja que ens fa menys submisos, però per tal d'evitar-ho necessitem que les esquerres siguin fortes i treballin per un projecte comú. El grup ICV-EUIA no utilitzarà aquestes línies per criticar a l'oposició amb fins electoralistes, nosaltres volem centrar-nos en el nostre projecte que són les veïnes

i veïns de Ripollet, ja que per a nosaltres són i seran la nostra prioritat, la lluita pels treballadors i fer que la crisi i els ajustos no siguin pels de sempre: Ni tampoc fugirem de la nostra responsabilitat. Ara escollirem el nostre alcalde o alcaldessa. Anem a pams. És un fet molt important, però nosaltres no volem barrejar-ho amb altres afers. Ara la prioritat és Ripollet, ara toca Ripollet.

Recta final de les remodelacions del carrer del Calvari i el parc de Gaudí



Les obres de remodelació del carrer del Calvari iniciaran pròximament la seva darrera fase. Els treballs van començar al setembre des del carrer de Pau Casals i ja han arribat al carrer de la Estrella. Pròximament, s'abordarà el tram fins a Padró.

El projecte està finançat per l'Àrea Metropolitana de Barcelona, amb un pressupost aproximat de 500.000 euros i és executat pel Patronat d'Ocupació, amb la contractació de persones en atur del municipi. Actualment, s'està completant la primera fase, consis-

tent en la millora del clavegueram, resolent així la recollida d'aigües pluvials. A més, s'està refent la calçada i les voreres, adequant la seva accessibilitat i posant nova vegetació i arbrat. A més, s'augmentarà el nombre del mobiliari urbà, amb nous bancs i fanals.

Per tal de poder dur a terme aquestes actuacions, s'ha tallat la circulació de la zona d'obres, permetent el pas als veïns i veïnes que tinguin aparcament particular, seguint sempre les indicacions dels responsables de l'obra i de la Policia Local.

Paral·lelament, continuen a bon ritme les obres d'actualització del parc de Gaudí, situat al costat del cementiri. Tenen un cost d'uns 97.000 euros i també són executades per treballadors en atur contractats pel PMO.

ROTONDA DE Balmes-PAADRÓ

A mitjan març començaran les obres de la nova rotonda, finançada per l'AMB i amb un termini d'execució d'uns tres mesos. Les obres aniran a càrrec de l'empresa Eurocatalana. Els treballs afectaran la circulació.

Segueix el baldeig de carrers

Els serveis de neteja segueixen amb el pla de baldeig amb aigua a pressió de voreres, calçades i racons de la via pública que sovint queden fora de l'abast de la maquinària i dels escombriaires. Per poder dur a terme la neteja a fons, en alguns casos es dona avis als veïns perquè no estacionin durant un dia, perquè quedi a la vista la brutícia que s'acumula sota els cotxes i també al voltant dels contenidors d'escombraries i entrades del clavegueram pluvial.



OIR+
Centros auditivos

SOMOS LA ENTIDAD
PROVEEDORA Nº 2614
DEL SERVEI CATALÀ
DE LA SALUT
TRAMITAMOS LAS
AYUDAS

RAMBLA SANT ESTEVE 22
Telf. 93 692 90 90

¿Cuánto dice que le costó?

**AUDÍFONOS
DIGITALES
DESDE 599€**
REVISION AUDITIVA GRATUITA

**REGALO
SORPRESA**

CONSELLS PER A UNES CELEBRACIONS MÉS SOSTENIBLES

Per aconseguir que les nostres celebracions siguin més respectuoses amb el medi ambient.

Seguint aquests petits consells reduïrem els residus generats, el malbaratament energètic i les emissions de CO₂ a l'atmosfera quan organitzem les nostres festes i esdeveniments. A més, en molts casos no només aconseguirem un benefici ambiental, sinó que també serà profitós per la nostra economia domèstica.



Regidoria de Medi Ambient
 Ajuntament de Ripollet
 Carrer de Balmes, 8
 08291 Ripollet
 Telèfon 93 504 60 14
 Dilluns a divendres - 8 a 15 hores
 Correu electrònic:
 mediambient@ripollet.cat

CONSELLS PER A UNES CELEBRACIONS MÉS SOSTENIBLES




Ubicació i condicions de l'espai

- Caldrà escollir correctament la situació de l'espai en funció del nombre d'assistents, l'orientació i l'acústica per procurar molestar el mínim possible els veïns. També és interessant que es pugui accedir amb transport públic, a peu o amb bicicleta. Si és així, se n'ha de fer difusió en la convocatòria de la celebració.
- La decoració no serà excessiva i es procurarà que sigui feta amb material de reciclatge i que es pugui utilitzar en altres esdeveniments.
- S'evitarà l'ús innecessari de paper per a la publicitat de l'acte. Es pot aprofitar per arribar a tothom l'existència de les xarxes socials i els mòbils. En cas d'haver de fer cartells es procurarà utilitzar materials reciclats i es recolliran després de finalitzar l'acte.
- Si la festa s'organitza en un espai públic, com un parc, caldrà tenir en compte que la celebració permeti l'ús habitual d'aquest espai per la resta de ciutadans que ho desitgin i s'haurà de sol·licitar el permís corresponent.

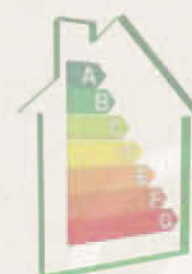
Restauració

- Caldrà utilitzar vaixelles que es puguin reutilitzar (ja siguin plats, gots, tovallons, coberts o bé fer ús d'altres suports alternatius, com ara gerres o porrons)
- Caldrà evitar el malbaratament alimentari. Farem els càlculs, abans d'anar a comprar, del que es necessita segons el nombre d'assistents.
- En cas que en sobri, es contemplarà la possibilitat d'oferir-lo a alguna associació benèfica o es repartirà entre els comensals.
- S'evitarà comprar aigües. Es pot beure aigua de l'aixeta.



Gestió de residus

- Caldrà fer una classificació de les deixalles generades.
- Als espais públics es disposaran els residus generats a les papereres. Quan la quantitat de residus generada sigui molt gran, caldrà portar les deixalles als contenidors de recollida selectiva propers per no sobrepassar la capacitat de les papereres.



Eficiència energètica

- Caldrà fer un ús eficient dels equips de climatització, regular la temperatura de les instal·lacions d'acord amb l'època de l'any (a l'hivern al voltant dels 20°C i, a l'estiu sobre els 25°C). Cal procurar que la il·luminació sigui a base de bombetes de baix consum. Mireu que els lavabos i les aixetes incorporin mecanismes per reduir el consum d'aigua i no us oblideu de tancar-les després del seu ús.

Compres

- Es prioritzaran els proveïdors amb distintius de qualitat ambiental. La compra de productes a granel, de proximitat, ecològics, de temporada, de comerç just...
- Si es vol comprar un regal es procurarà que siguin articles fets amb tecnologies netes o bé reciclats. També es pot optar per altre tipus de regal que no sigui material, com ara entrades de teatre, cinema o altres.



Inici de les preinscripcions escolars

Del 10 al 17 de març es pot presentar la documentació per fer la preinscripció per a educació infantil, educació primària, centres integrats i educació secundària obligatòria.

CRITERIS QUE REGEIXEN L'ORDRE DE SOL·LICITUDS

Les sol·licituds es puntuen segons la situació de cada família. Així, si hi ha germans matriculats al centre o el pare, mare, tutor legal hi treballa s'atorguen 40 punts.

Per proximitat del domicili o del lloc de treball al centre sol·licitat en primer lloc (només una opció):

- Domicili a l'àrea de proximitat del centre: 30 punts.
- Lloc de treball a l'àrea de proximitat del centre: 20 punts.
- Domicili al mateix municipi del centre: 10 punts.
- A la ciutat de Barcelona, domicili al mateix districte del centre: 15 punts.

D'altra banda, si el pare, mare o tutor



legal reben l'ajut de la renda mínima d'inserció s'obtenen 10 punts. 10 punts també, per discapacitat igual o superior al 33% de l'alumne o d'un familiar de primer grau. Pel que fa al batxillerat, també es té en compte la nota mitjana. S'estableixen també uns criteris complementaris que sumen als criteris generals anteriors. Per exemple, pel fet de formar part d'una família nombrosa o monoparental s'obtenen 15 punts. Si l'alumne té una malaltia crònica

que afecti el sistema digestiu, endocrí o metabòlic (s'hi inclouen les persones celíaques), 10 punts. I si el pare, mare, tutor legal o germà de l'alumne ha estat escolaritzat en ensenyaments declarats actualment gratuïts i universals al centre sol·licitat en primer lloc, 5 punts més. D'altra banda, tenen preferència els alumnes que procedeixen de centres i ensenyaments adscrits. La sol·licitud s'ha de presentar en el centre escollit en primera opció.

Col·laboració educativa al municipi



A principis de febrer va tenir lloc a l'Institut Palau Ausit el tret de sortida del taller de pintura que ofereix l'associació Jaume Tuset en una aula cedida per aquest institut. Aquesta cessió ha estat possible gràcies a la bona col·laboració entre ambdós centres. A l'acte va assistir la regidora d'Educació, M. Del Mar Viera; el director de l'institut, Josep Alfaro; la directora del CFA Jaume Tuset, Montserrat Fisas, i la presidenta de l'Associació, Montserrat Figueras, acompanyats d'un bon grup d'alumnes del taller. Tots ells van agrair la bona predisposició de l'institut per acollir el taller, així com el treball fet des de la brigada i el Patronat Municipal d'Ocupació per tal de poder disposar d'un armari per deixar els quadres.

Entrevista amb Chon Molina, doctora en Psicologia especialista en infància i adolescència

"Abans d'atabalar-nos, hem de comptar fins a deu. La vida és molt més que estressar-se"

La Regidoria d'Educació ha organitzat per als dies 3 i 10 de març dues xerrades sobre com educar els fills quan no es té temps. Hem conversat amb Chon Molina, psicòloga, que ens explica com s'han d'establir les prioritats per no tenir aquesta sensació de falta de dedicació a la família.

Detectes que els pares estanangoixats per la manca de temps?

Sí, al final el que intentem fer en aquestes dues sessions és veure què provoca angonya i donar eines per reduir-la. Això ens passa a tots, però amb quatre pautes podem tenir la criança controlada.

De quines edats parlem?

Val per totes les edats. Des de nadons que donen molta feina, fins a adolescents, que tot i que no són tan dependents a vegades no ajuden.

Quins temes treballes en aquestes sessions?

El primer dia analitzem les angonies i que podem fer per tenir més temps si pensem que ens en falta. I a la segona parlem més dels pares. Deixem de parlar dels nens, i parlem de quins hàbits hem

de tenir els pares per ser eficaços en la criança i en l'educació.

Això vol dir que la conciliació familiar i laboral es pot aconseguir amb bons hàbits?

Jo sempre dic que tot a la vida és qüestió de prioritats. Si la teva prioritat és la família, segur que trobes temps. Tampoc és qüestió de quantitat si no de la qualitat del temps que dediquem als fills.

Els caps de setmana, els dediquem massa a fer coses i no a centrar-nos en la família?

Hem d'intentar no deixar-ho tot pel cap de setmana. Però sempre dic que si la rentadora no està posada, no hem de patir perquè



ningú la posarà per nosaltres. És més important fer cas al nostre fill quan ens intenta ensenyar una cosa que ha fet a l'escola.

Si l'adult es relaxa, millora el benestar del nen?

I tant. Abans d'atabalar-nos hem de respirar, comptar fins a deu i pensar que la vida és molt més que estressar-se i preocupar-se per tot el que queda per fer.

El Martinet mostra el seu projecte educatiu

L'Associació d'Amics del Martinet va organitzar a finals de febrer les 18enes jornades pedagògiques del centre. En aquesta trobada proposaven conèixer de més a prop les seves comunitats d'alumnes, de la mà de les mestres de l'escola i del documental *Verd, dolç, jazz. Tres mirades vers El Martinet*.

Denúncia municipal a Ensenyament per les escoles bressol

Una trentena d'alcaldes, entre ells el de Ripoll, van presentar a principis del mes de febrer un recurs davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya contra la Generalitat pel deute d'11,1 milions de les escoles bressol municipals corresponents als cursos 2010-2011 i 2011-2012. Per la seva banda, el Departament d'Ensenyament de la Generalitat ha matisat que només deu 8 milions d'euros que corresponen a 2012 i que dos d'aquests milions estan actualment retinguts per la Sindicatura de Comptes.

Es posa en marxa una horta ecològica per a persones en situació de vulnerabilitat



S'acaba de presentar el projecte d'horta ecològica de Ripollet, situada al costat dels horts municipals, a la zona del Molí d'en Xec. La iniciativa ha estat impulsada per la cooperativa El Jardinet, amb el suport econòmic de la Fundació "la Caixa" i l'aportació dels terrenys de mitja hectàrea, realitzada per l'Ajuntament de Ripollet. El projecte té per objectiu proporcionar la formació laboral i l'aprenentatge dins el sector de l'agricultura ecològica a persones en situació de vulnerabilitat social, al llarg d'un any.

Actualment participen en el projecte 14 usuaris, tutelats pels Serveis Socials municipals. L'experiència ajudarà a cobrir les necessitats bàsiques d'autoconsum d'aliments frescos als participants i els excedents seran aportats a Càrites, fomentant les relacions humanes, promourà la pertinença al grup i crearà xarxes de suport ciutadà.

El passat 20 de febrer, es va fer una visita a l'horta i als usuaris i monitors que la treballen, encapçalada per l'alcalde de Ripollet, Juan Parralejo, acompanyat de la regidora



de Medi Ambient, Gemma Edo. També va comptar amb l'assistència de representants de CaixaBank, entitat que ha contribuït amb una

subvenció de 45.000 euros, dins el Programa de 2014 d'Ajudes a Projectes d'Iniciatives Socials de la Fundació 'la Caixa'.

Una experiència laboral i de vida



Per a Mario, formador del Jardinet des de fa prop de dues dècades, el projecte és una gran oportunitat, que serveix per socialitzar coneixements laborals i de vida. Un dia tipus comença amb una fogata per passar el fred. Després es reparteixen les tasques diàries, ja que n'hi ha moltíssimes, inclòs tenir cura dels galliners i fer sabó amb plantes aromàtiques.



Els usuaris de l'horta ecològica formaran part, durant un any, del projecte de manera altruista a canvi de la formació que els dona El Jardinet i el tutela dels Serveis Socials municipals. En plena plantació dels cultius de primavera-estiu, els 14 voluntaris de l'horta parlen amb orgull de l'esforç que significa el treball agrícola a l'estil tradicional, manual i 100%



ecològic. Per als participants, suposa tota una experiència de vida tenir paciència a què la terra doni els seus fruits, cooperar amb d'altres i d'igualtat entre homes i dones en totes les feines. Cada matí, la il·lusió és mirar els ous que han posat les gallines. Elles també tenen un paper important, picant males herbes i adobant el camp.

L'Ajuntament i les entitats veïnals parlen de transport

Representants de totes les associacions de veïns de Ripollet van mantenir el passat 10 de febrer una reunió amb l'alcalde, Juan Parralejo; el tinent d'alcalde de Serveis Municipals, Comerç i Turisme, Joan Fandos, i el regidor de Mobilitat, Toribio López. En aquesta trobada, els representants de les entitats veïnals van traslladar al govern les seves inquietuds sobre diferents aspectes del transport i la mobilitat al municipi. L'Alcalde va recordar quines havien estat les propostes de millora que s'havien anat incorporant al llarg dels darrers temps quant a les línies d'autobús, amb noves connexions amb Montcada, la UAB, Barcelona i els polígons industrials propers al municipi. Igualment, va explicar quines eren les darreres propostes de transport ferroviari que s'estaven treballant a la comissió



municipal per a l'arribada del tren. Per últim, va anunciar que en les pròximes setmanes s'iniciaran les feines del procés de participació ciutadana que ha de complementar el pla de mobilitat urbana de Ripollet. La seva redacció ha comptat amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona. L'Alcalde va convidar a tots els presents a què hi participin activament en aquest procés.

Ripollet va reciclar 19,5 tones de roba durant l'any 2014

Els veïns de Ripollet van reciclar durant l'any passat 19.500 kilograms de roba i calçat usats als onze contenidors que l'organització no governamental per al desenvolupament (ONGD) Humana Fundación Pueblo para Pueblo té instal·lats al municipi. Aquesta quantitat representa un augment del 72% respecte a la xifra obtinguda l'any anterior (11.324 kg). La principal causa d'aquest registre és que els contenidors s'hi van instal·lar al juliol de 2013. La responsable de Recollida a Catalunya, Mariana Franzon, va declarar en nota de premsa que estan molt agraïts als veïns de Ripollet "perquè diàriament expressen la seva solidaritat amb la donació de roba i contribueixen, d'aquesta manera, a la protecció del medi ambient".

El Síndic va tramitar 63 queixes de ripolletencs l'any passat

Segons es desprèn de l'Informe anual del Síndic, l'any 2014 es van tramitar 63 queixes i 50 consultes de persones residents a Ripollet. D'aquestes, 10 queixes i 7 consultes es van realitzar durant el desplaçament que l'oficina del Síndic va realitzar al nostre municipi el passat 11 de juny de 2014. D'altra banda, l'any passat el Síndic va tramitar amb l'Ajuntament de Ripollet 10 queixes. D'aquestes, 3 s'estan tramitant i 5 ja han finalitzat. Quant al Vallès Occidental, el 2014 es van tramitar un total de 1.571 queixes i 1.074 consultes.

T'agradaria arribar a més gent?

Anuncia't a El Butlletí de Ripollet



639 210 345



CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Cerramientos galerías
mamparas baño, persianas,
toldos, falsos techos.

REFORMAS EN GENERAL
Cocinas, baños, suelos,
puertas interior.

Rizal, 1 (esquina Monturiol) Ripollet
Tel. 93 580 72 22 - pamoluxripollet@gmail.com

¡Y AHORA TAMBIÉN EN BARCELONA!
c/ Berlín, 77 - Tel. 93 419 56 09
pamoluxbarna@gmail.com

clínicadental·molí
implantes · prótesis · estética · periodoncia · ortodoncia



c/molí d'en rata, 20-22, b1
Ripollet. 93.692.63.18



implantes

estética

prótesis

periodoncia

ortodoncia

odontopediatria

odontología general

COMPARTIM UN FUTUR

Activitats per gaudir en família

Març de 2015

Parc dels Pinetons

JUGATECAMBIENTAL

ESPAI DE JOC per divertir-se i explorar
TALLERS guiats per educadors/es
ITINERARIS GUIATS pel parc

Al costat del brollador. Activitat gratuïta
Horari: d'11 a 13,30

1 de març

La salut ambiental en moviment (*)

PROGRAMA
 Metropolità d'Educació
 per a la Sostenibilitat

8 de març

De cabàs a cabàs...i una bona compra faràs!

PROGRAMA
 Metropolità d'Educació
 per a la Sostenibilitat

15 de març

Contes al parc. Benvinguda primavera

22 de març

Aigua neta i el cicle de l'aigua. (*)

PROGRAMA
 Metropolità d'Educació
 per a la Sostenibilitat

Experimentem amb la meteorologia

29 de març

Un hort per emportar. *Setmana Ripollet cultiva*

(*) **Inscripció prèvia a:** casadenatura@gmail.com o al telèfon: 670291277 de dilluns a divendres de 10-13.30h

Gestiona:



ajuntament
Ripollet
 regidoria
 Medi ambient



AMB Parcs
www.amb.cat/agenda

Salut Pública fa prevenció del risc cardiovascular

Prop d'un centenar de persones van participar el passat 19 de febrer, al taller de prevenció del risc cardiovascular impulsat pel departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Ripollet, que va realitzar al vestíbul del Mercat Municipal. Personal d'infermeria dels CAP I, Pinetons i Farigola van ser les encarregades de portar a terme l'activitat. Les infermeres van mesurar als participants la pressió arterial, el pes i el colesterol i van facilitar informació sobre la prevenció del risc cardiovascular i el foment d'estils de vida saludables. Durant el matí es van detectar un bon nombre



de casos de colesterol alt i algun cas puntual amb la pressió arterial molt alta, que van derivar a la infermera i el seu metge de referència. Les dades recollides seran incloses en l'històric clínic de cada persona, per tal que es pugui anar fent un seguiment de pressió arterial i colesterol. Des del Departament de Salut Pública han fet una valoració molt positiva de l'activitat, que esperen poder repetir, i han agraït als CAP i als participants la seva col·laboració.



Segueixen els tallers de la Gent Activa

Durant el mes de febrer han tingut lloc les inscripcions per als tallers de memòria i informàtica que organitza la Regidoria de Serveis Socials en el marc del programa Gent Activa. També es va realitzar, el passat dia 24, una xerrada sobre autoestima i emocions adreçada a gent gran i impartida per CEPS Salut.

Creu Roja imparteix cursos de primers auxilis

Creu Roja ha organitzat per al pròxim mes de març diversos cursos centrats en els primers auxilis. Del 14 de març al 18 d'abril tindrà lloc el primer que es farà els dissabtes de 9 a 14 i de 15 a 20 h. D'altra banda, a partir del mateix dia 14 i fins al 25 d'abril se n'impartirà un en el mateix horari que inclou formació sobre l'ús del desfibril·lador extern automàtic. Més informació i inscripcions al 93 691 61 61.

Emergències trasllada un malalt en helicòpter

Un helicòpter del SEM va aterrar el dimarts, 17 de febrer, cap a les 2 de la tarda, al parc de Norbert Fusté, despertant una gran expectació. El motiu va ser el trasllat d'un home, amb una afecció greu. En el servei va intervenir una ambulància medicalitzada al domicili del pacient i una patrulla de la Policia Local. Després d'estabilitzar el malalt, l'helicòpter va aixecar el vol cap a les 3 de la tarda en direcció a l'Hospital Vall d'Hebron.



dbcoop *Soluciones gráficas*
scl

TARGETES DE VISITA

100 Unitats.....	10.00 €
200 Unitats.....	15.00 €
300 Unitats.....	20.00 €
500 Unitats.....	32.00 €

*tamanys 5x8 cm impreses a una sola cara
* no incloem muntatge ni transport. Preus sense iva

c. Sant Lluís 11 local1 08012 Vila de Gràcia
Tel. 93 242 01 99 db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

Necessites un taxi?

bama taxi groc

...truca'ns!

93 358 11 11

93 357 77 55

muraluminis
Soluciones con aluminio

VENTA, COLOCACIÓN Y REPARACIÓN

Ventanas de aluminio y pvc, persianas de aluminio y pvc, motorización de persianas, mamparas de baño, rejas, toldos, mosquiteras, enmarcación de cuadros, fotos, puzzles...

Puertas de madera de interior, puertas blindadas, parquet, muebles de cocina, accesorios y piezas de recambio.

C/ Padró, 11 • 08291 RIPOLLET • muraluminis@yahoo.es • **93 142 60 52**

La Jugatecambiental als Pinetons

El passat 1 de març van començar les activitats d'un nou espai de dinamització d'activitats d'educació per la sostenibilitat al parc dels Pinetons: la Jugatecambiental.

Te com a objectiu la promoció dels valors del parc i oferir un espai de joc i experimentació en família. Aquest projecte, organitzat per l'Ajuntament de Ripollet i l'Àrea Metropolitana de Barcelona, serà gestionat pels educadors i educadores de l'Associació Ripollet Natura, entitat que gestiona la Casa Natura.

La del parc dels Pinetons és una de les 20 jugatecambiental que

entren en funcionament arreu de la Xarxa de Parcs Metropolitans. Funcionarà els mesos de primavera i tardor i estarà adreçada a famílies amb nens i nenes de totes les edats. Es farà cada diumenge d'11 a 13,30h i s'ubicarà en una carpa a tocar de l'esplanada del brollador del parc dels Pinetons, a l'avinguda del Mediterrani.

La Jugatecambiental oferirà per una banda, préstec de material de joc i punt d'informació del parc de les activitats de promoció dels espais públics de l'Àrea metropolitana de Barcelona i l'Ajuntament, o d'altres propostes relacionades.

També, un espai de joc i experimentació. Les activitats s'hauran de realitzar en família, són gratuïtes i, en general, no necessitaran inscripció prèvia amb excepció d'algunes que ja s'anirà indicant per a les quals caldrà inscriure's a:

casadenatura@gmail.com o al telèfon 670291277, de 10 a 13.30h. Per a més informació i per consultar la programació us podeu adreçar al facebook de la Casa



Natura de Ripollet, a www.amb.cat/agenda o bé podeu sol·licitar a casadenatura@gmail.com que se us envii la programació de la Jugatecambiental.

Medi Ambient aposta per la horticultura ecològica



La Regidoria de Medi Ambient ha programat per a finals del mes de març diverses jornades d'horticultura ecològica. Per a totes elles cal inscripció prèvia a la Casa Natura trucant al 670 29 12 77 o a casadenatura@gmail.com. Seran impartides per l'empresa Jardinet. Així, el dimarts 24 de març la jornada portarà per títol 'Fes-te un hort!'. La sessió de dimecres 25 estarà dedicada a conèixer quins remeis casolans tenim a l'abast per combatre les plagues del nostre hort. I per últim, dijous 26 l'empresa Jar-

dinet ensenyarà els assistents com poden crear trampes casolanes i ecològiques contra les plagues. Totes les sessions seran a les 10 del matí a l'Horta Social de la zona Molí d'en Xec.

DIA DE L'ARBRE

D'altra banda, el divendres 27 de març se celebrarà l'habitual Dia de l'Arbre, on els escolars del municipi plantaran arbres al Parc de Gassó Vargas a partir de les 9 del matí. A més a més, un grup musical amenitzarà la diada.



Eloi Isern
Associació Ripollet Natura

Temps de refredats

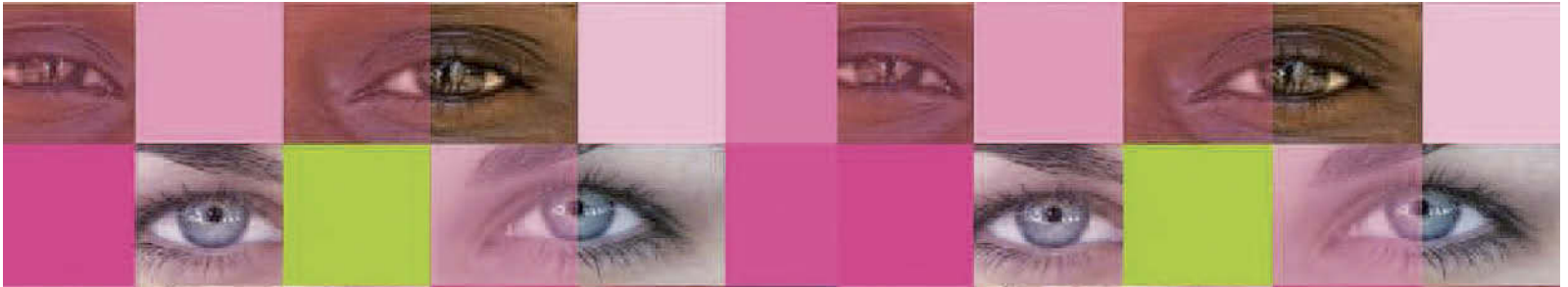
El refredat és una de les malalties més comunes però, actualment, encara no hi ha cura coneguda. És una afecció catarral de les vies respiratòries, sovint d'origen víric (però també bacterià o al·lèrgic), que té com a símptomes la secreció i congestió nasal, picor i mal de coll, tos, mal de cap i una sensació de malestar general. Molta gent la confon amb la grip, però aquesta és una afecció més greu de les vies respiratòries i que presenta febre en augment, tremolors i dolors musculars. Els refredats són afavorits per l'efecte del fred i de la humitat... i per això en parlem aquí! Diuen que els esquimals no es

refreden mai: pot sorprendre, però té la seva explicació. Com que viuen en un lloc on el nivell de fred és continu, sempre estan aïllats d'acord amb les temperatures existents al seu medi. En canvi, a les nostres latituds, sovint els dies de fred i de no tan fred s'alternen; els nostres cossos han de fer un esforç per adaptar-se a aquesta variabilitat tèrmica ambiental i no sempre coincideix la vestimenta que hem triat amb les condicions atmosfèriques del dia que fa... Aquest passat mes de febrer és un bon exemple: del dia 1 al dia 12 de febrer, la temperatura mitjana va ser de 5,7°C; del dia 13 al 18 de febrer la temperatura mitjana va pujar fins als 10,2°C; va tornar a baixar als 7,9°C

entre els dies 19 i 22 i va tornar a pujar als 10,5°C entre els dies 23 i 25 de febrer. El divendres 27 de febrer la temperatura mínima va ser de 8,4°C... i l'endemà va baixar fins als 0,6 °C! S'explica així que aquest mes de febrer hi hagi hagut tanta gent refredada?

	Febrer'15
Temperatura màxima	20,1 °C (23-02-15)
Temperatura mínima	-2,1 °C (06-02-15)
Dia temperatura màxima més baixa	6,9 °C (03-02-15)
Dia temperatura mínima més alta	8,4 °C (27-02-15)
Temperatura mitjana	7,9 °C
Precipitació mensual	8,6 l/m2
Dia de màxima precipitació	4,6 l/m2 (03-02-15)
Dies de pluja mensual	7 dies

Tallers, xerrades, art i altres activitats per celebrar el Dia Internacional de les Dones



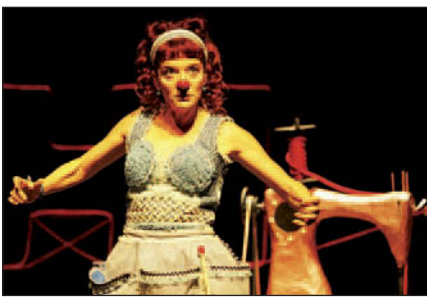
Durant tot el mes de març es pot gaudir a Ripollet d'un bon nombre d'activitats organitzades amb motiu del Dia Internacional de les Dones. Un any més, la Regidoria de Polítiques d'Igualtat compta amb la col·laboració d'un bon nombre d'entitats i altres departaments municipals, la majoria dels quals formen part de la Taula de Dones. Activitats per conscienciar sobre el paper de la dona i sobre les desigualtats encara persistents en una societat que continua essent patriarcal. El programa va començar el passat dijous, 5 de març, amb el taller 'Jo concilio, tu concilies, ella...' a càrrec de la psicòloga del SIAD i mediadora Myriam Gutiérrez.

■ GIMCANA PER LA COEDUCACIÓ I LA IGUALTAT DE GÈNERE

Diferents activitats grupals que duren a terme els nens i nenes de Ripollet, amb l'objectiu de treballar la coeducació.

Divendres, 6 de març, a les 17 h. Inscripcions al 936916161, demanar per Rosario. Organitzat per Creu Roja.

■ TEATRE. PENÉLOPE



A càrrec de Pepa Plana (Premi Nacional de Cultura 2014). La Penèlope d'aquest espectacle no és la dona resignada que espera l'heroi de l'Odissea, Ulisses, sinó una dona que mou els fils de la seva vida i que es revela contra el destí. Tothom que porti la foto d'una dona, amb el nom i, si

és possible, els motius per la qual la considera important, podrà comprar una entrada per a l'espectacle al preu de 10 euros. Reserva d'entrades: 93 691 94 06 i <www.espectadorsripollet.cat>.

Divendres, 6 de març, a les 21 h. Teatre Auditori del Mercat Vell. Organitzat per l'Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell.

■ POEMES DRAMATITZATS

A càrrec de La Careta Teatre. Lectura dramatitzada de poemes sobre dones interpretats i cantats per diferents dones i un gag còmic sobre un home que no fa cas a la seva dona i les diferents cares que ella adopta. Diumenge, 8 de març, a les 11.30 h. Sala d'actes del Centre Cultural. Organitzat per La Careta Teatre.

■ CAMINADA PER LES DONES

Caminada commemorativa de les dones pel vial del riu Ripoll.

Diumenge, 8 de març, a les 9 h. Poliesportiu municipal. Organitzat per l'Associació Dones per la Igualtat.

■ HORA DEL CONTE. DONES DE ROSSES I MELINDROSES I, DE BRUTES I PERILLOSES

A càrrec de Jordina Biosca. Sobre dones tendres i seductores, però també dures, fredes i manipuladores, tant entre elles, com amb tots els que les envolten.

Dimarts, 10 de març, a les 19.30 h. Sala d'actes de la Biblioteca Municipal. Organitzat pel Patronat Municipal de Cultura.

■ EXPOSICIÓ. DONES D'ACCIÓ FOTOGRÀFICA

Exposició fotogràfica.

Del 10 al 31 de març. Sala d'Art del Centre Cultural. Organitzat pel Patronat Municipal de Cultura.



■ ESPECTACLE. CABARET POÈTIC DESCABELLAT

A càrrec de Descabelladas.

Espectacle realitzat per les participants del projecte Descabelladas, tallers de desdramatització

per a dones afectades de càncer, malalties cròniques i diversitat funcional. Projecte-espectacle dirigit per Teresa Urroz, Isabel Díaz i Alicia Martel. Les entrades són gratuïtes i es podran recollir al Centre Cultural. Divendres, 13 de març, a les 19 h. Teatre Auditori del Mercat Vell. Organitzat per l'Associació Dones per la Igualtat i la Regidoria de Polítiques d'Igualtat

■ TALLER DE CHI-KUNG

A càrrec de Juan Revuelto. Teràpia medicinal d'origen xinès, que es basa en la importància de canalitzar de manera adequada l'energia vital.

Dimarts, 17 de març, a les 18 h. Sala d'actes del Centre Cultural. Organitzat per l'Associació Ripollet, de fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica.

■ TALLER DE REIKI

A càrrec de Soledad Villar González, mestra de Reiki Mètode Tradicional. Taller pràctic per conèixer què és el reiki i que tothom pot utilitzar-lo en la seva vida diària per tal d'aconseguir benestar i millor qualitat de vida. Dimecres, 18 de març, a les 18.30 h. Sala d'actes de la Biblioteca Municipal. Organitzat pel Patronat Municipal de Cultura

■ XERRADA-DEBAT. COEDUQUEM PER LA IGUALTAT. PER QUÈ? COM HO PODEM FER?

A càrrec de Projecte Ella. Activitat sobre com podem evitar des de l'àmbit familiar la socialització sexista que pateix la infància i la importància de la coeducació per fer front als estereotips de gènere.

Dilluns, 23 de març, a les 18 h. Sala d'Actes del Centre Cultural. Organitzat per Mamicria Ripollet.

■ CINEFÒRUM. GRACE DE MÒNACO

Als 33 anys, Grace Kelly, una gran estrella d'Hollywood, va renunciar a la seva carrera com a actriu convertir-se en Sa Altesa Sereníssima la Princesa Gràcia de Mònac.

Dimecres, 25 de març, a les 19 h. Sala d'actes del Centre Cultural. Organitzat per l'Associació Dones per la Igualtat.

■ CINEFÒRUM

Data i hora per concretar. Centre de formació de persones adultes Jaume Tuset.

Organitzat per l'Associació Cultural Jaume Tuset.

El 7 d'abril obrirà el procés per demanar les beques escolars



La Regidoria de Serveis Socials ha informat que del 7 d'abril al 5 de maig es podran presentar les sol·licituds de beques escolars. Enguany, com a novetat, la convocatòria és conjunta tant per les beques de menjador com per les de llibres i material escolar. Les beques, atorgades amb fons del

Consell Comarcal, són gestionades a través del departament de Serveis Socials de l'Ajuntament de Ripollet. Per tal de facilitar la tramitació, enguany es podrà utilitzar el sistema de cita prèvia per internet a l'OAC <citaprevia.ripollet.cat>, que restarà actiu uns dies abans del termini de sol·licituds.

Creu Roja busca socis a Ripollet i formar joves voluntaris



El president i el coordinador de l'Assemblea comarcal, a l'Info de Ripollet Ràdio

L'Assemblea Comarcal de Creu Roja Cerdanyola-Ripollet-Montcada va iniciar el mes de febrer una campanya telefònica de captació de socis a Ripollet. Així, a través d'una trucada s'informa de les possibilitats de col·laboració amb aquesta institució. L'objectiu és vincular una mica més la població amb les activitats de Creu Roja i alhora, aconseguir més recursos per millorar els serveis que actualment ofereix. Actualment, Creu Roja té a la demarcació uns 2.400 socis. A banda de la col·laboració econòmica dels socis, un dels valors més importants de Creu Roja és el dels seus voluntaris. Amb l'objectiu de formar joves com a pedrera

de la institució, Creu Roja posarà en marxa el pròxim 21 de març l'Esplai CRAJEC, gestionat per voluntaris de Creu Roja Joventut. L'objectiu d'aquest projecte és educar en el lleure a nens i nenes d'entre 6 i 12 anys, a partir de valors de Creu Roja, per tal de motivar-los per a la seva posterior participació de la tasca voluntària de Creu Roja a Ripollet. El projecte té un cost simbòlic anual de 35 euros per nen. L'esplai es realitzaria els dissabtes al matí, de 10.30 a 13 hores.

Per a més informació, poden dirigir-se a l'oficina de Creu Roja Comarcal (Av. de la Creu Roja, 25. Telèfon 93691 61 61).

Nova sentència judicial contra Uralita per 4 casos més

El Jutjat de Primera Instància 96 de Madrid ha dictat una sentència que condemna l'empresa Uralita a pagar més de 700.000 Euros per la mort de 4 dones que van entrar en contacte amb l'amiant com a conseqüència de rentar la roba de treball del pare d'una d'elles i els marits de les altres, tots ells empleats de l'empresa a Cerdanyola. La sentència considera provat que l'empresa va incomplir greument la normativa vigent en matèria de protecció de la salut de les persones que hi treballaven. La resolució desestima així la pretensió de l'empresa de considerar els fets prescrits i acredita plenament la legitimitat dels hereus i familiars per reclamar en nom dels seus parents morts.

El Col·lectiu Ronda, que porta el cas, interposarà recurs contra la resolució judicial pel que fa a 17 víctimes ambientals de l'amiant, també incloses en la causa i que han vist desestimada la seva pretensió de ser indemnitzats.

Més de 100 persones al dinar solidari contra el càncer



Un centenar de comensals van assistir, el passat 1 de març, al dinar solidari contra el càncer que es va realitzar al restaurant Enovin de Ripollet. D'aquesta activitat, organitzada per la junta local de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC), s'han destinat 7 euros de cada menú d'adults i 4 euros de cada menú infantil a la lluita contra la malaltia. Hi van assistir, entre d'altres, la Vicepresidenta de l'AECC Catalunya, Cristina Salat; l'alcalde de Ripollet, Juan Parralejo, i diversos regidors municipals. Per finalitzar el dinar es van sortejar entre els assistents regals cedits per 26 comerços de Ripollet. L'AECC de Ripollet participarà, el pròxim 19 d'abril, al Sant Jordi a la Rambla i realitzarà la seva tradicional col·lecta a favor de la lluita contra el càncer el 9 i el 13 de maig.

Aspasur emociona Ripollet

El Teatre Auditori del Mercat Vell va omplir-se el passat 13 de febrer per acollir la representació anual dels usuaris d'Aspasur. Enguany, sota el títol *Emocions*, l'obra tractava sobre la importància de les emocions i els sentiments a la nostra vida, com ara l'amor, la por, la tristesa o l'alegria. Una quarantena d'usuaris d'Aspasur va intervenir a l'obra, que van tornar a representar per a alumnes d'escoles de Ripollet.



Recollida solidària a les escoles

Els passats 19 i 20 de febrer es va realitzar una recollida solidària d'aliments i productes bàsics organitzada per les escoles que formen part de la Plataforma d'AMPAS de Ripollet. Tots els aliments i productes recollits han estat destinats a Càrites de Ripollet.

Vols dissenyar el cartell de FM?

A finals de febrer es van donar a conèixer les bases que regiran el Concurs de Cartells de la Festa Major 2015. Hi poden participar totes les persones interessades majors de 16 anys. Restarà exclòs el guanyador de l'any anterior. La recepció dels originals serà en format digital jpg o pdf i en suport CD i la mida ha de ser de 42 x 60 cm. Com ja és habitual, la proposta ha de constar de dos cartells: un dedicat a la Festa Major, on constaran també les dates, i el segon per publicitar l'espai jove Gibrilleta. El termini per presentar propostes finalitzarà el 10 d'abril de 2015. S'han de portar al registre general del Patronat Municipal de Cultura, a la rambla de Sant Jordi, 2-4 en l'horari de les oficines.



La comissió de Festa Major seleccionarà 3 propostes entre totes les presentades i els ripolletencs podran votar a través de la web municipal ripollet.cat. Quin cartell serà el representant de la festa d'enguany. El veredictes es farà públic el 29 d'abril de 2015 a les 19.30 h al Centre Cultural i el premi ascendeix a 600 euros.

Nova edició del Booktrailer

La Biblioteca Municipal ha convocat el segon concurs Booktrailer Prem Rec Ripollet. La intenció és que els participants realitzin un petit vídeo creatiu d'un minut per promocionar el seu llibre preferit, ja sigui còmic, novel·la, conte, poesia o teatre. Hi poden participar els infants a partir de 6 anys, joves i adults. Les bases detallades es poden trobar a la Biblioteca, al Centre Cultural o al Kftí així com a centres escolars. El termini de presentació finalitza el 13 d'abril de 2015.

Com va ser el Carnaval 2015?

El cap de setmana del 13 i 14 de febrer van tenir lloc les principals activitats del Carnaval 2015. Divendres va ser el torn del Carnaval infantil amb l'espectacle Quin sarao! de la companyia Xarop de Canya, pensat per als més petits. A les 18.30 h disco-mòbil, amb els millors èxits del moment, per al públic familiar. I a les 20 h es les Bruixes de Ripollet van recuperar la llegenda del vell i la vella, amb un espectacle amb llum i foc fred (de llum i color). Dissabte a dos quarts de sis s'iniciava la rua de Carnaval organitzada pel PMC que va comptar enguany amb 10 comparses i la participació de més de 600 persones.



CARNAVAL JOVE

A la nit el ball de carnaval jove agafava el protagonisme al Pavelló Joan Creus, amb concurs de disfresses inclòs i organitzat per la Regidoria de Joventut i Ciutadania. L'accés al recinte es va fer de manera coordinada amb el personal de seguretat i amb la Policia Local. El primer premi, d'una consola, se'l va endur Malèfiques. El segon va ser per Rhianna, que es va endur una tablet. Els auriculars del tercer premi van ser per Duffmen. Tots ells van ser entregats pel regidor de Joventut i Ciutadania, Rafael Gómez i patrocinats pel Centre Comercial Baricentro. La regidoria ha fet una valoració molt positiva de l'activitat, destacant el nombre d'assistents, la bona acollida del concurs de disfresses i la gran col·laboració ciutadana.

Da Vinci juga amb la història



El pròxim diumenge 22 de març la sessió del Juga amb la Història que organitza de manera mensual l'Àrea de Patrimoni del Patronat Municipal de Cultura estarà dedicada a la figura del gran Leonardo Da Vinci, en la seva faceta com a inventor. Da Vinci, conegut prin-

cipalment com a gran pintor, escultor i arquitecte va ser també un geni com a inventor a banda d'un personatge excepcional. Fa cinc-cents anys va imaginar un món ple d'objectes que només s'han fet realitat al llarg del segle XX. Els assistents podran dissenyar els mateixos algun dels invents de Da Vinci. Per a més informació i per a inscriure's cal adreçar-se al Centre d'Interpretació del Patrimoni, trucant al 93 594 60 57 o enviant un correu electrònic a molidenrata@ripollet.cat.

El carnet de biblioteca, al mòbil

La Diputació de Barcelona ha desenvolupat, tant per a sistemes Android com iOS, l'aplicació mòbil de la Xarxa de Biblioteques Municipals 'BibliotequesXBM'. Aquesta app indica, entre d'altres, quines biblioteques públiques de la demarcació de Barcelona hi ha



més a prop de l'usuari i quines activitats ofereixen. Igualment, permet dur el carnet de la biblioteca al mòbil i, per tant, en descarregar-la ja no cal dur el carnet físic per a tràmits com el préstec o autopréstec de documents o gaudir dels avantatges culturals del carnet. El carnet de biblioteca es mostra a la pantalla del mòbil i el lector de codi de barres el llegeix directament. L'altra novetat de la versió actualitzada és que inclou un accés directe al Catàleg Aladí. La cerca d'activitats es pot fer per data, tipus d'activitat, municipi i biblioteca. La informació bàsica de cada biblioteca inclou: horaris, localització en el mapa, com arribar-hi, dades de contacte, perfils a les xarxes socials i activitats programades.

Nova fiscalitat per a les entitats

A finals de febrer, prop de 150 persones representants d'entitats culturals, educatives, socials, esportives i veïnals van assistir a una reunió a la sala d'actes del Centre Cultural, per parlar sobre la nova normativa fiscal que els afecta a partir d'ara. En aquesta reunió, un expert en



matèria fiscal va donar les explicacions sobre la modificació de la Llei de l'Impost de Societats, segons la qual totes les entitats sense ànim de lucre estan obligades a presentar la declaració per totes les seves rendes, ja estiguin exemptes o no de tributar, i sigui quin sigui el volum d'ingressos de l'entitat. Això comportarà que moltes entitats assumeixin càrregues administratives molt superiors a les actuals, desproporcionades i costoses, que no es corresponen amb la seva mida ni activitat. En aquest sentit, la 1a tinent d'alcalde i presidenta-delegada del Patronat Municipal de Cultura, Rosa M. Martín, va explicar a les persones assistents que el govern municipal ha presentat una moció on, entre altres, s'insta al govern de l'Estat a "modificar la Llei de l'Impost sobre Societats per tal de simplificar les obligacions tributàries de les associacions i entitats sense ànim de lucre i recuperar el supòsit de no obligació de presentació de la declaració de l'Impost sobre Societats".

Ripollet, seu mundial de la fotografia

Taller de formació en fotografia

El darrer cap de setmana de febrer, Ripollet va ser seu de la 9a Copa del Món de Clubs de la Federació Internacional de l'Art Fotogràfic (FIAP). L'esdeveniment, coordinat per l'entitat local Acció Fotogràfica Ripollet, va comptar amb el suport del Patronat Municipal de Cultura. Durant els dos dies, van tenir lloc el lliurament dels premis i una jornada de treball de la FIAP, que van comptar amb una delegació internacional, formada per una trentena de persones de deu països.

PROGRAMA

Els convidats van arribar divendres, 27 de febrer, per a la recep-



va destacar la col·laboració d'entitats de la vila i que l'allotjament i la restauració van ser oferts per establiments de la localitat.

guardonats.

Simultàniament, a la Sala d'Art es va instal·lar una mostra de club guanyador Wigan 10 Foto Club (Anglaterra) i una selecció de treballs d'Acció Fotogràfica, que precisament va ser menció d'honor a la passada edició dels premis.

DE PARÍS A RIPOLLET

Joan Serrano, president d'Acció Fotogràfica Ripollet, va destacar, a la roda de premsa de presentació, que era la primera vegada que els premis s'organitzen fora de París i que ara un orgull per a una entitat tan jove poder dur-los a Ripollet. Per la seva part, la regidora de Cultura, Rosa Martín, va felicitar Acció per la iniciativa i va mostrar la seva satisfacció perquè Ripollet fos durant uns dies la capital de la fotografia.



ció oficial i la inauguració de les exposicions. El lliurament dels guardons es va fer el dissabte a la Sala d'Actes del Centre Cultural. A més de l'intercanvi cultural i d'experiències del centenar de socis d'Acció Fotogràfica amb la comitiva de la FIAP, l'organització

EXPOSICIONS

D'altra banda, i paral·lelament es van poder veure al Centre Cultural tres exposicions: a la Sala 1, les fotografies guanyadores de la 9a Copa de la FIAP, amb instantànies dels 10 millors clubs i 10 millors autors

L'entitat local Acció Fotogràfica Ripollet ha organitzat per al dissabte 28 de març un taller on s'impartiran conceptes com l'il·luminació d'estudi, introducció a la macrofotografia, treball amb lightroom i retoc amb photoshop. El taller és gratuït per als socis de l'entitat i té un preu de 15 euros per als no socis. Cal inscriure's a acciofotografica@gmail.com i l'horari del taller serà de 10 a 14 i de 17 a 20.30 h al Centre Cultural.

Gitanes fa la seva ballada anual

El diumenge 8 de març el Pavelló Joan Creus acollirà, a partir de les 5 de la tarda, la Ballada anual que organitza l'entitat local Gitanes de Ripollet.

Celebració de la Cincomarzada

El Centro Aragonés de Ripollet ha organitzat per al mes de març diverses activitats emmarcades en la celebració de la Cincomarzada. Així, el dissabte 7 es farà un sopar d'alforja i el diumenge 8 un esmorzar típic aragonés. Per últim, el diumenge 22 de març es farà una sortida a Vilanova i la Geltrú per visitar el Museu del Ferrocarril. El preu per assistir-hi és de 33 euros.

Gran Diada Sardanista

El passat 22 de febrer va tenir lloc la Diada Sardanista, que va comptar amb la participació de 200 persones. Una de les novetats de la diada va ser l'estrena de la sardana titulada *Mare*, del jove compositor Martí Fontclara i interpretada per la cobla Jovenívola de Sabadell.

Diablos presenta un vídeo de la Diada Cultural Catalana

Serà el proper dissabte 7 de març, a les 18 h, al Teatre Auditori. S'hi veuran imatges enregistrades per les entitats locals, així com per ciutadans de Ripollet.

Afocer convoca l'Aphotoreporter

L'Associació Foto Cine Cerdanyola Ripollet ha convocat la 2a Biennial Internacional Digital de Fotoreportatge, més coneguda com Aphotoreporter 2015.

La convocatòria està oberta a tothom i hi ha diverses categories, però totes elles incloses en el tema global del fotoreportatge. Això suposa que s'accepten totes aquelles imatges amb contingut informatiu i d'impacte emocional, incloent-hi interessos humans, documentals, esports o notícies locals.

Els drets per participar són de 20 euros i el termini per presentar les obres finalitza el 30 d'abril. El



veredictes es donarà a conèixer els dies 9 i 10 de maig. El guanyador del primer premi rebrà 1.000 euros tot i que hi ha també mencions

d'honor i medalles. Trobaran les bases detallades i com enviar les fotografies al web del concurs www.aphotoreporter.com.

Pepa Plana i José Corbacho, al Teatre Auditori

PENÈLOPE

DIVENDRES 6 DE MARÇ. 21 H. PREU: 16 EUROS



Agafeu una pallsa, de nom Pepa Plana, i feu-la esperar el retorn d'un marit que acaba d'abandonar la llar per anar-se'n a la guerra. Doneu-li, com a distracció, una màquina de cosir i el fil suficient per què cosint pugui oblidar les seves penes i ens faci a nosaltres oblidar de pas les nostres. Doncs bé: el resultat és un entremaliat remake de la Guerra de Troia, amb les seves naus, les seves ciutadelles, els seus heroics guerrers i, com no, el molt famós cavall que va donar la victòria a les tropes d'Ulisses. La direcció de l'espectacle l'assumeix Nola Rae i la música és original de Lluís Cartes. També compta amb l'assessorament del Mag Lari ens els aspectes de la màgia que incorpora l'espectacle.

Pepa Plana és llicenciada en Art Dramàtic per l'Institut del Teatre i l'any 2014 va rebre el Premi Nacional de Cultura per la seva trajectòria. Com ja és habitual, hi haurà vestíbul obert a càrrec de La Careta Teatre. A més a més, aquest espectacle està inclòs en els actes de celebració del Dia Internacional de les Dones (veure pàg. 13).

Reconeixement de les Nits de Música a la soprano Carol García

El passat divendres 27 de febrer va tenir lloc una nova edició de les Nits de Música. En aquest cas amb la col·laboració de La Societat Coral El Vallès, que va explicar als assistents totes les novetats referents a l'entitat. També van assistir els pares de Carol García, reputada mezzosoprano ripolletenca, que van explicar la trajectòria fulgurant de la cantant. També es van visionar diverses actuacions seves. L'acte va acabar amb tres cors de sarsueles. El mes vinent les Nits de Música seguiran repassant la història del cinema musical nord-americà.



CORBACHO 5G

DIVENDRES 20 DE MARÇ. 21 H. PREU: 16 EUROS

Amb aquest monòleg, l'actor José Corbacho torna als escenaris per reflexionar en veu alta, amb el seu humor incisiu, sobre els canvis constants que viu la nostra societat, amb l'ajuda inestimable de les noves tecnologies, que se succeeixen a una velocitat vertiginosa. Es qüestiona si ens deixarà seqüeles el fet d'haver passat tan ràpidament del futbolí a la Wii i la PSP, del telèfon fix al smartphone, del fax al correu electrònic, de la Larousse a la Wikipedia, de l'agenda a l'Ipod, de la televisió a YouTube, de la ràdio al Shazam, del metge de capçalera al cirurgià plàstic, de la gimnàstica al Pilates, del Monopoly als Angry Birds, etc. Abans les úniques xarxes que coneixíem eren les de tennis i les dels pescadors. Ara tots sabem que les xarxes són, sobretot, socials. Tant el guió, com la direcció i la interpretació són a càrrec del mateix Corbacho. El preu de l'entrada és de 16 euros i hi haurà vestíbul obert a càrrec de La Careta Teatre. Es tracta d'un espectacle en castellà i la producció és d'El Terrat.



Pessebristes de Ripollet participarà a la Infiorata siciliana



L'Agrupació Pessebristes de Ripollet va rebre a finals de febrer la visita de les autoritats del poble sicilià de Noto, acompanyats per la presidenta de la Federació Catalana de Catifaires. Així, l'alcalde de la localitat italiana, a qui va agradar molt l'exposició de pessebres de l'entitat local, va convidar l'agrupació a participar, a mitjans de maig de la Infiorata, una mostra de catifes florals que enguany estarà dedicada a Catalunya. A banda de les catifes, la mostra mobilitzarà unes 80 persones i inclourà gegants, sardanes, grallers i diables.

El Kftí aposta pel respecte, la convivència i la seguretat a les xarxes socials

Aquests són els tres eixos educatius que més intensament s'han treballat durant els primers mesos de l'any al KFTÍ del Casal de Joves. Des de l'inici del curs, els joves de KFTÍ han conegut les diferents entitats que participen activament al municipi amb l'objectiu de promoure actituds de socialització positiva en el seu entorn així com d'associacionisme. Aquest fet va ajudar a què el KFTÍ participés a la rua de carnaval, dins la comparsa de l'Esplai La Gresca, promovent aquest esperit cívic d'implicació en l'activitat cultural del poble.

XARXES SOCIALS

Un altre dels temes importants treballats ha estat l'ús de les xarxes socials, el tractament de la imatge i la socialització digital. Així, s'ha col·laborat amb el cos de Mossos

d'Esquadra que han fet dues xerrades el mes de febrer sobre internet segura, dirigides tant al grup de petits (de 12 a 14 anys) com de grans (de 15 a 17 anys), amb l'objectiu de promoure conductes saludables i de respecte sobretot pel que fa a les xarxes socials.

VISITA D'ABNER LLOVERAS

D'altra banda, i amb l'objectiu de treballar valors com el respecte, la convivència, l'esforç i l'esperit de superació, el passat dimarts, 24 de febrer, va visitar el Kftí Abner Lloveras, esportista de MMA, campió d'Espanya de kickboxing (2005), de boxa olímpica (2011), de jiu-jitsu brasiler i més recentment de jiu-jitsu Cup a Dubai (2014), entre d'altres títols. Abner va parlar, acompanyat del regidor de Joventut i Ciutadania, Rafael Gó-

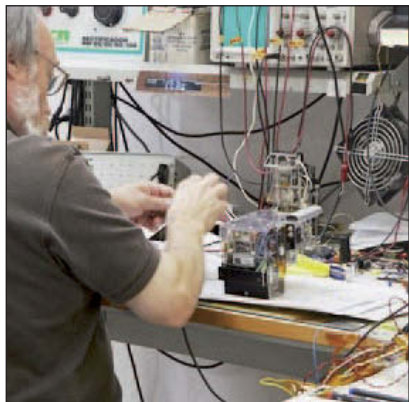


mez, de la seva carrera professional, del seu esforç per aconseguir els seus triomfs, de la necessitat de formar-se i de ser disciplinat i del mal ús de la violència a la societat. Aquestes xerrades tenen un caràcter pedagògic i pretenen ajudar a establir objectius pels joves usuaris de Kftí.

KFTÍ DE RIPOLLET
OBERT DE DILLUNS A
DISSABTE, DE 18 A 20 H.
JOVENTUT@RIPOLLET.CAT
TEL. 935 046 024
PREU MENSUAL: 25 EUROS

A Ripollet
**Joc net**
**Joc brut**

L'empresa IMA inverteix 3 milions d'euros a Ripollet



L'empresa catalana IMA, fabricant de productes magnètics per a l'automoció, l'electrònica i el sector industrial ha invertit 3 milions d'euros en la construcció d'una nova nau a Ripollet. La construcció es va iniciar el passat mes de gener, tindrà més de 5.000 metres quadrats i comptarà amb les millors innovacions tecnològiques.

L'empresa, que actualment te la seva seu a Mollet del Vallès, traslladarà a finals de 2016 part

de la seva producció a aquestes noves instal·lacions. Fundada l'any 1989, IMA ha tancat l'any 2014 amb una xifra de negoci de 7,1 milions d'euros, i espera arribar fins als 10 milions l'any 2018.

Segons la conselleria d'Empresa, IMA és el fabricant més gran d'imants d'Espanya i compta amb filials productives a Xina i Itàlia així com amb delegacions comercials a França. La companyia exporta el 50% del seu volum de negoci a més de 60 països.

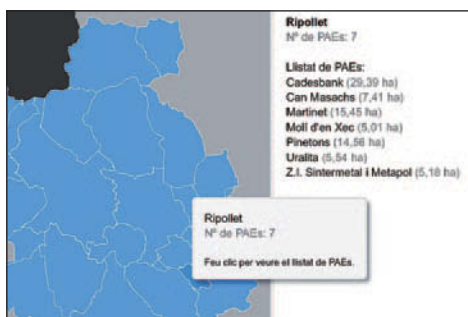
Copevo publica l'oferta de naus industrials al Vallès Occidental

Ja està disponible la vuitena edició del Catàleg de sòl i sostre industrial dels polígons del Vallès Occidental amb dades a 30 de desembre de 2014. Per a la seva elaboració, des dels ens comarcals s'ha comptat amb la col·laboració de cinc empreses de la comarca i del portal Interempresas.

En total, s'han registrat 1.203 espais únics en oferta que suposen 1.346 ofertes de naus en lloguer (69,2%) i/o venda (26,4%) i de sòl industrial (4,4%). A Ripollet, amb 7 polígons industrials que ocupen una superfície de 82,54 ha, hi ha disponibles prop d'una quarantena de naus en lloguer i una quinzena en venda. Tota aquesta informació es pot consultar en el portal de polígons i empreses del Vallès Occidental per cada municipi de la comarca <<http://www.copevo.cat/poligons/>>. A més, hi ha un servei de consultes a mida de tota l'oferta existent que compta amb la col·laboració de les empreses immobiliàries per cercar l'immoble desitjat. El 94% de l'oferta publicada és de 24 empreses, amb Masachs com a principal proveïdor (24%) seguit de Gestinmobil (11,7%).

L'OFERTA I EL PREU DISMINUEIXEN

A partir d'aquesta informació s'ha elaborat l'informe Oferta del mercat immobiliari industrial als polígons: evolució i situació (2014) que analitza les principals variables disponibles entre el segons trimestre del 2013 i el quart del 2014. D'entrada, cal ressaltar, que la petita disminució del total d'ofertes de la darrera edició respecte a les anteriors es donaria, especialment, per la desacceleració del tancament d'empreses industrials i no pas per una forta dinamització del mercat. També es desprèn de l'informe la baixada de la mitjana del preu de sortida en les tres modalitats d'oferta i l'àmplia i diversificada oferta industrial d'immobles en venda i lloguer que disposa el territori.



Ripollet, molt per veure



Ripollet, molt per veure. Amb aquest eslògan, la Regidoria de Comerç i Turisme, amb la col·laboració del Patronat de Cultura, ha editat un tríptic turístic sobre Ripollet. En aquest suport hi ha informació als visitants sobre els principals equipaments, espais i festes que Ripollet els pot oferir per fer la seva estada més interessant i agradable. Festes i tradicions, algunes d'elles referents a la comarca, el molí d'en Rata, edificis de diferents estils i èpoques o zones verdes i d'esbarjo són algunes de les propostes d'aquesta publicació.

El tríptic ha estat editat amb el suport de la Diputació de Barcelona i el Consorci de Turisme del Consell Comarcal del Vallès Occidental.

Nova edició del Ripostock, a la rambla de Sant Jordi

Diumenge, 8 de març, se celebra una nova edició del Ripostock, la fira d'estocs i promocions que organitza la Unió de Botiguers de Ripollet, amb la col·laboració de la regidoria de Comerç, Indústria i Turisme. En aquesta ocasió, la fira comercial s'instal·larà a la rambla de Sant Jordi, entre Padró i Pau Casals. De 10 a 15 hores, 29 establiments de Ripollet oferiran els seus productes. La Careta Teatre col·laborarà amb diversos tallers i també hi haurà llits elàstics.

Reconeixement a un paradista local

El passat 26 de febrer, l'Associació de Paradistes de Santa Coloma va celebrar la cinquena edició dels premis I Love Mercadillo. A l'acte es va fer un reconeixement als paradistes més veterans, entre ells Alfredo Reyes, amb parada al mercat setmanal de Ripollet, que va començar la seva trajectòria l'any 1960 venent roba d'home i dona i que ara ha deixat als seus fills. També es va destacar la tasca de la Policia Local de Santa Coloma, els Mossos d'Esquadra de Granollers i l'Associació de Marxants de Cerdanyola.

Els encants dels aturats passa a ser setmanal i itinerant

L'Associació d'Aturats de Cerdanyola i Ripollet ha arribat a un acord amb l'Ajuntament, pel qual els encants dels aturats passa a ser setmanal, en lloc de quinzenal i s'instal·larà, de forma alternada, a tres ubicacions del municipi. Així, a banda de la plaça de Pere Quart, també es realitzarà a les pistes de l'ESBAR, a la rambla de Sant Esteve, i al parc del riu Ripoll, davant l'Ajuntament.

Els encants dels aturats és un mercat de segona mà i artesanía on es pot col·laborar comprant articles a les parades instal·lades i aportant tot tipus d'articles que no s'utilitzin. Es realitza de 10 del matí a 20 hores i compta amb diversos tallers i activitats paral·leles.



Ja l'ap tinc!

La nova aplicació del municipi per al mòbil i tauletes

L'app Ripollet Ciutat està disponible de forma
gratuïta tant al Google Play com a l'Apple Store.

Amb l'app podeu veure les notícies, consultar
l'agenda, rebre avisos o visitar els vostres
comerços, bars i restaurants favorits.



Ja la tens?



El Club Ciclista Ripollet publica el seu calendari de sortides



El Club Ciclista Ripollet ha fet públic el seu calendari de sortides femenines en bicicleta tot terreny (BTT) de la temporada 2015. Es tracta de sortides dirigides a noies majors de 18 anys, amb l'objectiu de promoure el ciclisme entre el gènere femení. Així, s'han programat 6 sortides per la temporada 2015, que començaran el pròxim diumenge, 12 d'abril. La resta es faran el 17 de maig, 14 de juny, 12 de juliol, 20 de setembre i 11 d'octubre. La sortida es realitzarà a les 9 del matí, des de la plaça de Joan Abad. Les sortides, que no són competitives, seran d'exigència mitjana/baixa. Tindran entre 20 i 30 quilòmetres i es desenvoluparan, principalment, per les lleres dels rius Ripoll i Besòs.

El casc és obligatori i es recomana comptar amb una bicicleta en bon estat. Les participants aniran acompanyades de ciclistes experts del Club Ciclista Ripollet, els quals també els facilitaran assistència i consells. L'entitat demana inscripció prèvia, ja que, sota el lema 'fem ciclisme segur', tramitarà, a través de la Federació i al seu càrrec, una assegurança d'accidents i responsabilitat civil per a tots els participants. El club no descarta que les participants puguin venir acompanyades de les seves parelles o fills, majors de 16 anys.

Les inscripcions es poden fer al correu electrònic sggorina@gmail.com o al 606 554 014. A més, cada divendres de 21 a 22 hores, es poden dirigir a la seva secretaria, a la segona planta de l'Escola d'Adults.

A punt d'acabar les obres de l'aparcament del Poliesportiu, amb 85 places més

El PMO està a punt de finalitzar les obres de la nova zona d'aparcament del Poliesportiu, que oferirà 85 places més d'aparcament gratuït als seus usuaris. Es tracta de l'adequació de dos terrenys municipals, amb una superfície de 3.400 m² i un cost d'uns 140.000 euros.

Quant al mòdul d'atletisme que s'està construint a l'altre extrem del Poliesportiu, les obres van a bon ritme, tot i que des del Patronat Municipal d'Esports no s'ha pogut confirmar una data d'acabament. Recordem que la nova instal·lació comptarà amb una pista de 200 metres de corda i sis carrers d'1,10 metres d'amplada, amb una recta especial de 110 metres. També hi haurà espais complementaris i un circuit al voltant de la pista d'uns 350 metres.



Diverses competicions escolars al març

Aquest mes de març, el Pavelló Municipal Joan Creus acollirà diverses competicions esportives d'esport extraescolar. D'una banda, el 7 de març se celebra la fase local de patinatge escolar, amb esportistes de les escoles de Ripollet, a partir de les 9.30 hores. El 14 de març, també a partir de les 9.30 del matí, es disputarà la fase comarcal de tennis taula escolar, amb la participació de nens i nens de diverses poblacions del Vallès Occidental Sud.

He decidido adelgazar

Ahora sí, y para siempre

¡ NO ESPERES MÁS !
TE VAMOS A ENSEÑAR A CONSEGUIRLO

CHARLAS GRATUITAS

LUNES 10,30 - 11h

MIÉRCOLES 15,30h - 16h

19,30h - 20h

escuela.alimentarium@gmail.com

675.136.637

Centro Prosalud
Cervantes 3, Ripollet.

¿ Quiénes somos ?

EBA ESCUELA de la BUENA ALIMENTACIÓN somos un equipo de nutricionistas y terapeutas, dispuestos a **enseñarte** a adelgazar.

¿Cuál es nuestro plan?

Aplicando los principios básicos de **alimentación natural y saludable** sin trucos, ni pastillas, sin contar calorías y sin arruinarse, hemos conseguido ayudar a muchas personas con sobrepeso y problemas de salud a **adelgazar** y a reducir sus síntomas, sintiéndose más "guapos" por fuera y por dentro.

Si decides empezar el plan, tráenos este flyer y obtendrás una **sesión de auriculoterapia gratuita** para ayudarte a adelgazar.

Rogamos confirmación de asistencia **¡ plazas limitadas !**
Te guardamos un sitio, ¡ Anímate, te esperamos !

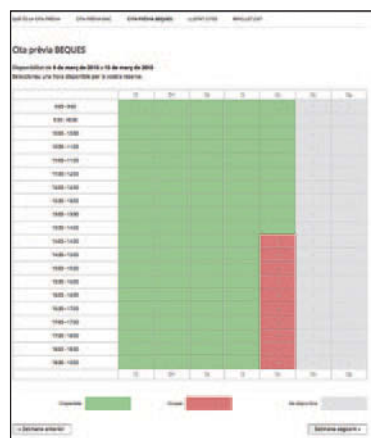
Ocupa aquest espai, anuncia't al **BR**
Truca al **639 210 345**

Es posa en marxa la cita prèvia per Internet de l'OAC



Aquest 9 de març es posa en marxa el servei de cita prèvia de l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC). Aquest sistema, accessible des de l'enllaç de la web municipal <citaprevia.ripollet.cat>, permetrà programar amb anticipació el dia i hora per realitzar les gestions necessàries amb l'Ajuntament, d'una manera similar a quan demanem hora per anar al metge.

La iniciativa forma part de les actuacions d'implementació de l'administració electrònica, que tenen per objectiu donar un millor servei i reduir el temps d'espera. No obstant això, es continuaran atenent les gestions urgents que no puguin esperar a la cita prèvia,



sempre donant prioritat als que tenen l'hora concertada. Paral·lelament a aquest canvi, també es posarà en marxa una taula especial per a gestions ràpides.

La ràdio aposta per l'especialització



Ripollès Ràdio té actualment una graella formada per un total de 39 programes diferents. Al llarg dels darrers anys, la seva programació ha anat derivant de continguts més generalistes a cada vegada més especialitzats. Així, està donant molts bons resultats la fórmula de programes temàtics, orientats a la seva distribució mixta per ràdio i a la xarxa, de periodicitat quinzenal o mensual, com ara Boxea (a la foto). Això permet donar cabuda a més col·laboradors, entitats, espais més elaborats i un nivell de descàrregues que l'any 2014 va superar les 73.000.

[22]

Programació 2014 · 2015

Enamora't de la ràdio

91.3 FM

Matí

De dilluns a dijous
10-13 h Bon Dia Ripollès!

Divendres
10-13 h Divendres Pop-Rock
13-14 h Info Setmanal

Tarda

Dilluns
17-18 h. Peluts (CP)
18-19 h. Me Sabe a Roció
19-20 h. Infosport
20-22 h. El 7è Art de Talia
22-23 h. Ohhh TV (1r i 3r) / 00podcast (2n i 4rt) (CP)

Dimarts
17-19 h. Long Play
19-20 h. CreatEnglish (1r) / Clàssics Contemporanis (2n) / Parlem de Tennis Taula (3r) / Movent-nos contra el Càncer (4rt)
20-21 h. Gitanes a la ràdio (1r) / La Tribu del Futbol (2n) / Així Som (3r) / Íntimament (4t)
21-22 h. El Kamaleó Roig
22-23 h. Moments d'Òpera (CP)

Dimecres
17-18 h. Pagesos de Ciutat (CP)
18-19 h. El Corralón del Blues
19-20 h. Adiós Lili Marlen
20-21 h. Café con Sal
21-22 h. La Escalera (1r i 3r) / La Mesa del 9 (2n), Boxea (4rt)
22-23 h. Sabotaje

Dijous
17-18 h. A Tot Jazz
18-19 h. El Gramòfon
19-20 h. Vivir la Música (1r, 3r i 4t -si no hi ha Ple-), La Careta Parla (2n)
20-21 h. Onda D-Mente (1r) / L'Hora dels Escacs (2n), Planeta Binario (3r) / Retransmissió del Ple Municipal (4rt)
21-22 h. Des de la Història (1r) / El Hombre Lobo (2n, 3r i 4rt -si no hi ha Ple-)
22-23 h. Res com el Vallès (CP)

Divendres
17-18 h. Mossega la Poma (CP)
18-19 h. INFO Setmanal (RP)
19-20 h. Infosport (RP)
20-21 h. Ripollès Sardanista
21-23 h. Viaje al Reino del Metal

Cap de setmana

Reposició dels programes de la setmana

Migdies i matinades: Clàssics Contemporanis
Nits: Ongo Bongo fins a les 2 am
Agendes i butlletins horaris: de 10 a 13 i de 17 a 20 h

91.3 FM · ripolletradio.cat · 93 594 21 64, 93 594 20 48

Cuando llegó el
momento de sonreír
tuve clara la solución.



FINANCIACIÓN PERSONALIZADA

HASTA 60 MESES
SIN ENTRADA

(Consultar condiciones en su clínica)

DESCUENTOS
ESPECIALES

para jubilados
y pensionistas



**Ahora la ortodoncia
invisible es posible**



www.clinicadentalmayo.com

RIPOLLET
C/ Padró, 60
Tel. **93 691 67 18**
E08822321

RUBÍ
Passeig Francesc Macià, 76
Tel. **93 588 73 61**
E08955530

GRANOLLERS
C/ Agustí Vinyamata, 13-15
Tel. **93 879 05 77**
E08992475

BARCELONA
Avda. Diagonal, 356
Tel. **93 457 17 30**
E08716595



Ángel Esteve

Locutor, escritor, músic, pintor... i bohemí



Nascut a Abanilla (Múrcia) ara fa 67 anys, va arribar a Ripollet amb 19 anys i sempre ha estat implicat a la vida associativa del municipi. Ángel Esteve no és un jubilat a l'ús, sinó una persona inquieta que no es cansa d'aprendre. Apassionat de la música i l'art en general, li agrada l'esport, la cuina i la pintura. Fa més de 40 anys que va agafar el primer micròfon i des d'aleshores no ha deixat de fer ràdio. Gaudeix i fa gaudir amb tot allò que fa. Nosaltres hem gaudit entrevistant-lo, ja que, com ell mateix diu, "el plaer ha estat vostre".

Et defineixes com un bohemí?

Sí. Perquè m'agrada córrer pel món. De fet vaig venir a Barcelona sol, buscant millorar. Per a mi, bohemí és una persona que sempre va d'aquí cap allà, però fent coses.

Vas a Abanilla sovint?

Sí. Cada vegada que puc. Vaig amb la banda de música, amb els veterans i toco el clarinet amb ells.

Recordes quan vas arribar a Ripollet?

Sí. Va ser el dia abans de la Mercè, un divendres a la nit i em van deixar a la porta del Molino, amb la meua maleta de fusta. Semblava el Martínez Soria.

I com ha estat la teua vida a Ripollet?

Divina. Quan vaig arribar aquí vaig estar donant classes a l'Academia Vera. L'any 1968 ja vaig entrar al Club de Futbol Ripollet, on vaig estar uns anys a la directiva i també hi vaig jugar. Després de la mili vaig tornar al club. Allà vam començar a gravar anuncis, quan encara no hi havia ràdio.

Aquè t'has dedicat professionalment?

De l'Acadèmia Vera vaig anar a una agència de publicitat a Sabadell i després a Industrial Bolsera, a Santa Perpètua, on em vaig jubilar.

I quan vas entrar a la ràdio?

Vaig començar a fer coses amb el Pere Capelles, a Radio Juventud de Sabadell. La primera crònica que vaig fer va ser un Cerdanyola-Barcelona d'hoquei sobre patins i jo no en tenia ni idea. Quan vaig arribar a la ràdio em van dir "però noi, què has fet?".

Vas començar fent esports?

Sí. Després va sortir el programa *Cerdanyola Ripollet Esports*, que es feia a Ràdio Sabadell. Allà estava Julia Otero, molt jove, i Pepe Navarro. I estant allà es va obrir Ràdio Ripollet hi vaig anar l'any 1982, al carrer de Sant Enric i fins ara.

I com vas començar a fer programes musicals?

El programa de sarsuela el vaig començar el dissabte, 14 d'abril de 1990, dins el programa que feia Ramón Argenté, *Club 60*.

D'on ve aquest gust per la sarsuela?

De petit. Quan un neix a la part de llevant, ja neixes amb el xiulet a la boca. A casa meua el meu pare era músic, el meu avi també ho havia estat, el meu oncle, els cosins... I jo de petit aprenia solfeig a la banda i allà tocàvem molta sarsuela. Tenia llibrets i escoltava molta sarsuela a la ràdio.

I ara 700 programes de *Vivir la música*

Sí. Es deia al principi *Moments de sarsuela* i després va passar a dir-se *Vivir la música*, perquè quan van obrir la nova ràdio, alguns em deien que posés alguna òpera i alguna música culta clàssica i així ho vaig ajuntar tot.

"Mai has de parar d'aprendre. Quan més en sap un, més s'adona que no sap res"

Recordes algun moment especial d'aquests anys de ràdio?

N'hi han molts. Recordo quan feia ràdio amb la Joana Francesca Garcia i els dissabtes portàvem a un personatge especial, com Manuel Ausensi, Francisco Lázaro o Mirna Lacambra. També recordo una innocentada, quan vam dir que venia Montserrat Caballé. Era Joana Francesca disfressada, però tothom



A l'edició de *Vivir la Música* del passat 19 de febrer, entrevistant a l'entitat Peña La Macarena amb motiu de la celebració del Dia de Andalucía

s'ho va creure. Van tancar botigues, es van posar guapos i van anar a la ràdio. I jo després no volia sortir al carrer.

Quan vas començar les Nits de música?

Això va ser en un moment que va tancar la ràdio. Rafael López i jo feia temps que volíem fer alguna cosa i vam començar a la seu de l'Associació d'Espectadors i seguíem com a patró el programa de música.

També vius la música des de la Coral

Per a mi la música és la prioritat. Jo a la coral fa molt que hi vaig entrar. Ho vaig deixar un temps per motius personals i quan vaig poder vaig tornar. Jo faig de baríton. A la coral es passa molt bé, hi ha molt companyerisme. La música és el que més uneix i a més relaxa molt.

Ara, amb l'escola de música, continuaràs

aprenen un instrument?

Sí. Mai s'ha de parar d'aprendre. A mi m'agradaria entrar i més ara de cara a final de curs. Començaré a assajar amb el clarinet.

També t'agrada pintar.

Sí. Sempre m'ha agradat. Vaig començar a pintar de molt petit. Amb la pintura se't passen les hores mortes. Mira, m'agrada molt la música, però quan pinto no suporto escoltar res. O quan escric.

I quan cuines?

Quan cuino és igual. Els Inútils de la cuina és "puro cachondeo". Ho passem molt bé. Sempre col·laborem gratis amb entitats que ens ho demanen.

També fas articles d'opinió i d'humor des de fa molt de temps.

Sí. Jo crec que són més de 20 anys. Vaig començar fent articles d'esports. I l'humor no hi pot faltar. L'humor i l'amor són dues coses molt semblants que han d'anar juntes. Quan acabo el programa sempre dic "siguin feliços, no costa res i els que estan al seu voltant ho agraeixen".

I encara tens temps d'assistir a l'Aula d'Extensió Universitària.

Sí. És que mai has de parar d'aprendre. Quan més en sap un, més s'adona que no sap res. Aprèn el que vol. No hi ha cap mestre que ensenyi res, tot està als llibres. Però el mestre t'ha de posar allò davant i entusiasmar-te.



Ángel Esteve durant una retransmissió esportiva, l'any 1990, acompanyat per Paco Soriano i Raul Gordillo

Per Reme Herrera