



Resultats del 9N a Ripollet

■ pàg. 11

El Banc d'aliments necessita voluntaris per el Gran Recapte del 28 i 29 de novembre



■ pàg. 12

El comerç local prepara les seves campanyes de Nadal

■ pàg. 21

Ja l'apptinc!

La nova aplicació del municipi per al mòbil i tauletes



Ja disponible l'app Ripollet Ciutat ■ pàg. 22

Drets dels Infants. El 22 de novembre tindrà lloc una jornada lúdica organitzada pel Centre d'Esplai La Gresca amb la Regidoria de Joventut i Ciutadania, el Centre d'Esplai l'Estel i Apadir. ■ pàg. 6



**Ortodòncia
sense entrada**

Cuota mensual
3 anys
sense interessos

**i ara
30%
descompte**

• Ripollet (centre): Rambla Sant Jordi, 78 - 93 594 20 20
• Ripollet (Pont Vell): Ntra. Sra. dels Àngels, 17 - 93 594 44 90
• Cerdanyola: Plaça Sant Ramon, 17 - 93 692 51 08
• Pineda de Mar: Av. Montserrat, 33 - 93 767 22 22

**CLÍNICA DENTAL
VIRGEN del PILAR**



somriu

clínica dental

màxima qualitat i professionalitat

- Preus a l'abast de tots
- Primera visita i radiografia gratuïta
- Neteja gratuïta* (acceptant pressupost)
- Obturació simple 33 €
- Implant+corona primera marca 970 € (tractament complet)
- Finançament sense interessos fins a 36 mesos.



Aprofita ara i vine a conèixe'ns a
Rambla de Vinyes, 12

935 151 762 - 673 794 188
www.somriudental.com

No deixis
que la crisi
esborri el teu
somriure

Telèfons d'interès

Aigua (avaries)
900 304 070

Ajuntament-OAC
93 504 60 00

Ambulàncies
112

Biblioteca
93 586 42 30

Bombers
112

CAP I
93 594 64 20

CAP II
93 594 21 11

CAP La Farigola
93 691 95 89

CAP Pinetons
93 594 65 37

Casa Natura
670 29 12 77

Centre Cultural
93 504 60 25

Centre de Dia
93 692 93 21

CUAP (24 h.)
93 594 22 16

Defensor del ciutadà
93 504 60 28

Deixalleria
93 586 32 03

Emergències
112

Gas
900 750 750

Jutjat de Pau
93 691 83 04

Llum
800 760 706

Mossos d'Esquadra
112

Neteja i recollida
900 502 273

Oficina de Català
93 586 45 73

Oficina de Treball (OTG)
93 586 34 10

**Organisme de Gestió
Tributària Diputació**
93 472 91 73

**Patronat
d'Esports**
93 692 97 52

**Patronat
d'Ocupació**
93 580 76 42

Polícia Local
092, des de fix
93 504 60 06, des del mòbil

Polícia Nacional
93 691 12 55

Ràdio Taxi Vallès
93 580 27 27

**Regidoria de
Comunicació**
93 594 20 48 (Redacció)
93 594 21 64 (Ràdio)



BR
El Bústia de Ripoll

Edita: Ajuntament de Ripoll - Regidoria de Comunicació • NIF: P-0817900-D • Adreça: Rbla. Sant Jordi, 6, 1er 08291 Ripoll (Barcelona)
Telèfons: redacció 93 594 20 48 - participació Ripoll Ràdio (91.3 FM) 93 594 21 64 • Correu electrònic: pmcom@ripoll.cat
Direcció: Toni Miralles • Redacció: Remei Herrera, Laia Prats i Francina Ricart • Publicitat: Dpt Comercial (David Rio) 639 21 03 45
david@debarris.com Fotografies: BR i altres • Impressió: Creacions Gràfiques Canigó • Distribució: Distpublic
Exemplars: 17.000 bustiats i 5.000 agendes • Dipòsit legal: B-3319-02

El Ple d'octubre aprova les taxes i impostos per a l'any 2015

El passat dijous, 23 d'octubre, va tenir lloc la sessió ordinària del Ple Municipal, que va comptar amb 5 punts a l'ordre del dia. A la sessió es van aprovar inicialment les ordenances fiscals per a l'exercici 2015, tot i el vot en contra el COP-CpR i les abstencions d'ICV-EUiA i PP. Tal com va destacar la regidora d'Hisenda, Imma Viera, l'equip de govern ha proposat la congelació de la totalitat de taxes, impostos i preus públics per a l'any vinent, a més d'introduir noves bonificacions en l'IBI i l'impost de circulació i facilitar a les persones grans els tràmits per a l'exempció de la taxa d'escombraries.

El ple també va aprovar definitivament l'Ordenança municipal reguladora del soroll i les vibracions a Ripollet, amb la inclusió d'algunes al·legacions realitzades pel COP i el Defensor del Ciutadà. El punt va ser aprovat amb els vots favorables de tots els grups,



El Ple va ser presidit per la primera tinenta d'alcalde, Rosa M. Martín

amb excepció del COP, que s'hi va abstenir.

MOCIONS

A l'apartat de mocions, es van aprovar dos dels tres textos presentats, inicialment pel COP-CpR. Les mocions aprovades, a proposta de la PAH, van ser presentades finalment pel PSC, CiU, ICV-EUiA i el COP-CpR. Aquestes feien referència a l'aixecament d'embargaments en casos

de dació en pagament, aprovada per unanimitat, i a l'eliminació de l'Índex de Referència de Préstecs Hipotecaris (IRPH) a més de tres anys, per part de les entitats financeres, aprovat amb l'abstenció del PP. No es va aprovar, però, el text en suport a la iniciativa legislativa popular per una llei del sistema educatiu de Catalunya, amb els vots a favor d'ICV-EUiA, l'abstenció del PP i el vot en contra de CiU i PSC.

Acords de les juntes de govern local

La Junta de Govern celebrada el passat 29 de setembre, va aprovar, entre altres acords, la pròrroga del contracte administratiu de gestió no integral de servei públic, mitjançant concessió administrativa, de les escoles bressol municipals La Rodeta del Molí i La Verema Ripollet a la mercantil Serveis per a la Infància Créixer Junts SL. Es tracta d'una pròrroga del contracte, tal com estableix el plec de condicions, per un període de dos cursos escolars, fins al 31 de juliol de 2015.

A la sessió del 13 d'octubre, es va aprovar la signatura del nou conveni de col·laboració dins els Programes de Cooperació Educativa de Pràctiques acadèmiques externes dels estudiants de la Universitat de Barcelona i l'Ajuntament de Ripollet. Així, dues alumnes de la UB realitzaran 265 hores de pràctiques externes, en el Departament de Serveis Socials, entre octubre de 2014 i el mes de gener de 2015.

L'Equip de govern contesta al Ple les preguntes sobre el brot de legionel·la que va afectar Ripollet

A l'apartat de precís i preguntes, els regidors de Salut Pública i Serveis Municipals, a petició de diversos grups, van informar sobre la successió de fets i les mesures preses en referència al brot de legionel·losi produït a Ripollet.



La responsable de Salut Pública, Gemma Edo, va explicar que ja s'han aixecat algunes de les mesures pre-

ventives, segons indicacions de l'Agència de salut de Catalunya, i que s'estan fent encara alguns estudis i treballs pel que fa a fonts ornamentals i recs per aspersió. D'altra banda, Edo va informar que els serveis tècnics municipals estan treballant en la redacció d'un protocol per a la detecció de la legionel·la en instal·lacions de baix risc, que inclou els sistemes d'aigua freda i calenta de les instal·lacions municipals i escoles públiques.

La primera tinenta d'alcalde, Rosa Martín, va afegir que no han pogut fer l'acompanyament a les famílies, perquè l'Agència de Salut de Catalunya no els ha proporcionat les seves dades, per una qüestió de protecció.



Joan Fandos, responsable de Serveis Municipals, també va informar de les ges-

tions i reunions realitzades amb l'Agència de Salut i Urbaser, responsable del servei de neteja al municipi.

Fandos va explicar que Urbaser aplicava, segons la normativa legal existent, tots els programes de manteniment i neteja dels vehicles i que ja tenia elaborat un protocol de control intern. Com a novetat, Fandos va anunciar que l'Ajuntament ha obert un expedient informatiu a Urbaser.

CRONOLOGIA DELS FETS

■ **17 de setembre.** L'Agència de Salut comunica via telefònica que s'ha detectat el brot de legionel·la i dona les primeres instruccions per al seu control.

■ **18 de setembre.** S'inspeccionen les empreses de Ripollet amb torres de refrigeració i condensadors evaporatius i els hi requereixen els tractaments de xoc pertinents.

■ **19 de setembre.** Tècnics de l'Agència prenen mostres d'aigua de determinats punts com fonts, regs per aspersió i vehicles de neteja viària d'Urbaser. S'incrementen les mesures de control.

■ **22 de setembre.** Es recullen mostres d'instal·lacions esportives.

■ **23 de setembre.** La Unitat de Vigilància Epidemiològica comunica que són 5 els afectats i 3 persones han mort.

■ **1 d'octubre.** L'Agència de Salut sol·licita informació sobre els vehicles de neteja viària i els serveis municipals se la fan arribar.

■ **9 d'octubre.** L'Agència comunica que el focus emissor havia estat un vehicle de neteja viària i que hi ha dos casos més en estudi. També dona les primeres instruccions per aixecar les restriccions imposades, quant al reg per degoteig.

■ **13 d'octubre.** Es comunica el resultat positiu de les anàlisis de mostres d'un vehicle de neteja viària.

■ **16 d'octubre.** Es comunica a l'AMB que pot aixecar les restriccions al parc dels Pinetons.

■ **21 d'octubre.** Es comunica a l'Ajuntament el resultat parcial de les mostres recollides el 19 i 22 de setembre, a falta del resultat molecular.



Congelació d'impostos i taxes durant el 2015

Durant el propassat Ple es van aprovar les ordenances fiscals per a l'any 2015, els impostos i taxes que, a més d'altres transferències estatals i autonòmiques, fan que els ciutadans de la vila gau-

deixin dels serveis públics i de qualitat necessaris. El principal objectiu del PSC dins el govern municipal és el benestar de les persones i és per això que no es veuran incrementades les ordenances durant el 2015.

Les bonificacions que apliquem en alguns impostos com és l'IBI (antiga contribució) de les famílies nombroses són una de les novetats de l'exercici fiscal del pròxim any. Hem introduït el factor dels ingressos de la unitat familiar per a

aquestes bonificacions. Només així podrem arribar millor a les famílies que ho necessiten. Quant a l'impost de circulació hem aprovat una nova bonificació, en aquest cas del 50 per cent per als vehicles híbrids o elèctrics.

En les noves ordenances no deixem de pensar en els nostres avis; simplifiquem el tràmit de l'exempció total o bonificació de la taxa d'escombraries, sempre que els ingressos no superin allò que estableix l'ordenança. A partir del 2015 l'exempció

per als jubilats i jubilades no s'haurà de sol·licitar anualment sinó que amb una autorització serà suficient per aplicar l'ordenança durant els següents anys. Fa massa temps que dura la crisi i qui més pateix aquesta situació és la ciutadania, malauradament; però si a uns impostos que no s'incrementen hi sumem una bona gestió econòmica dels pressupostos municipals, es produeix una millora del benestar de la nostra ciutadania. Aquesta és la prioritat del nostre partit.



Legionel·losi a Ripoll. Ara, suport als afectats

Ara resulta que tenim un servei de neteja municipal que no només és completament ineficient, sinó que a més ens pot causar malalties. El Govern Municipal va actuar seguint

les instruccions de la Generalitat i va informar de manera diligent. Però quan sembla que l'episodi de la legionel·losi s'ha acabat, la cosa ja no ha estat així. Ara cal donar suport als afectats, que puguin reclamar per danys davant l'empresa URBASER, presumpta responsable del brot; que aquests rebin suport i orientació de l'Ajuntament al respecte, que l'Ajuntament endegui accions contra l'empresa concessionària

del servei de neteja per a escatir responsabilitats, més enllà d'obrir un simple expedient informatiu, o si més no que mostri el seu malestar cap a l'actuació de l'empresa; que s'estudiï la possibilitat d'indemnitzar les víctimes com a responsable del servei, des de l'Ajuntament o des de l'empresa concessionària. Res d'això s'està fent i sembla que el govern municipal està més pendent de "tapar les vergonyes" a l'empresa

URBASER pel seu pèssim funcionament que de donar una resposta adequada als ciutadans. Des del COP- CPr animem als ciutadans afectats que presentin una instància a l'Ajuntament identificant-se com afectats que no han rebut cap informació sobre el brot i que desitgen tenir-la i que siguin atesos els seus drets com a persones perjudicades.



Inmovilismo en los impuestos municipales de 2015

Llega la hora de rebajar impuestos para facilitar a todas las familias llegar a fin de mes. Es muy importante que los ciudadanos dispongan de más dinero para aumentar el consumo

y así mejorar el empleo asegurando las prestaciones públicas y la salida de la crisis. Así lo veremos en los impuestos estatales pero no en los municipales. El Partido Popular no sólo pidió el esfuerzo de todos para salir del agujero económico y la amenaza de intervención externa que nos dejó la etapa de Zapatero. En 2015 el gobierno del PP cumpliremos nuestra promesa de rebajar impuestos. Pero en Ripoll el gobierno PSC

- CiU mantiene en solitario la presión fiscal para 2015 en impuestos, tasas y precios públicos que dependen del Ayuntamiento. Llevamos toda la legislatura con presupuestos y ordenanzas fiscales aprobados por el gobierno municipal socio-vergente incapaz de devolver ahora los resultados del esfuerzo económico de todos los vecinos con mejoras reales para todos en Ripoll. La auto complacencia y propaganda

PSC - CiU de las bondades de su gestión económica municipal choca por enésima vez en con la realidad de su incapacidad de rebajar la presión fiscal a los vecinos. En 2015 veremos en nuestra economía familiar los resultados positivos del esfuerzo de todos y la gestión del Partido Popular. Pero la presión de la fiscalidad municipal revelará en 2015 que PSC y CiU trasladan sin más los costes de su gestión a los vecinos de Ripoll.



Treballem per millorar Ripoll

Ara fa escassament un mes es van aprovar les ordenances que regiran els ingressos locals del nostre Ajuntament l'any vinent. L'aposta del nostre Grup Municipal va ser

la congelació de totes les taxes i impostos municipals, una aposta per ajudar o si més no, no dificultar l'evolució econòmica dels ripolletencs. Ara fa poc es van finalitzar les obres d'arranjament de la Rambla Sant Esteve i la Biblioteca Municipal, i en aquests moments estem treballant per millorar el carrer Calvari el tram comprès entre els carrers del Padró i Pau Casals; i la construcció d'una rotonda a la carretera de

Masrampinyo a l'alçada de l'accés a l'autopista C-58 i la millora de les nostres instal·lacions al poliesportiu. És evident que malgrat les dificultats del moment des de CiU continuem treballant per la millora continua del nostre Ripoll, i volem destacar que en gran part de tots aquests casos citats no tan sols hem fet aquestes millores, sinó que els hi hem donat un valor afegit, els hem fet mitjançant plans d'ocupació que

han permès formar i donar feina a veïns ripolletencs en situació d'atur. El nostre objectiu continua essent el mateix Treballar per un Ripoll millor!!



Ordenances 2015

Fa uns dies, al passat ple ordinari del mes d'octubre, es van presentar les ordenances fiscals pel proper any. El nostre grup es va abstenir a la votació i ho va fer amb respon-

sabilitat i criticat alhora, ja que per una banda ens felicitem que no ens puguin els impostos l'any vinent, però en canvi no podem obviar que encara tenim pendent un 10% de l'any 2013. Vull recordar que al cap de poc varem aprovar a una moció al ple, on estaven tots els grups en contra d'aquesta pujada llevat del Partit Popular. En aquella moció mostràvem el nostre rebuig a les ingerències de l'Estat als comptes

municipals i inclús vam acordar d'intentar que es pogués tornar part d'aquests diners a les veïnes i veïns de Ripoll. Al cap dels mesos vam poder comprovar que no es va poder tornar res, ni tampoc es va fer marxa enrere respecte d'aquell despropòsit de pujada que ens havia regalat l'Estat. Sense anar més lluny l'any 2014 ens van tornar a pujar l'IBI un altre cop (almenys durant uns anys s'ho

podien haver estalviat a causa del famós 10% que s'havia fet l'any anterior) però no es va fer, i el nostre grup va tornar a votar en contra. En aquell moment, al setembre del 2013 van fer servir l'IPC d'aquell mes per apujar els impostos; ara al 2014, aquest índex era negatiu i simplement ens ho han posat a zero, a veure què passa amb els pressupostos per l'any vinent.

Milliores a diversos espais del municipi

A finals d'octubre, l'alcalde, Juan Parralejo, acompanyat del president-delegat del Patronat Municipal d'Ocupació, Ferran Tornel, van visitar les principals obres que s'estan duent a terme al municipi, executades per personal del Patronat Municipal d'Ocupació i finançades amb subvenció de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Així, ja s'ha posat a disposició dels veïns l'aparcament de l'antic casino, la desena zona de pàrquing públic gratuït del municipi. L'espai, d'uns 300 m², permet l'aparcament en rotació de vuit places de turisme i contribuirà a millorar l'aparcament a la zona del nucli antic.

CARRER CALVARI

Tot seguit, van visitar les obres del

carrer del Calvari, en el tram inclòs entre els carrers de Padró i Pau Casals. Les obres tindran una durada prevista de 6 mesos, amb un pressupost aproximat de 500.000 euros. En aquest inici d'obres, de moment està tallat al trànsit el propi carrer del Calvari fins al carrer de l'Estrella. En aquest tram, a banda d'augmentar el nombre del mobiliari urbà, amb nous bancs i fanals, millorar les voreres, i posar nova vegetació i arbrat, l'obra més important i més costosa és la millora la xarxa de clavegueram, resolent així la recollida d'aigües pluvials.

PARC RIZAL

Des del carrer del Calvari es van desplaçar fins al parc Rizal on,

després de traslladar l'antiga estació transformadora que estava situada a la illeta interior, s'ha construït una mena de mirador que permet veure des del parc la zona de jocs infantils de l'illa interior.

POLIESPORTIU MUNICIPAL

A continuació, van visitar les obres d'adequació d'un aparcament al poliesportiu municipal, en dos terrenys municipals d'uns 3.400 m², que representaran una vuitantena de places d'aparcament gratuït per als usuaris i usuàries de les instal·lacions esportives municipals. Recordar que el pressupost d'aquesta obra és d'uns

140.000 euros.

CARRETERA DE BARCELONA

Per últim, Parralejo i Tornel van anar fins a la carretera de Barcelona on, amb un pressupost de 55.000 euros, s'ha adequat la vorera d'aquesta via tan important del municipi, millorant la seguretat dels vianants i dels veïns i veïnes del barri.



Una rotonda a l'enllaç amb la C-58

A mitjans d'octubre es van iniciar les obres de construcció d'una rotonda a la intersecció a la carretera BV-1411 amb el vial de connexió a l'autopista C-58. La durada prevista de les obres serà d'uns sis mesos i estaran a càrrec de la Diputació de Barcelona, amb un cost aproximat d'uns 495.000 euros. La rotonda tindrà un diàmetre exterior de 40

metres, que permetrà la circulació de vehicles de grans dimensions i articulats. Es construïran dos carrils en cada entrada a la connexió per tal d'afavorir el moviment de vehicles i reduir els temps d'espera dels conductors, així com una vorera per a vianants de 2,5 metres d'amplada, que s'ubicarà al costat nord de la rotonda. Les afeccions al trànsit consisteixen

en el tall de la carretera BV-1411 a la intersecció amb el ramal de la C-58, en ambdós sentits de circulació, amb desviaments alternatius de trànsit senyalitzats. Es mantindrà la circulació a la intersecció en els moviments d'incorporació des del ramal de la C-58 a la BV-1411 en direcció Montcada i des de la BV-1411 venint de Ripollet al ramal de la C-58.

Més trànsit al BUS-VAO

El trànsit s'ha duplicat després de l'obertura en els dos sentits de la marxa, en horari ininterromput. Així, entre el 13 de setembre i el 8 d'octubre hi han passat 156.344 cotxes i 10.500 busos, sempre segons la Conselleria d'Interior. Altres xifres diuen que s'ha passat d'una mitjana diària de 3.600 cotxes i 208 autocars.

Jornada lúdica per celebrar el Dia Universal dels Drets dels Infants

El Centre d'Esplai La Gresca, en col·laboració amb la Regidoria de Joventut i Ciutadania de l'Ajuntament de Ripollet, el Centre d'Esplai L'Estel i Apadir han organitzat una jornada lúdica on, mitjançant el joc i la diversió, donaran a conèixer els drets dels infants. Serà amb motiu del Dia Universal de la Infància, que se celebra el 20 de novembre. Aquesta data és doblement significativa perquè el 20 de novembre de l'any 1959 es va signar la Declaració universal dels drets de l'infant i també un 20 de novembre, trenta anys més tard, es



va adoptar la Convenció dels drets de l'infant a l'Assemblea General de les Nacions Unides.

La jornada tindrà lloc el dissabte, 22 de novembre, i s'iniciarà a les 14 h amb un dinar de germanor, en què cadascú portarà un plat per compartir. També hi haurà ball, espectacle infantil, jocs en família i moltes sorpreses més. Serà al pati del Centre Cultural. Amb motiu d'aquesta commemoració, divendres, dia 21, l'Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell ha programat una sessió especial de *La gran il·lusió*, d'Antonio Díaz, a les 19 hores, en col·laboració amb els esplais La Gresca i l'Estel (vegeu pàgina 14).

Xerrada de formació sobre les AMPA

El passat 13 de novembre la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament de Ripollet va oferir al Centre Cultural una xerrada per formar sobre la gestió i dinamització de les juntes d'AMPA. La formació va anar a càrrec de la pedagoga i formadora Ana Isabel del Río i va comptar amb una trentena de participants. La trobada estava adreçada a pares i mares que ja participen activament a la comunitat educativa, des de les associacions de pares i mares o des del Consell Escolar de Catalunya. El curs era gratuït i subvencionat per la Diputació de Barcelona.

Inici del curs a La Placeta



El Centre Obert La Placeta va iniciar el passat 8 d'octubre el curs 2014-2015, amb la participació de 60 nens i nenes i les seves famílies.

Aquest espai socioeducatiu, en funcionament des de fa 12 anys, ofereix als infants i les seves famílies una programació amb una base pedagògica, socialitzadora, cultural i creativa que es concreta en forma d'activitats, tallers, sortides i, fins i tot, colònies. L'acte de presentació oficial, el dia 8, va comptar amb la presència de la regidora de Serveis Socials, Maria Lladó, així com dels educadors de

Serveis Socials i del centre. La Placeta és un servei que depèn del Departament de Serveis Socials i atén diàriament un total de 60 infants d'entre 3 i 12 anys, de 17 a 19 hores, durant el curs escolar. Els educadors socials de Serveis Socials són els encarregats de gestionar l'espai, responsabilitzant-se de la derivació i inscripció dels infants, de coordinar les escoles amb les famílies i els monitors i fer un seguiment individualitzat de cada família.

Taller sobre vocació i habilitats al CFA Jaume Tuset

El CFA Jaume Tuset ha organitzat per al mes de novembre un taller gratuït amb l'objectiu que els participants millorin el coneixement d'ells mateixos i s'estableixi un punt de partida per decidir el seu futur. Està destinat a joves d'entre 18 i 25 anys i tindrà una durada de 34 hores repartides en 17 sessions, els dijous de 18.30 a 20.30 h.

La coral de l'escola Els Pinetons actua a Ripollet, mentre prepara l'Oh Happy Day

El passat 8 de novembre, la Coral Els Pinetons va oferir un concert de tardor, obert a tota la població. El Teatre Auditori de Ripollet es va omplir per escoltar en directe un variat repertori, amb un conte com a fil conductor.



OH HAPPY DAY JUNIOR

El proper 3 de gener, la Coral Infantil de l'escola Els Pinetons serà una de les protagonistes del programa de TV3 Oh Happy Day Junior. La vintena de nens i nenes que forma la coral, sota la direc-

ció de Toni Santiago i Luc-Olivier Sánchez, treballen de valent des de setembre per tal de preparar la gala que gravaran aquest mes de novembre als estudis de TV3. Tant els directors de la Coral com els nens estan molt contents de poder viure i gaudir aquesta experiència.

COMENIUS

El passat 15 d'octubre l'alcalde de Ripollet, Juan Parralejo, acompanyat de la regidora d'Educació M. Del Mar Viera, van rebre les integrants de les delegacions sueca i alemanya que participaven en el projecte Comenius de l'escola Els Pinetons, centrat en el professorat i en la participació de les famílies en l'educació infantil.

L'Ajuntament ha expressat la seva voluntat d'oferir suport a totes les iniciatives de la comunitat educativa encaminades a l'aprenentatge i l'intercanvi d'experiències per millorar la qualitat de l'ensenyament i l'educació d'infants i joves.

L'Obra Social "la Caixa" destina 19.000 euros a La Gresca

L'entitat local La Gresca (Grup recreatiu, educatiu, social, cultural i alternatiu) ha estat una de les seleccionades a la convocatòria de Lluita contra la Pobresa i l'Exclusió Social que L'Obra Social "la Caixa" atorga a projectes d'inclusió social de persones en situació de vulnerabilitat. Així, La Gresca rebrà 19.040 euros per al projecte Àtom. 'Àtom, fem xarxa per a combatre la pobresa' és un projecte que té com a objectiu la prevenció de situacions de risc social i la promoció, formació i inserció personal i social dels col·lectius infantils i juvenils més desfavorits, que presenten més dificultats sociofamiliars i/o psicosocials.

Serveis Municipals treballa per la millora de la gestió del cementiri

Des de fa uns mesos, l'àrea de Serveis Municipals de l'Ajuntament està treballant per millorar la gestió del cementiri municipal. Per això, s'estan digitalitzant totes les dades de què es disposa a l'Ajuntament, tant pel que fa als ciutadans i ciutadanes que reposen al cementiri com pel que refereix als propietaris i legitimaris de drets de les diferents sepultures.



En aquests moments, s'està treballant en una segona fase d'actualització de la base de dades, procedint a identificar els titulars de drets dels nínxols. Tot seguit, es contactarà amb les persones que s'han presentat a les dependències municipals per tal que aportin tota aquella documentació que considerin oportuna per justificar la titularitat dels drets de la sepultura. Essent conscients que es tracta d'un tema sensible i que es pot tractar d'un procés llarg i, de vegades, farragós i, des de l'àrea de Serveis Municipals es demana la col·laboració dels veïns i veïnes, des del respecte màxim a les persones i als difunts que legítimament reposen al cementiri municipal. D'aquest procés es tindrà coneixement exacte del nombre de sepultures de què disposa l'Ajuntament per tal de tramitar les noves concessions. Aquest procediment d'identificació de propietaris o titulars de drets de les sepultures es farà de forma paral·lela a la redacció d'un nou reglament del cementiri que posi al dia el vigent actualment, completament anacrònic avui dia.

Ripollet s'adhereix al Lloguer Solidari impulsat per la Generalitat

Es tracta d'una nova iniciativa adreçada a les persones propietàries de pisos buits que necessiten algun tipus de rehabilitació i no poden atendre les despeses. Lloguer Solidari és una iniciativa consistent en la cessió de l'habitatge a la Generalitat per part del propietari i l'Agència de l'Habitatge de Catalunya es fa càrrec de les obres i de llogar-lo per un període mínim de 6 anys. La Generalitat ofereix un import màxim de 12.000 euros per treballs de millora de l'habitatge que garanteixin les condicions d'habitabilitat, com ara l'arranjament de banys i cuines, instal·lacions de gas, aigua, calefacció o electricitat. Els propietaris cobren una renda simbòlica de 75 euros mensuals per tal de contribuir a les despeses ordinàries de l'habitatge, com l'IBI o la comunitat de propietaris, a canvi de tenir la seva propietat arreglada i en ús. Ripollet és un dels 72 municipis de Catalunya que tenen demanda acreditativa de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i per tant forma part d'aquesta iniciativa. El termini per aquelles persones que estiguin interessades a sol·licitar aquests ajuts finalitza el proper dia 31 d'octubre. Les sol·licituds s'han de presentar amb el formulari que es pot obtenir a través de la pàgina web de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya www.agenciahabitatge.cat a les oficines locals d'habitatge o les oficines de la mateixa Agència. En el cas de Ripollet, es pot presentar al Consell Comarcal del Vallès Occidental.



Necessites un taxi?

barna taxi groc

...truca'ns!

93 358 11 11

93 357 77 55

kes cou .cat

Cuina amb consciència, on i quan vulguis

Un nou concepte de cuina per emportar: qualitat, salut, gust, estalvi i temps. Ecològic i de proximitat. Sense additius, ni conservants. Envasat al buit.

10% en els nostres canalons presentant aquest anunci.

descompte

www.kescou.cat

tel. 600 05 60 89
flore@kescou.cat
Rbla. les vinyes, 45
08291 Ripollet

Pamolux

CARPINTERIA DE ALUMINIO
Cerramientos galerías
mamparas baño, persianas,
toldos, falsos techos.

REFORMAS EN GENERAL
Cocinas, baños, suelos,
puertas interior.

Rizal, 1 (esquina Monturiol) Ripollet
Tel. 93 580 72 22 - pamoluxripollet@gmail.com

¡Y AHORA TAMBIÉN EN BARCELONA!
c/ Berlín, 77 - Tel. 93 419 56 09
pamoluxbarna@gmail.com

clínica dental·molí

implantes • prótesis • estética • periodoncia • ortodoncia

c/molí d'en rata, 20-22, bj 1ª
Ripollet. 93.692.63.18

implantes

estética

prótesis

periodoncia

ortodoncia

odontopediatria

odontología general

La importància de menjar bé

L'alimentació és un dels pilars fonamentals de la nostra salut, especialment durant la infància, etapa en la qual s'adquireixen hàbits amb una repercussió directa en la salut actual i futura de la persona.

Definim l'alimentació equilibrada com aquella que aporta una quantitat adequada de tots i cadascun dels nutrients (carbohidrats, proteïnes, greixos, vitamines, minerals i fibra) que necessitem per a tenir una salut òptima. Per aconseguir-ho, cal que la dieta sigui variada, ja que no existeix un aliment que contingui tots els nutrients essencials. A més dels aliments, cal destacar el paper de l'aigua, que representa més de la meitat del pes corporal i cal ingerir-la cada dia per a mantenir un adequat estat d'hidratació, especialment quan augmenta la temperatura o es fa exercici.



Consells per a una bona alimentació

- La base de la piràmide està formada per aliments que cal prendre diverses vegades al dia, com ara els cereals, pasta i patates, rics en carbohidrats, les fruites (amb un alt nivell de vitamines), els lactis (font principal de calci) i l'oli d'oliva.
- En un nivell entremig de la piràmide s'inclouen aquells aliments a consumir diverses vegades a la setmana: carn, peix, ous i llegums (rics en proteïnes) i fruits secs, amb un important contingut en greixos cardiosaludables.
- Finalment, a la cúspide de la piràmide s'inclouen aliments de consum ocasional, com dolços, gelats i begudes ensucrades, amb alts nivells de greixos saturats i sucres.
- Esmorzar cada dia (repartit en dos parts: quan ens llevem i a mig matí) Un bon esmorzar ha d'incloure cereals, lactics i fruita i ens aporta el 25% de l'energia diària
- El dinar és el plat principal del dia i hauria d'incloure cereals o verdures com a primer plat i un segon plat a base de proteïnes (peix, ous, carn o llegums). El postre ha de ser principalment a base de fruita.
- El berenar no és exclusiu dels infants i contribueix a una dieta equilibrada; pot ser a base de cereals, lactis o fruita.
- El sopar és similar al dinar en la seva composició, però més lleuger. És important saber combinar per no repetir els mateixos ingredients.
- Pel que fa a les tècniques culinàries, cal utilitzar aquelles que permeten aprofitar al màxim les propietats nutritives de cada aliment. Les verdures cuinades al vapor, al forn o a la planxa redueixen la pèrdua de nutrients; si en canvi les bullim, cal utilitzar poca aigua i aprofitar-la després per fer puré o brou.
- La carn, el peix i els ous s'han de cuinar completament per evitar intoxicacions i facilitar la seva digestió.

Inici de la Campanya de la grip

Els virus gripals canvien contínuament. Per aquesta raó cal vacunar-se cada any, ja que la vacuna es prepara per protegir contra els virus que arribaran aquell hivern. El període ideal per fer-ho són els mesos d'octubre i novembre i el seu efecte dura un any. Des del passat 14 d'octubre està en marxa la campanya 2014 de vacunació contra la grip. Les persones que vulguin vacunar-se han de demanar hora al CAP amb la seva infermera. La vacunació contra la grip estacional s'adreça especialment a persones de 60 anys o més, internades en institucions tancades, adults i infants amb malalties pulmonars o cardiovasculars cròniques, incloent-hi l'asma, entre d'altres.

També s'adreça professionals de la salut, d'institucions com residències geriàtriques o centres de malalts crònics, professionals d'assistència domiciliària o persones que conviuen amb persones d'alt risc.

Grup d'ajuda per a cuidadors

La Regidoria de Serveis Socials ha posat en marxa un grup d'ajuda per a cuidadors de persones dependents de Ripollet. Està conduït per una neuropsicòloga i es faran 10 sessions on es treballaran diversos aspectes. Entre ells, què representa ser una persona cuidadora d'un dependent, la gestió de les emocions i del temps de la persona cuidadora o quin és el rol del cuidador i quin serà una vegada no hagi d'ocupar-se de l'altra persona. La iniciativa compta amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Com prevenir el glaucoma?

A finals d'octubre l'Institut Oftalmològic Tres Torres va visitar Ripollet per dur a terme una nova edició de la campanya gratuïta de prevenció del glaucoma i degeneració macular. Per la unitat van passar 109 persones, 44 homes i 65 dones, de les quals 8 eren pacients amb possible glaucoma, 6 amb possible degeneració macular, i 30 tenien cataracta o principi d'aquesta afecció. Respecte als darrers anys, enguany s'han incrementat les visites, passant de 90 visites el 2011, 125 el 2012, 102 el 2013 fins a les 109 de 2014.



Ripollet contra el càncer de mama



A mitjans d'octubre la secció local de l'Associació Espanyola contra el càncer es va sumar a la iniciativa de les ulleres solidàries, inclosa en la campanya Suma't al Rosa. L'objectiu era recaptar fons per a la recerca i per continuar donant suport psicològic i social a les dones afectades pel càncer de mama. Amb aquesta campanya també es vol conscienciar de la importància de la prevenció i detecció precoç del càncer de mama, i del suport psicosocial al malalt i a la seva família. La malaltia és la primera causa de mortalitat per càncer en dones, tot i que, la seva taxa de supervivència segueix creixent situant-se en el 85%.

El Casal d'Avis a l'escenari

El Casal d'Avis ha realitzat els dos darrers mesos visites al Teatre Auditori per mostrar la feina que fan. Per una banda, el 18 d'octubre van oferir un concert a càrrec de La Coral Los Estupendos. El proper 15 de novembre serà el torn del Quadre Escènic, que representarà tres obres a partir de les 17.30 h al Teatre Auditori. El preu és de 4 euros.

Cuina creativa a l'Agenda de Tardor

La Casa Natura ha previst per al pròxim 19 de novembre un taller sota el títol 'El menjar s'ha d'aprofitar' i que està inclòs en la seva Agenda de la Tardor. L'objectiu és aprendre a cuinar creativament per tal de no malbaratar els aliments. L'activitat forma part del Programa per a la Prevenció de Residus 'Reparat millor que nou' que promou l'Àrea Metropolitana de Barcelona. També impulsat des

d'aquest programa, el passat dimecres 5 de novembre va tenir lloc un taller sobre bijuteria i complements. L'activitat va mostrar als assistents com amb objectes usats d'ús quotidià es poden realitzar atractius ornaments i complements.



Netejar el riu Ripoll

A proposta del PP català, el Parlament ha aprovat, per unanimitat, la creació d'una partida al pressupost de la Generalitat destinada exclusivament a la neteja i adequació de la llera del riu Ripoll al seu pas per Ripollet. El primer pas d'aquest acord va ser la presentació d'una moció per part del PP de Ripollet al Ple Municipal de juliol. El PP de Ripollet va treballar, aleshores, amb el seu grup al Parlament, una proposta en forma de moció i que finalment ha estat consensuada i aprovada.

Per un nou model de gestió de residus

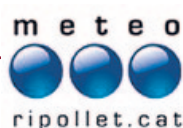


Representants de la CEPA (Centre d'Ecologia i Projectes Alternatius), la Fundació Catalana Residu Zero i les plataformes de residus Cerdanyola i Montcada van demanar un canvi en les polítiques de residus, en el marc de la xerrada sobre els ecoparcs, organitzada pel Compromís per Ripollet. Els ponents van demanar un model més sostenible i responsable, que no hipotequi la salut les generacions futures.

En el moment del tancament d'aquesta publicació estava prevista una nova assemblea oberta a tothom amb l'objectiu de recollir opinions i signatures que permetin la creació de la Plataforma Tanquem l'Ecoparc 2.

Conveni amb Jardinet

L'Ajuntament ha signat un conveni de col·laboració amb la cooperativa Jardinet, per fer una zona d'horta ecològica amb l'objectiu de proporcionar formació laboral i aprenentatge dins el sector de l'agricultura ecològica a persones en situació de vulnerabilitat social. Aquesta horta també ajudarà a cobrir les necessitats bàsiques d'autoconsum d'aliments frescos als participants i els excedents seran aportats a Càritas.



Per Tots Sants, gelat de castanyes

Recordo que fa uns anys la festa de la Castanyada a Ripollet la celebràvem ben abrigats i amb alguns carrers coberts per la boira que s'estenia per bona part dels vallesos.

Circular aquells dies per les carreteres podia ser realment peril·lós i venia molt de gust menjar les castanyes torrades i els moniatos calents que es venien en les parades dels carrers.

L'ESTIU S'ALLARGA

Aquesta apreciació que l'estiu es va allargant, a expenses de les condicions ambientals pròpies de la tardor, la podem visualitzar objectivament amb les dades disponibles. Enguany, la temperatura màxima del dia 31 d'octubre va ser de 21,5 °C i la mínima de 13,8 °C, essent aquesta la temperatura

mínima més alta de les darreres deu Castanyades.

Dins d'aquest mateix període, l'any 2007 va ser l'any en què ens vam menjar les castanyes més abrigats, doncs la temperatura màxima va ser de 15,8 °C i la mínima de 6,3 °C.

POQUES PRECIPITACIONS

Pel que fa a la precipitació recollida durant el darrer mes, aquest ha estat un mes d'octubre força sec, només 20,2 l/m2 de precipitació registrada, una quantitat que és la tercera més baixa des de l'any

1994 (només els mesos d'octubre dels anys 1995 i 1997 va ploure menys, 14,9 l/m2 i 14,3 l/m2 respectivament).

Si considerem que la precipitació mitjana mensual corresponent al mes d'octubre a Ripollet (en el període 1994 - 2014) és de 77,9 l/m2, encara queda més palesa la idea que ha estat un més aixut. I sabeu quin més d'octubre va ser el més plujós del període? Va ser l'any 1994, quan es van recollir 214,3 l/m2.

	octubre 2014
Temperatura màxima	29,4 °C (20-10-14)
Temperatura mínima	9,7 °C (24-10-14)
Temperatura mitjana	18,9 °C
Precipitació mensual	20,2 l/m2
Dia de màxima precipitació	15,8 l/m2 (05-10-14)
Dies de pluja mesual	5 dies

Eloi Isern
Associació Ripollet Natura

25 de novembre, Dia contra la violència vers les dones

El Vallès 'Piula contra la violència masclista'

dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les **dones**

ACTIVITATS ORGANITZADES PER LA REGIDORIA DE POLÍTQUES D'IGUALTAT I LA TAULA DE DONES DE RIPOLLET

Violències invisibles? Diàlegs per reconèixer les violències que pateixen les dones.
Taula rodona a càrrec de:
Sarabel Ruiz Martínez, psicòloga del SIAD de Ripollet experta en psicologia infantil i juvenil i violència masclista.
Eva Lucena Soldado, advocada del SIAD de Ripollet experta en família i violència masclista.
Dilluns 24 de novembre, a les 18:30h
Centre Cultural. Sala d'Actes

Trenca el silenci
Acció ciutadana contra les violències vers les dones.
Vine i participa: escriu la teva frase contra la violència masclista.
Dimecres 26 de novembre, de 10 a 13h
Plaça Pere Quart

25 de novembre de 2014

Ajuntament de Ripollet
Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació de Barcelona

La Regidoria de Polítiques d'Igualtat s'ha tornat a sumar, un any més, a la commemoració del 25 de novembre, Dia internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones. Per fer-ho, juntament amb la Taula de Dones per Ripollet, que aplega diverses entitats locals i departaments municipals, ha organitzat diverses activitats.

D'una banda, el dilluns, 24 de novembre, el Centre Cultural acollirà a les 18.30 hores, una taula rodona per conèixer les violències que pateixen les dones. L'acte anirà a càrrec de la psicòloga del SIAD de Ripollet, experta en psicologia infantil i juvenil i violència masclista, Sarabel Ruiz Martínez, i de l'advocada del SIAD i experta en família i violència masclista, Eva Lucena Soldado.

El mateix dia 25 de novembre, sota el títol 'Trenca el silenci', es realitzarà una acció ciutadana contra la violència vers les dones, on cada participant podrà escriure una frase contra la violència masclista. Serà durant el matí, de 10 a 13 hores, a la plaça de Pere Quart.

Per a la realització de les activitats, l'Ajuntament de Ripollet compta amb el suport de l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Barcelona.

2n CONCURS DE PIULADES
@PiulaVallesOcc
per una vida lliure de violències

Pots guanyar un e-book, una taula i un llibre!

Entre 14 i 30 anys i vius o estudiant al Vallès Occidental? Participa al 2n Concurs de Piulades!

25N 2014
#PiulaNOviolencia
www.ccvoc.cat

El Consell Comarcal del Vallès Occidental ha convocat la 2a edició del concurs 'Piula contra la violència masclista', amb motiu de la celebració del Dia internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones, el 25 de novembre. Des del passat 22 d'octubre i fins al 25 de novembre, totes les persones que visquin o estudiïn al Vallès Occidental i que tinguin entre 14 i 30 anys, poden fer piulades amb l'etiqueta #piulaNOviolencia.

L'objectiu del concurs es sensibilitzar contra la violència masclista a la gent jove de la comarca, promoure el diàleg participatiu i fer visible la importància de les relacions igualitàries. Els participants poden presentar només una piulada, que s'ha d'enviar a través del formulari inclòs a l'apartat 'Piula' del web del Consell Comarcal del Vallès Occidental <www.ccvoc.cat>.

Dones per la Igualtat organitza tres tallers sobre estils de vida

Els Encants dels aturats arriben a la 10a edició el 22 de novembre



El passat 5 de novembre va iniciar-se al Centre Cultural un cicle de tallers sobre estils de vida, organitzat per l'entitat Dones per la Igualtat, a càrrec de Montse Barquero, consultora professional de Feng Shui i Coach decò. Al primer taller, Barquero va parlar de com les dones poden identificar i potenciar les seves habilitats. La sessió del 19 de novembre està dedicada a les emocions, com sorgeixen i com es poden considerar una habilitat. I per últim, el 3 de desembre es realitzarà la darrera sessió, sobre com entrenar-nos per apreciar l'estètica. Els tallers són gratuïts i oberts a tot-hom que estigui interessat. Comencen a les 19 hores, al Centre Cultural.

L'Associació d'Aturats de Ripollet i Cerdanyola va celebrar el passat 8 de novembre la 9a edició dels Encants dels aturats. Es tracta d'un mercat de segona mà i artesanía on es pot col·laborar comprant articles a les parades instal·lades i aportant roba i objectes de segona mà. En les darreres edicions també s'ofereix als assistents sessions de ball zumba.

El mercat es realitza de 10 a 20 hores, a la plaça del Molí. Les pròximes edicions estan previstes pel 22 de novembre i el 13 i el 27 de desembre.



Resultats del 9N a Ripollet

Hi van participar un total de 7.896 ripolletencs, que van acudir a votar als tres instituts del municipi

El passat diumenge, 9 de novembre, els tres instituts de Ripollet van acollir la consulta del 9N.

La jornada es va desenvolupar sense cap incidència i 7.896 ripolletencs van participar a la convocatòria.

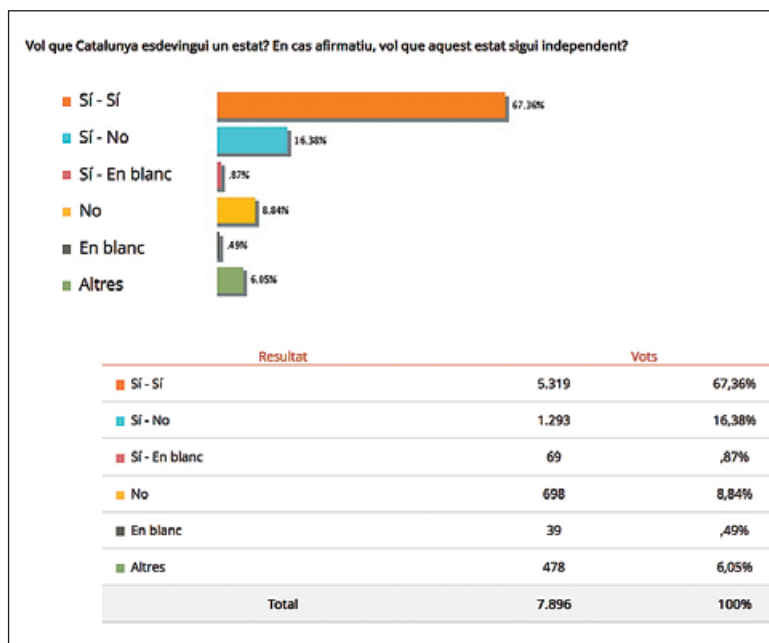
D'aquests, un 67,36% (5.319 votants) van optar pel Sí-Sí com a resposta a la pregunta 'Vol que Catalunya esdevingui un estat? En cas afirmatiu, vol que aquest estat sigui independent?'

El Sí-No va comptar amb un 16,83% (1.293 votants) i el Sí-en blanc va comptar amb el 0,87% (69 participants).

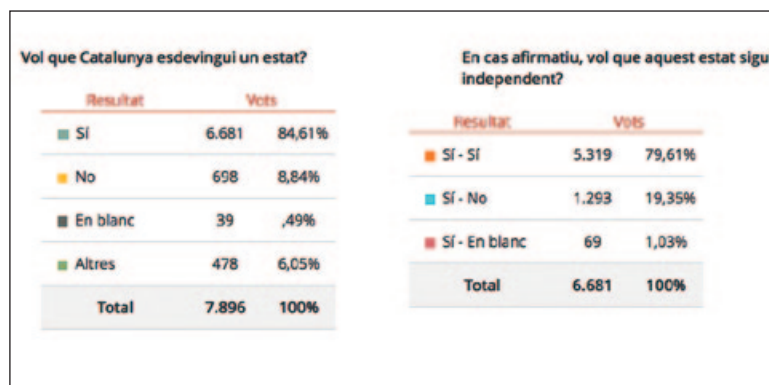
El No com a resposta el van triar 698 ripolletencs (8,84%) i en blanc van votar 39 persones (0,49%).

Un total de 478 persones van donar altres respostes a la pregunta (6,05%).

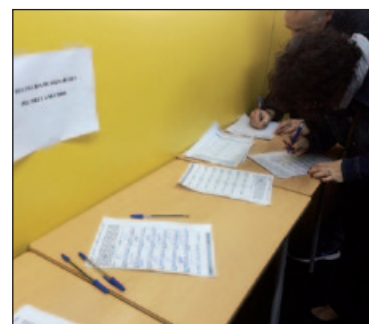
A Ripollet es van constituir un total de 32 meses. Els resultats definitius es poden consultar a la web www.participa2014.cat. La jornada es va desenvolupar gràcies a la participació de 40.000 voluntaris arreu de Catalunya i amb el suport del Cos dels Mossos d'Esquadra, que van vetllar per la seguretat de la jornada participativa.



Resultats globals. Font: participa2014.cat



Resultats per pregunta. Font: participa2014.cat



T'agradaria arribar a més gent?

Anuncia't a El Butlletí de Ripollet



639 210 345

Ripollet necessita voluntaris per el Gran Recapte dels dies 28 i 29

El Banc dels aliments necessita una quarantena de voluntaris per divendres i dissabte

L'Ajuntament renova el conveni anual amb Càritas



Els pròxims dies 28 i 29 de novembre es realitzarà la sisena edició del Gran Recapte d'Aliments a Catalunya. Es tracta d'una campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn rebin ajuda alimentària, així com per donar a conèixer la situació que travessa aquest grup, que arran de la crisi econòmica que estem vivint, ha anat creixent. La

campanya la duen a terme simultàniament els quatre Bancs d'Aliments de Catalunya. Es calcula que actualment, un 20% de la població viu en situació de pobresa a Catalunya. El Gran Recapte d'Aliments al 2013 va recollir 3.634.000 kg en més de 1.900 punts de recollida i va comptar amb l'ajuda de 20.000 voluntaris. La fita per a l'edició del 2014 és tornar a superar els 3.000.000 kgs gràcies a la col-

laboració de 20.000 voluntaris. Quant als aliments, es demanen conserves, llegums, oli i llet

VOLUNTARIS

A Ripollet, el Banc d'aliments ha fet una crida per captar voluntaris per la campanya, ja que calcula que necessita unes 40 persones per cobrir els horaris a tots els supermercats de Ripollet que hi col·laboren. La tasca dels voluntaris és convidar a tothom a fer el donatiu i restar allà recollint aliments.

Els interessats s'han d'adreçar a la web <granrecapte.com> o al correu electrònic granrecapteripollet@gmail.com.

Actualment, 890 persones de Ripollet van a buscar aliments setmanalment a Càritas, unes 200 més que l'any passat. A Barcelona, hi ha un total de 153.000 beneficiaris.

A banda dels dies del Gran recapte, durant la resta de l'any, les persones que vulguin col·laborar, poden fer arribar els aliments directament a Càritas.



El passat dia 8 d'octubre, l'Alcalde de Ripollet, Juan Parralejo, acompanyat de la regidora de Serveis Socials, Maria Lladó, va signar el conveni anual de col·laboració amb Càritas de la Parròquia de Ripollet, representada per Mossèn Josep Gassó, que estava acompanyat per la responsable de Càritas, Amèlia de Juan.

Aquest conveni, que atorga una subvenció de 3.600 euros, contribueix a la tasca que realitza aquesta entitat social d'acollida i treball amb persones en situació de pobresa i necessitat.

Càritas realitza la seva tasca en plena coordinació amb l'àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament, per tal d'actuar de forma més eficaç amb els col·lectius més desfavorits de la població.

Mor Mossèn Antoni Rubio, antic rector de Ripollet



El passat 10 d'octubre va morir Mossèn Antoni Rubio, rector de la parròquia de Sant Esteve de Ripollet entre 2009 i 2011 i que actualment exercia de prevere de la diòcesi de Terrassa i rector de les parròquies de Llançà, el Port de la Selva, Portbou i Colera. L'enterrament de

Rubio va ser oficiat el passat 13 d'octubre, a l'església parroquial de Sant Feliu de Girona.

Tot i que l'estada de Mossèn Antoni Rubio no va ser molt llarga a Ripollet, es va guanyar ràpidament l'estima de molts ciutadans. Així, van ser molts ripolletencs els que el van voler acompanyar a l'acte de comiat l'agost de 2011 i a la seva possessió com a nou rector de Llançà, el mes següent. Des de 1993, va ser rector a una desena de parròquies. A més dels càrrecs parroquials, va ser delegat episcopal de Confraries i Germanats entre els anys 2005 i 2009, arxipreste del Montseny l'any 2005 i assessor espiritual de la FECAC del 2009 al 2011. Des del 2011 col·laborava amb la diòcesi de Girona fent de rector de Colera, Llançà i Portbou, i des del 2013, també com a administrador parroquial del Port de la Selva i encarregat de la Vall de Santa Creu.

L'EBF Ripollet recull 1.100 euros per a 'Tots amb Mayka'



El passat 8 de novembre, l'Escola Futbol Base Ripollet va realitzar la Festa de presentació dels seus equips, amb un vessant solidari, ja que totes les activitats estaven adreçades a recollir fons per la campanya Tots amb Mayka. Finalment, van recollir 1.100 euros a través de la venda de material i una rifa, on va estar present la mateixa Mayka, acompanyada per la seva família. La presentació també va comptar amb animació infantil, les actuacions del Gimnàs Duo Fitness i d'Ankor i focs d'artifici. Com ha sorpresa final, l'EFB Ripollet va presentar el bus del club, que ha estat possible gràcies a l'aportació de diversos patrocinadors locals. El club ha fet una valoració molt positiva de la jornada, agraint a tots els ciutadans el seu suport, i ha expressat la seva satisfacció d'haver pogut aportar el seu granet de sorra per la cura de Mayka.

El Centre Cultural s'omple d'història i art

Nobles i cavallers entre dos monarques

La Sala 1 del Centre Cultural acull fins al 28 de novembre la mostra *Nobles i cavallers entre dos monarques. La guerra de successió als fons de l'Arxiu Nacional de Catalunya*. Aquesta exposició, inaugurada el passat 4 de novembre, es proposa reconstruir els principals esdeveniments de la Guerra de Successió a través de l'actuació dels seus protagonistes i fer gaudir, alhora, amb la lectura d'una acurada selecció dels documents conservats als centres, procedents sobretot dels seus fons familiars. Es dona a conèixer així la riquesa i diversitat dels arxius nobiliaris, que permeten als historiadors ampliar l'estudi d'aquesta etapa de la història de Catalunya, des de noves perspectives. La mostra, organitzada per la CRAC, està produïda pel Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i l'Arxiu Nacional de Catalunya.



Estratègia de la precarietat, de Francesc Abad

Dimecres, 5 de novembre, es va inaugurar a la Sala d'Art del Centre Cultural l'exposició *Estratègia de la precarietat*, sobre la trajectòria artística del terrassenc Francesc Abad, qui va ser present a l'acte. Produïda per ACVic Centre d'Arts Contemporànies i comissariada per Miquel Bardagil i Magdala Perpinyà, l'exposició inicia el seu itinerari a Ripollet, per després visitar Terrassa i Vilafranca del Penedès. L'exposició mostra un recull de les darreres obres de Francesc Abad (Terrassa, 1944), considerat un dels pioners de l'anomenat art conceptual a Catalunya i un dels artistes contemporanis més destacats en actiu.

Estratègia de la precarietat gira al voltant de quatre grans eixos d'investigació estètica que ens mostren allò que atreu i preocupa l'artista: la recuperació històrica i crítica del passat, la relectura constant del present, el concepte d'utopia en l'actualitat i la reivindicació que la indústria no ha de manar sobre els artistes, que han de viure al marge dels dictàmens economicistes, el capital i les ideologies. Francesc Abad se'ns mostra com un artista convençut que l'art no pot canviar la societat, però sí incidir-hi des de la seva vessant d'eina de construcció social. En paraules dels comissaris de l'exposició "per l'artista, cal desenvolupar una estratègia de la precarietat, des de la qual, sigui possible la resistència i l'enfrontament".

La mostra restarà exposada fins a l'11 de gener de 2015.

Ripollet presenta el primer Pla estratègic de la Xarxa de Biblioteques

El passat 21 d'octubre, la presidenta-delegada del Patronat Municipal de Cultura, Rosa M. Martín, va presentar el primer Pla estratègic de la Biblioteca Municipal, que alhora és el primer de la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona. La presentació va comptar amb l'assistència de representants de la Gerència de Biblioteques, que han assessorat en la redacció del Pla.

Amb la remodelació de la Biblioteca s'ha produït un salt qualitatiu en l'oferta de serveis i l'atenció a l'usuari, amb la implementació del sistema de radiofreqüència (RFID)



per a l'autogestió del préstec i retorn dels documents i la identificació i seguretat de la col·lecció. Aquesta nova tecnologia ha portat implícit un gran canvi en la gestió dels serveis i distribució de les tas-

ques del personal.

El pla estratègic, amb una durada de 3 anys, té per objectiu optimitzar la gestió interna i dur a terme noves accions que milloraran l'oferta de serveis, sense perdre un dels objectius fonamentals de la Biblioteca, que és el foment de la lectura. La Diputació utilitzarà aquest pla com a patró per a la resta de biblioteques que implementin el siste-

ma RFID, essent la de Cerdanyola la propera. La Biblioteca de Ripollet ha estat un exemple de bones pràctiques al VII Congrés Nacional de Biblioteques Públiques, celebrat a Badajoz del 12 al 14 de novembre.

Dues exposicions al novembre a la Biblioteca

Durant tot el mes de novembre es podrà visitar, a la sala de revistes de la Biblioteca Municipal, la mostra *Fantasia y realidad*, amb fotografies de Francisco Justícia i Elena Plata, membres d'Acció Fotogràfica Ripollet que junts han creat el projecte Narfanel Fotógrafos.



Del 15 de novembre al 22 de desembre, la Sala general s'omplirà de ninos i altres objectes de crochet, que conformen la mostra *Amigurimis*, de Susana Ara.

Novembre i desembre al Teatre Auditori

Teatre clàssic, màgia i gospel tanquen el programa de 2014 de l'Associació d'Espectadors del Mercat Vell

Novembre

AFTERPLAY

DIVENDRES 7 DE NOVEMBRE. 21 H. PREU: 16 EUROS



L'obra, dirigida per Imma Colomer i amb Fina Rius i Toni Sevilla sobre l'escenari, representa una trobada fortuïta de dos personatges de dues obres diferents de Txèkhov. Es tracta d'Andrei Prozorov, de *Les tres germanes*, i Sonia Serebryakova, de *L'oncle Vània*. Però no cal conèixer els personatges originals per deixar-se atrapar per la història: la melangia de l'ànima russa està sempre present en aquest minimalista muntatge. L'autor és Brian Friel, i després de l'espectacle, que te una durada d'una hora i cinc minuts, els espectadors podran realitzar un col·loqui amb la directora i els actors. El preu de l'entrada és de 16 euros i, com ja és habitual, hi haurà Vestíbul Obert a càrrec de La Careta Teatre.

LA GRAN ILUSIÓN. Cia. ANTONIO DÍAZ. RESERVES EXHAURIDES

DIVENDRES 21 DE NOVEMBRE DE 2014. 19 I 21 H.

Aquest nou espectacle, del creador de El Mago Pop i Mr. Snow, guardonat amb el Premio Nacional de Magia, està inspirat en la pel·lícula El Show de Truman. El protagonista és el centre involuntari del reality show televisiu Magic Life, que retransmet la seva vida les 24 hores del dia. Tot i que les entrades estan totes reservades, el mateix dia de l'espectacle es pot passar per taquilla per comprovar si algú n'ha deixat de lliures. Es faran dues sessions: una a les 19 h i l'altre a les 21h.



Desembre

L'ESQUELLA DE LA TORRATXA. Cia. EGOS TEATRE.

DIVENDRES 24 D'OCTUBRE DE 2014. 21 H. PREU: 16 EUROS



Una de les obres més emblemàtiques de Serafí Pitarra arriba al Teatre Auditori de la mà d'EGOS Teatre. Sobre l'escenari Anna Alborch, Lali Camps, Rubèn Montaña, Albert Mora, Francesc Mora, Toni Sans i Maria Santallusia. Estrenada al 1864 amb un èxit sense precedents a l'època, explica la història d'una petita vila catalana que està a punt de celebrar eleccions per triar diputat i l'alcalde intentarà comprar els vots dels vilatans per al seu protegit. Tot es complicarà amb l'aparició d'un altre candidat i el descobriment dels secrets de joventut de l'alcalde.

NON STOP GOSPEL. THE GOSPEL VIU CHOIR.

DIVENDRES 19 DE DESEMBRE DE 2014. 21 H. PREU: 16 EUROS.

L'espectacle és un cúmul d'emocions a flor de pell, una seqüència musical en la qual l'espectador forma part del mateix espectacle, amb una dinàmica intensament participativa.

Aquesta formació, ja consolidada en el panorama musical català, ens presenta la seva proposta més arriscada, trepidant i innovadora. Melodies agosarades, harmonies contundents, noves tendències estètiques i ritmes colpidors. Un cor format per 60 cantants sota la direcció de Moisès Sala.



Gran èxit de la Primera Jornada de Cultura Catalana de Ripollet

Els 15 anys del Poll Foll es va convertir el passat diumenge, 26 d'octubre, en l'excusa perfecta per aplegar a Ripollet una gran nombre d'entitats vinculades a la cultura catalana i, especialment, al foc. Diables de Ripollet va celebrar amb gran èxit la primera Diada de Cultura Popular Catalana de Ripollet, convertint la nostra població en la capital catalana del foc. Ara esperen que altres entitats locals els prenguin el relleu per l'any vinent.

La jornada va començar amb els Trabucaires de Ripollet, que acompanyats per colles de Sabadell, Llinars, Santa Coloma de Gramenet i Barcelona, van celebrar la seva 6a diada. També es va realitzar una ballada de sardanes, amb la colla 'Ripollet i més'; una ballada de gitanes i l'actuació dels Gegants de Ripollet. La diada també va comptar amb botifarrada, a càrrec dels Inútils de la Cuina i la Plataforma d'Ampes de Ripollet es va encarregar del servei de bar. Rhythm&Moyo va encapçalar una gran tabalada, amb la participació de sis colles i el Centre d'Esplai l'Estel va participar amb la realització de tallers infantils.

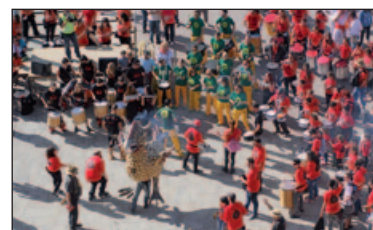
La tarda va estar dedicada a la Mostra temàtica del foc de Catalunya, que va comptar amb la participació de 26 bèsties de foc



d'arreu de Catalunya i un centenar de diables, que van protagonitzar dues enceses conjuntes i una cercavila per Ripollet.

AGRAÏMENTS

Diables de Ripollet ha agraït a la població de Ripollet i a tots els col·laboradors, participants i patrocinadors el suport mostrat durant l'organització i desenvolupament de la Diada de Cultura Popular Catalana. Una diada que es va començar a gestar a finals de 2013 i que finalment es va poder dur a terme gràcies al suport d'empreses i entitats. Diables, a més, encoratja a les entitats de Ripollet a què organitzin la II Diada de Cultura Popular Catalana l'any 2015. També demana a tothom que tingui fotos o vídeos de la



celebració, que les faci arribar al correu diablesderipollet@diablesderipollet.com.

Acció comparteix amb tothom la seva passió per la fotografia

El diumenge, 16 de novembre, Acció Fotogràfica Ripollet compartirà la seva passió per la fotografia amb tot aquell que es vulgui apropar al Centre Cultural, en el marc de les 3es Jornades Fotogràfiques. Les jornades començaran a les 10 h. amb una benvinguda, seguida de portes obertes i a les 11 h. es farà una sessió amb models. A les 12 h. s'inaugurarà l'exposició *Projecte Legere*, i tot seguit s'oferirà un refrigeri popular. Les activitats finalitzaran amb un dinar de germanor, a les 14 h., amb un preu de 10 euros.



REACCIÓ RIPOLLET

L'entitat local ha convocat la tercera edició del concurs fotogràfic Reacció Ripollet. Hi pot participar qualsevol persona i els temes són: lliure blanc i negre, lliure color i creatiu. S'admet qualsevol tècnica i els interessats en participar s'han d'inscriure a la web d'Acció. El preu de la inscripció és de 15 euros. El termini per presentar les obres finalitza el dia 7 de desembre. En total, s'atorgaran 39 distincions entre les 3 seccions. El veredicté es donarà a conèixer el 14 de desembre al Centre Cultural i l'entrega de premis serà el 21 de desembre. Més informació i inscripcions a acciofotograficaripollet.com.

Acció Fotogràfica Ripollet ha estat seleccionat com a millor club classificat al 8è mundial fotogràfic de Limours, a França, en la secció d'imatge digital en blanc i negre. El seu soci Pedro Justícia ha



obtingut medalla de plata i Sandra Martínez la de bronze, tots dos en blanc i negre. El premi al millor club del circuit el va recollir el president d'Acció Fotogràfica Ripollet, Joan Serrano, el passat 13 d'octubre a Àustria. El passat dia 18 d'octubre, a la gala d'entrega de premis de la Confederació Espanyola de Fotografia, celebrada a Vilanova i la Geltrú, en Joan Serrano va rebre la distinció d'excel·lència de la Confederació, a més de retre un emotiu homenatge al soci d'Acció, Miquel Parreño.

Suspès el concurs Santiago Piñol



La Comissió de Festes de la Tardor s'ha vist obligada a suspendre la 13a edició del concurs fotogràfic Santiago Piñol de 2014, que organitza amb l'Agrupació Foto Cine Cerdanyola Ripollet. El motiu és la impossibilitat de fer front a les despeses dels premis del concurs fotogràfic, donat que les activitats que més ingressos aporta a la comissió no es van poder desenvolupar a causa de la pluja, el diumenge, 28 de setembre, com la paella popular o el bingo. Aquest fet ha comportat un important dèficit per a l'entitat.

Torna *Los 7 pecados capitales*

Epidemic Dance Show torna a provocar l'espectador amb aquest reconegut espectacle

Estrenat el juny de 2013 i amb una gran acollida per part dels espectadors, el proper 30 de novembre torna al Teatre Auditori del Mercat Vell una de les transgressores proposades dels ripolletencs Epidemic Dance Show. Sota el títol *Los 7 pecados*, el seu director i coreògraf, Joan Lopez, ens ofereix un espectacle que no deixarà ningú indiferent. L'objectiu és fer sentir alguna cosa a l'espectador i sobretot per fer-lo pensar.

NO APTA PER ALS MENORS

L'espectacle, ideat pel ballarí i coreògraf Juan López, fa un repàs dels set pecats capitals utilitzant tant la dansa com el text dramatitzat. En aquesta nova versió s'han ampliat alguns pecats i comptarà amb la participació de Pas de Dansa, de Sabadell, que aportarà un número de flamenc. La coreografia és de Heidi Domènech. Es tracta d'un espectacle no apte per a menors de 18 anys, ja que conté escenes que poden ferir la sensibilitat dels



assistents.

L'objectiu de la companyia és despertar consciències i provocar a partir del repàs dels diferents pecats capitals.

ENTRADES

Es faran dos passis de l'obra, un a les 12 del migdia i l'altre a les 19 h. Les entrades, que tenen un preu d'entre 7 i 10 euros en funció d'on estigui situada la localitat, es poden adquirir el dilluns de 18 a 19 h a la sala de música del Centre Cultural. També es podran comprar a la mateixa taquilla del teatre.



Sant Andreu de Castanyada

El pròxim dissabte 15 de novembre el barri de Sant Andreu té previst celebrar la seva castanyada. Ho farà a partir de les 10.30 amb una festa al Parc de Norbert Fusté on hi haurà xocolatada, castanyes i activitats infantils. La trobada està organitzada per l'Associació de Veïns del barri de Sant Andreu.

Ripollet Sardanista celebra els 39 anys



L'entitat Ripollet Sardanista celebrarà els propers 16 i 23 de novembre el seu 39è aniversari. El dissabte 16 ha programat una ballada que tindrà lloc a partir de les 17 h al Pavelló Municipal Joan Creus i que comptarà amb La Principal del Llobregat i la Jovenívola de Sabadell. D'altra banda el diumenge 23 es durà a terme un dinar de germanor a les 14 h a càrrec de la Brasseria Ripollet que es farà a l'espai polivalent 'Això s'ha de celebrar', situat al carrer de Monturiol cantonada amb Pau Casals. El preu de l'àpat és de 20 euros. A la tarda, a partir de les 18.30 h, concert al Teatre Auditori del Mercat Vell amb la Cobla Orquestra Costa Brava. El preu per als socis és de 4 euros i per als no socis de 8 euros.

Terror al Centre Cultural amb La Careta

La Careta Teatre va omplir el passat 8 de novembre Centre Cultural de terror. I ho va fer amb *El Juguete-ro*, un túnel per a adults que va convertir l'equipament municipal en una tenda de joguines del segle passat on el propietari va desaparèixer deixant tots els seus projectes a mitges. Els assistents també van poder gaudir de l'espectacle gratuït *Freak Show: Circo Oscuro* així com de parades i espectacles fins a les deu del vespre. La Careta també va oferir el passat 31 d'octubre la Festa del Terror Infantil, adreçada a nens de fins a 11 anys, que va tenir un gran èxit de participació.



Nova caminada del Centre Excursionista

A finals d'octubre el Centre Excursionista de Ripollet va organitzar la 8a edició de la Caminada Ripollet Tibidabo Ripollet. Es tracta d'un recorregut de 25,62 km amb 779 metres de desnivell acumulat de pujada. La sortida es va fer el diumenge a les 7 del matí al parc del riu Ripoll i l'arribada va ser a la plaça de Pere Quart.

Celebrada la 6a jornada de delegats als instituts locals



El passat 7 de novembre, la Regidoria de Joventut i Ciutadania va organitzar les sisenes jornades de delegats de Ripollet amb la participació dels tres instituts públics de Ripollet, Lluís Companys, Can Mas i Palau Ausit. A més, per primera vegada enguany també van comptar amb la participació dels delegats i delegades de l'escola Sant Gabriel. En total, han estat 79 els alumnes delegats i delegades de classe que es van reunir a la sala d'actes del Centre Cultural per rebre la formació.

El dia va començar amb la presentació de la jornada a càrrec del regidor de Joventut i Ciutadania, Rafael Gómez, i va continuar amb una sessió pràctica a càrrec de les dinamitzadores juvenils del Casal de Joves. Aquesta sessió se centrava en

dinàmiques de grup basades en el coneixement de la resta de joves, en la gestió de les emocions i l'intercanvi d'experiències. Després d'esmorzar, els joves van rebre una formació basada en la motivació, la participació i la responsabilitat, amb la coach Raquel Caballero. La valoració per part dels responsables dels centres i dels delegats assistents va ser molt positiva i animen a la Regidoria a continuar amb les jornades en els anys vinents, tot aportant noves propostes de millora i interès.

El Kftí als parcs es posa en marxa amb bona participació

Prop d'una trentena de joves van participar en la primera activitat de Kftí als parcs que va tenir lloc el passat 17 d'octubre al parc del riu Ripoll, on Epidemic Urban Show va fer una master class de hip-hop. L'activitat prevista pel divendres 31 d'octubre es va haver d'ajornar. Dos divendres al mes, els joves, d'entre 12 i 30 anys, poden realitzar activitats gratuïtes amb entitats juvenils, culturals i esportives, així com persones del municipi amb una reconeguda tasca cultural i social. Més informació al 93 504 60 24 o a joves.ripollet@facebook.com.



Joventut organitza un nou curs de monitors

La Regidoria de Joventut ofereix un nou curs de monitors que es durà a terme del 22 de novembre al 18 de gener i que estarà impartit per la Fundació Pere Tarrés. Es farà els dissabtes, tot el dia, i diumenges al matí. La formació té un preu de 195 euros i s'aplicarà un 10% de descompte a les persones de 18 a 29 anys, a les empadronades a Ripollet, a les que estiguin en situació d'atur o a aquelles que tinguin el Carnet Jove. El període d'inscripció va començar el passat 3 de novembre i finalitzarà el divendres 14 de novembre. Els interessats han d'adreçar-se al Casal de Joves, a la rambla de Sant Jordi, 6 i les places són limitades.

dbcoop scc Solucions gràfiques

TARGETES DE VISITA

100 Unitats.....	10.00 €
200 Unitats.....	15.00 €
300 Unitats.....	20.00 €
500 Unitats.....	32.00 €

*tamanys 5x8 cm impreses a una sola cara
* no incloem muntatge ni transport. Preus sense iva

c.Sant Lluís 11 local1 08012 Vila de Gràcia
Tel. 93 242 01 99 db@dbcoop.cat
www.dbcoop.cat

POSA'T LA GORRA
En solidaritat amb el Càncer Infantil
AL ZOO DE BARCELONA
DISSABTE, 13 DE DESEMBRE | www.afanoc.org | Tel: 93 237 79 79

**Preu de la gorra 6€*
Presenten: Joel Joan i Clara Segura
Actuació especial: Cantibile (Oh happy day)

Organitzen:

Patrocinen:

Col·laboren:

Esperaràs a que aquest espai l'ocupi la competència?

Truca i informa't de les tarifes **BR**
639 210 345

TENS PROBLEMES A LA FEINA?
Adrià Roger Gonce
Advocat laboralista
657 94 05 70
adriaroger@icab.cat
C/ Jonqueres, 18 6^a C

Consulta gratuïta

muraluminis Soluciones con aluminio

VENTA, COLOCACIÓN Y REPARACIÓN

Ventanas de aluminio y pvc, persianas de aluminio y pvc, motorización de persianas, mamparas de baño, rejas, toldos, mosquiteras, enmarcación de cuadros, fotos, puzzles...

Puertas de madera de interior, puertas blindadas, parquet, muebles de cocina, accesorios y piezas de recambio.

C/ Padró, 11 • 08291 RIPOLLET • muraluminis@yahoo.es • **93 142 60 52**

Activa't per la Salut Mental al PAME

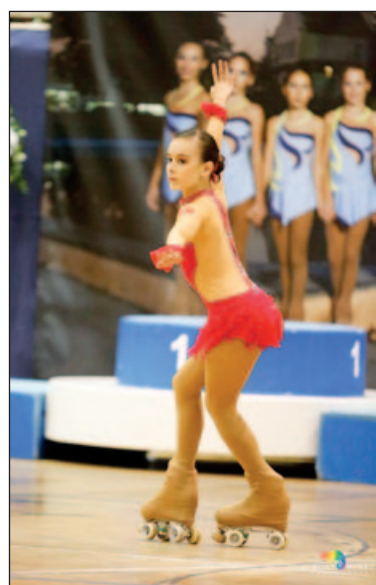
El passat 22 d'octubre el Poliesportiu Municipal va acollir la 4a edició de l'Activa't per la Salut Mental. L'objectiu és crear un espai d'interrelació entre persones amb i sense patologia mental. A la trobada van participar un total de 260 persones entre esportistes, públic, estudiants de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i treballadors de Creu Roja. També hi van assistir els equips de veterans del F.C. Barcelona de futbol i bàsquet, participant activament a la jornada. En total van participar un total de 14 serveis de Salut Mental de diverses entitats de la província i del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Tota la trobada va comptar amb la col·laboració del PAME i del Club Tennis Taula Ripollet.



El tècnic d'esports del PAME imparteix dues xerrades a la Universitat de Vic

El tècnic d'esports del Patronat Municipal d'Esports de Ripollet, Gerard Bocanegra ha estat convidat per la Universitat de Vic per impartir dues xerrades formatives als alumnes de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport en l'especialitat de gestió. És la segona vegada que participa en aquestes jornades de formació universitària, la primera va ser el 2011 i enguany repeteix amb dues sessions que tindran lloc el 10 d'octubre i el 19 de novembre de 2014. Les jornades giraran al voltant de la gestió esportiva municipal i portaran per títol "Aplicacions de la recerca en la gestió pública de l'esport". En elles es parlarà dels diferents tipus de gestió de les instal·lacions públiques, política esportiva municipal i projectes de gestió. Aquestes jornades serviran, a més, per donar a conèixer projectes esportius que es desenvolupen a Ripollet.

Claudia Aguado guanya el Campionat d'Espanya aleví



La patinadora del CPA Ripollet, Claudia Aguado, es va proclamar campiona d'Espanya en individual femení al campionat aleví de patinatge artístic que va acollir el Pavelló Joan Creus els passats 7 i 8 de novembre. Aguado va ser seguida molt d'aprop per la gallega Lucía Mendez que es va endur la medalla de plata. La tercera posició va ser per Maria Martínez del CP Lloret. La ripolletenca també es va endur l'or en figures obligatòries, seguida de Maria Martínez i Núria Catalaf. Durant la competició es va poder veure un gran nivell tant tècnic com coreogràfic que va difi- cultar la tasca dels jutges.

El Grup Catalonia participa als Special Olympics 2014

El Grup Catalonia va presentar 41 esportistes als Special Olympics 2014 que van tenir lloc a principis de novembre entre Calella i Barcelona. 24 d'aquests atletes eren del Centre Ocupacional Aspasur de Ripollet. En total es van emportar 11 medalles d'or, 6 de plata i 3 de bronze repartides en les disciplines de gimnàstica artística, atletisme, petanca i handbol. També van quedar ben classificats en bàsquet i futbol.



Presentació al C.F. Ripollet

El C.F. Ripollet va presentar la nova temporada 2014-2015 amb una festa el passat diumenge 19 d'octubre. Així van oferir als assistents tallers de maquillatge, jocs per als nens, jocs de taula, petits partits de futbol i una paella popular. A la tarda van oferir una xocolatada durant el partit que el C.F. Ripollet, líder en segona catalana, contra el Sarrià PD.



Aniversari del Club Ciclista

El Club Ciclista Ripollet va realitzar a finals d'octubre la cloenda de la temporada 2014 i la celebració del seu 66è aniversari. El Club, que durant l'any ha organitzat diverses sortides, ha rebut el guardó Traginer d'Honor 2014 per part de la comissió de les Festes de Sant Antoni Abat. Per últim informar que aquest mes de novembre ha mort Albert Ramon Prims, president del club entre 1965 i 1982 i persona molt vinculada a l'entitat.





ARRENCA AMB ELS NOUS CARBURANTS

UNICS

I DESCOBREIX TOTS ELS AVANTATGES.

FÓRMULA EXCLUSIVA

Des d'ara tots els carburants que es comercialitzen a les nostres Estacions de Servei tenen **fórmules exclusives** BP. Aquestes fórmules ajuden a mantenir el motor net i eficient i n'allarguen la vida útil.

EFICIÈNCIA PROVADA

Els nous carburants BP han estat testats rigorosament per demostrar els **beneficis en eficiència**, rendiment i protecció del motor a curt i llarg termini per a tot tipus de vehicles.

NETEJA DEL MOTOR

Els nous Dièsel-A i Gasolina 95 **ajuden a protegir el motor** contra el desgast i la corrosió. Els carburants **UNICS** de BP no deixen sediments nocius al motor i n'allarguen la vida útil.

NOUS

**Dièsel A
Gasolina 95**

Nova fórmula exclusiva de BP per protegir el teu motor i allargar-ne la vida útil



**Dièsel
Gasolina 98**

Neteja, protecció i eficiència, fins a 42 km més lluny

www.carburantesunicosbp.com

Per dipòsit ple en comparació del gasoil convencional. BP Ultimate Gasolina ofereix fins a 39 Km més per dipòsit ple. En proves de consum en diferents situacions de conducció dutes a terme pel centre tècnic de BP.

**Si no
col·labores,
Ripollet es
veurà brut
per molt que
es netegi**



**Ajuntament
de Ripollet**

Si jugues brut, multes fins a 450 euros

El comerç local prepara el Nadal

CAMPANYES DE NADAL AL MERCAT MUNICIPAL

A finals de novembre es posaran en marxa les dues campanyes que endegarà el Mercat Municipal amb motiu de la campanya nadalenca. Per una banda, l'Associació de Venedors i Comerciants del Mercat Municipal repartirà butlletes entre els seus clients, que s'han d'emplenar i dipositar en una urna. El dia 5 de gener, entre tots ells, sortejaran 1 creuer d'una setmana pel Mediterrani, 2 caps de setmana i 10 sopars al restaurant Enovin. Per la seva part, l'Associació de Concessionaris del Mercat Nou endega un any més la promoció 'Pluja de pernills'. Es repartiran 10 pernills i 3 ampolles de vi entre els clients que dipositin la butlleta emplenada a l'urna.



LA UBR REPARTEIX 6 PREMIS DE 500 EUROS

La Unió de Botiguers de Ripollet endegarà també a principis de desembre la seva campanya 'Aquest Nadal 6 premis de 500 euros... en vols un?'. Entre els clients que omplien les butlletes se sortejaran aquests 6 premis que serviran per pagar compres del 9 al 31 de gener als comerços associats a la UBR. Enguany hi haurà 25 establiments col·laboradors on se situaran les urnes i el sorteig tindrà lloc el dijous 8 de gener en un acte al Centre Cultural a les 21 h. Aquell dia es trucarà als guanyadors que rebran el premi sempre i quan es posin en contacte amb la UBR en les 48 h posteriors.



Bona acollida del Ripostock a la plaça Pere Quart

Tot i la previsió de mal temps i la pluja de primera hora del matí, el bon temps va acompanyar la nova edició del Ripostock, que la UBR va celebrar a la plaça de Pere Quart el passat 12 d'octubre. La fira d'estocs i promocions, organitzada amb la col·laboració de la Regidoria de Comerç, Indústria i Turisme de l'Ajuntament de Ripollet, va comptar amb un total de 16 comerços i negocis d'allò més variat. Així, en aquesta edició,

van mostrar els seus productes i serveis botigues locals de roba, sabates, complements, treballs manuals, perfumeria, papereria i llibreria, perruqueria, una acadèmia d'idiomes i el Gremi d'instal·ladors. Alguns dels comerços van aprofitar la jornada per realitzar iniciatives solidàries, com ara recollir donatius per a l'Associació Espanyola Contra el Càncer o per la campanya 'Todos con Mayka'.



Es torna a posar en marxa l'R-Bici

El passat 10 d'octubre es va posar en marxa novament el servei gratuït de l'R Bici després de l'èxit aconseguit durant el període estival. Es tracta d'un servei de préstec de bicicletes que te com a objectiu promocionar l'ús d'aquest vehicle com a mitjà de transport



i lleure. L'R Bici ha estat obert de manera ininterrompuda durant 20 setmanes, des del 6 de maig fins al 21 de setembre, gràcies a la col·laboració de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i mitjançant el pla disset II que ha permès contractar dues persones. Un total de 1.618 han estat els préstecs oferts durant aquest període, amb més 600 persones que han gaudit de l'ús de bicicletes reciclades pel Patronat Municipal d'Ocupació amb aquesta finalitat. L'usuari més petit ha estat un nen de 5 anys i la persona més gran un ripolletenc de 80 anys. No obstant això, la franja d'edat que més ha utilitzat el servei ha estat la de 31 a 40 anys.

Sant Joan de Déu

El Patronat Municipal d'Ocupació col·laborarà amb el servei de rehabilitació comunitària de salut mental que pertany al Parc Sanitari Sant Joan de Déu, concretament amb el projecte 'Bici al Servei de rehabilitació Comunitària'. Utilitzar la bicicleta complementa el treball que es desenvolupa a Sant Joan de Déu, perquè permet treballar l'esport, aportant beneficis pel que fa al benestar físic, emocional i social de les persones que el practiquen. Aquesta col·laboració s'ha concretat en un conveni signat entre el president delegat del PMO, Ferran Tornel i el director general del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Enric Mangas.

Calendari del pagament de taxes

A mitjans de setembre es va iniciar el termini per fer el pagament de diverses taxes. El termini per a les persones que no tenen domiciliats aquests pagaments finalitzarà el pròxim 17 de novembre. Pel que fa a la taxa d'escombraries domiciliàries, aquells contribuents que tinguin un total d'ingressos anuals pel conjunt de la unitat familiar inferiors a 1,5 vegades el salari mínim interprofessional, tindran dret a sol·licitar la reducció del 100% de la quota. Cal afegir però, que per a l'any vinent, el termini per demanar aquesta reducció finalitzarà el 31 de maig de 2015. Amb aquests pagaments, només restarà per abonar el darrer fraccionament de l'IBI que es farà el dia 1 de desembre (per a les persones que tinguin l'impost domiciliat).

Ja disponible l'app Ripollet Ciutat

Ripollet ja compta amb la seva app, Ripollet Ciutat, disponible per a tots els telèfons mòbils, tant Android com iOS. La iniciativa, promoguda pel Patronat Municipal d'Ocupació, dins el programa EMPRO i desenvolupada per l'empresa Mostrarium, es va presentar el passat 10 de novembre, al Centre Cultural. Conté informació genèrica de la vila i també sobre la seva oferta comercial, per consultar en qualsevol moment des del mòbil, geoposicionar i compartir.

COM SER-HI?

Més d'una cinquantena de negocis ja es donen a conèixer a través de l'app Ripollet Ciutat. Per aparèixer, que és gratuït, cal contactar amb el PMO, al telèfon 93 580 76 42 o bé al correu electrònic del PMO pmo@ripolletocupacio.cat. Els interessats hauran de signar un conveni i rebran les instruccions per autogestionar-se la fitxa directament per internet. A més, se'ls facilitarà un codi QR personalitzat amb accés directe al seu negoci. Així mateix, recordar que l'Ajuntament també disposa d'una guia comercial virtual a la web municipal ripollet.cat, també gratuïta per a tots els comercials i empreses de Ripollet. Per formar-ne part o actualitzar les dades, cal omplir el formulari que surt a la secció.

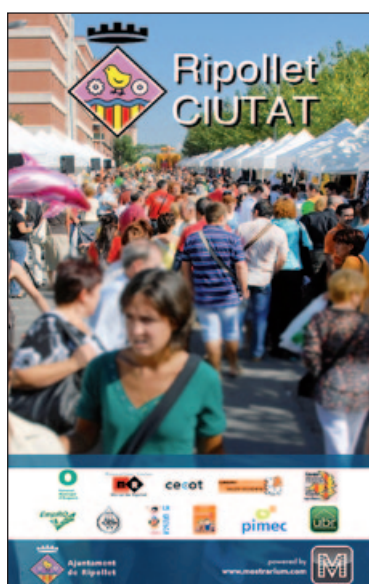
D'altra banda, a la part de l'app sobre l'Ajuntament, trobem informació d'interès del municipi, com ara avisos, notícies de la vila, l'oferta cultural, llocs d'interès, equipaments i departaments, etc.

APOSTA MUNICIPAL

A la presentació, el regidor d'Ocupació i president delegat del PMO, Ferran Tornel, va definir l'app com "senzilla i intuïtiva" i va destacar l'oportunitat que signifiquen les noves tecnologies en la lluita contra l'atur. Igualment, va remarcar la importància que hi hagin donat suport els principals agents econòmics de la vila: la Unió de Botiguers, els paradistes del Mercat Municipal, els gremis d'hostaleria i instal·ladors, les associacions PIMEC i CECOT i el consorci COPEVO, a més de l'esplai La Gresca, amb qui es va signar el Pacte per l'ocupació i emprenedoria EMPRO.



Taula amb els principals agents econòmics, signants del Pacte per l'ocupació i emprenedoria EMPRO.



Pantalla principal de l'app

Per la seva part, el regidor de Comerç, Joan Fandos, va manifestar que aquests tipus de projectes ajuden a fer que el teixit comercial i l'administració siguin més propers als ciutadans. Finalment, l'alcalde, Juan Parralejo, va repassar, davant els comerciants presents, les iniciatives dutes a terme per l'Ajuntament per fer front a la crisi, basats en tres eixos: reducció de la despesa municipal, mantenint els serveis; potenciació dels serveis socials i la promoció de l'ocupació i l'economia local, buscant noves formes, com l'app presentada i l'obra pública, amb contractació directa d'aturats de Ripollet per part de l'Ajuntament.





MAYO
CLÍNICA DENTAL

1ª visita,
radiografía,
diagnóstico y
presupuesto

Gratis

Precios
especiales para
pensionistas,
jubilados
y parados

50%

dto. en
implantología
dental*



**Una simple sonrisa
puede cambiar la vida**

Abierto de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h. y sábados de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.

ATENDEMOS URGENCIAS TODOS LOS DÍAS

**Financiación exclusiva a 36 meses sin intereses
y hasta 60 meses sin entrada**

*Consulte condiciones en su clínica

RIPOLLET C/ Padró, 60
www.clinicadentalmayo.com

Tel. 93 691 67 18



Montse Barquero

Consultora professional de Feng Shui i
Coach Decò



Fa més d'una dècada que va caure a les seves mans un llibre sobre feng shui i va començar a interessar-se i formar-se sobre aquest tema. Sense gaires pretensions, ara fa 3 anys que va obrir un blog <<http://www.equilibrio-fengshui.com/>>, actualment amb un gran nombre de seguidors i fidels a les seves recomanacions i consells. El passat 5 de novembre, convidada per Dones per la Igualtat, va iniciar un cicle de tallers sobre Estils de vida al Centre Cultural. Una oportunitat per a que les dones escoltin i siguin escoltades.

Què vol dir coach decò?

Que intento sempre, a part de passar els informes de feng shui, animar a què amb molt poques coses podem aconseguir un resultat espectacular. Però a vegades hem de saber en què consisteix, com, simplement canviant la il·luminació de casa teva, amb el tipus de bombetes i de llum, aconseguir una cosa espectacular i a poc a poc et vas adonant que et beneficia i també a la teva família.

Des de quan t'hi dediques?

Professionalment fa 3 anys, que és des que tinc la titulació oficial de l'escola tradicional clàssica.

I d'on sorgeix el teu interès pel feng shui?

Ara fa 10 o 11 anys que vaig començar a tenir problemes de salut. Jo, tota la meua vida he estat a una oficina, des dels 14 anys ja treballava de comptable i creus que només vals per això. Però un dia, per salut, el meu estil de vida canvia i he de passar molt de temps a casa descansant. Tota la vida la lectura m'ha anat bé per evadir-me, sempre he cregut en els llibres i un bon dia va caure a les meves mans un llibre de feng shui i des del sofà anava veient com aplicar el que llegia. En aquest interval de temps, la meua família i jo vam canviar de casa i aquí vaig decidir aplicar-ho el 100%. També vaig començar amb un blog, fa 3 anys, i comences escrivint pensant que no ho llegirà ningú, però vaig detectar que sí i, a més, des de cercles molt concrets que tenen lligam amb aquest tema i aleshores vaig decidir tenir una titulació, perquè hi ha gent que em podria haver dit que era una intrusa i volia tenir al darrere un suport.

I a on vas estudiar?

Per temes de salut, ho vaig fer a distància, a l'escola de feng shui tradicional clàssic. Perquè jo funciono molt en horaris i estic bé al matí però a partir de determinades hores ja no. Vaig trigar més temps, però no tenia pressa. Per a mi era com tenir un aval.

Parles del feng shui com una filosofia de vida?

Sí. Això fa més de 4.000 anys que

s'estudia. Es tracta de comprendre, que sembla que se'ns hagi oblidat, que necessitem la llum solar, perquè som éssers vius. És impossible entrar a treballar a les 7 del matí i sortir a les 7 de la tarda i que la teua vida i la teua salut funcioni. Ho faràs durant un temps, però el cos, a la llarga, et passarà factura d'això, perquè necessitem els colors, un ordre, una neteja, el sol com el purificador més important que hi ha. Abans es rentava amb sabó natural i s'estenia la roba al sol, però això se'ns ha oblidat, perquè és gratis, és factible.

“Hem perdut
l'essència de les
coses senzilles i
naturals, que són
gratuïtes”



Està molt relacionat amb l'àmbit emocional i físic.

Clar, perquè has de comprendre que necessites que hi hagi un mínim de sol natural, que has de ventilar casa teua o el teu espai de treball, que ha plogut i has de fer que entri aquest aire nou, perquè renovarà la teua energia. El major transportador d'energia som

les persones. Si quan arribes a casa ho fas desgastat, et recarregues quan els teus fills venen i t'abracen o ve la teua mascota i t'obliga a sortir. Quan els nens són petits sabem que han de sortir, que toquin la terra, que saltin al bassal... Hem perdut l'essència de les coses normals, senzilles i naturals, que són gratuïtes.

I com sorgeix aquest tema dels tallers?

Bé. La meua relació amb Dones per la Igualtat és d'amistat. He anat venint a l'entitat i hem anat compartint coses i elles van ser les que em van proposar fer una primera xerrada de feng shui. Per a mi era tot un repte, ja que totes són coetànies i més grans, i intentar, amb tot aquest tema tan filosòfic, adaptar-lo a un aspecte tan obert de dones, per a mi era un repte. Vam fer una primera xerrada i va anar molt bé. L'any següent vaig fer una altra i ara faré aquests tallers. Per a mi és un privilegi, perquè jo el que vull és comunicar.

I de què tracten?

Aquesta vegada els tallers no són tant de feng shui, sinó de temes que a mi em ve de gust parlar, tenint en compte aquelles converses i temes dels quals les he sentit parlar.

El primer taller ha tractat d'habilitats.

Sí. De com potenciar les nostres habilitats, perquè a mi em sembla que tots tenim habilitats, però moltes vegades no ho sabem, perquè les habilitats s'adquireixen quan som petits, però no

sempre se sap educar en potenciar aquestes habilitats. Si tens l'habilitat de plorar molt, això vol dir que tens habilitat per expressar les teves emocions i no et poden estar dient que ets un ploroner. Les dones ho tenim doblement malament, perquè arriba una edat en què passem pel període de convertir-nos en éssers invisibles,

perdem memòria, la menopausa... i els homes tenen com una certa permissibilitat en això. Els homes amb 50 anys són atractius i nosaltres som velles. I anem perdent confiança en nosaltres mateixes i en què tenim moltes habilitats. Una de les principals habilitats socials és l'empatia, ser capaç de posar-te en el lloc de l'altre i les dones tenim molta capacitat de posar-nos en el lloc de tots, però en el nostre s'hi posa molt poca gent. Això també s'ha de treballar, o l'assertivitat, dir allò que pensem sense fer mal a l'altre. Perquè no s'educa en això.

Això va lligat molt a les emocions.

Sí, i això tractarem en el segon taller. Les dones, a causa de la menopausa, ja tenim un còctel d'emocions. Igual que ens passa per fora i és tan evident, per dins tenim una guerra hormonal. No t'has d'avergonyir perquè se't saltin les llàgrimes, o perquè rius molt d'una cosa o perquè tens una calor que sembla que t'explotarà el cap. I l'habilitat és també no ser una “plasta”.

“Arriba una
edat en que
(les dones) ens
convertim en
éssers invisibles”

Per últim, parlareu d'estètica.

L'última sessió és un auto exercici. Es tracta d'apreciar l'estètica, però de forma filosòfica i aquí sí tornarem una mica al feng shui. La bellesa també cal educar-la i cal treure's clíxés de sobre. Tot va molt lligat. Tinc habilitat, tinc les emocions suficients per fer-te arribar aquesta habilitat i ja, el súmmum, sóc capaç de veure'n la bellesa.

Són tallers sobre dones i per a dones?

No. Estan pensats en les meves dones, però, tant de bo, que vinguin dones de totes les edats i homes. Vull presentar uns tallers diferents on anem a parlar i també a escoltar, que també és una habilitat, i a animar-nos.

Per Reme Herrera