

BR

El Butlletí de Ripollat

núm. 162 ■ juliol '10

El G'10 d'aquest mes parla d'hàbits saludables i dels serveis existents per tenir cura del nostre benestar.

■ pàg. 12-13

G'10
del GESTOS 2010

IG'JURY



CUIDA't



El Poliesportiu fa 25 anys amb les instal·lacions renovades. ■ pàg. 3-5

El Ple aprova per unanimitat la creació d'una comissió municipal anticrisi.

■ pàg. 10

Can Mas recupera la font i l'illa interior del parc de Rizal.

■ pàg. 14

L'Estiu al Carrer culmina aquest juliol amb una àmplia oferta d'actes.

■ pàg. 19



Cooldent

Clínica Dental

Revisión
Gratuita

Radiografía
Gratuita



Limpieza*
Dental
Gratuita



Financiamos
sin intereses

Horario de lunes a viernes:

de 9.30h a 13.30h

de 16h a 20.30h

Sábados: de 9.30h a 14h

Especialistas
en:

cirugía oral
implantología
prótesis sobre implantes
prótesis fija y removible
endodoncia
ortodoncia
periodoncia
estética dental
odontopediatría

Cooldent
Clínica Dental



c/ Pizarro, 23 - Ripollet - Tel. 93 580 79 18 - www.cooldent.es

* bajo preinscripción médica

Tapas Maverick

Galerías Mercacentre L.21 - 08291 Ripollet (BCN)
Teléfono: 93 586 56 86
www.tapasmaverick.com

BOCADILLOS CALIENTES

Pinchos 3,90€
Lomo 3,90€
Lomo completo 4,50€
Bacon 3,50€
Hamburguesa 3,10€
Hamburguesa completa 4,50€
Frankfurt 2,90€
Bratwurst 3,50€
Bikini 2,50€
Butifarra 3,90€
Pepito de ternera 4,80€
Tortilla francesa 3,20€
Tortilla gusto 3,90€
Suplemento ingredientes 0,50€
(queso, cebolla, pimiento, lechuga)

TAPAS

Pinchos 4,20€
Croquetas 3,90€
Bravas 3,50€
Callos 4,20€
Pimientos de Padrón 3,90€

CARTA DE VINOS

Lambrusco 8,50€
Vino de la Casa 7,50€
Rioja Viña Alberdi 14€
Blanc Pescador 8,50€
Abadal Rosado 9,75€
Todas las latas 1,50€

BOCADILLOS FRIOS

Atún 3,50€
Vegetal Atún 4,50€
Vegetal York 4,50€
Queso manchego 4,10€
Jamón ibérico 5,50€
Serranito 4,90€
Lengüiza ibérica 4,10€
Chorizo ibérico 3,90€
Anchoas 4,50€
Lomo ibérico 4,50€

TAPAS PESCADO

Pescadito frito 5,20€
Rejos 5,25€
Chocos 6,50€
Calamares romana 6,90€
Calamares andaluza 6,50€
Sepia 6,10€
Gambas Plancha 12€

Pan de ajo 1,80€

PIZZAS

Margarita 8€ Mozzarella
Marinera 9,5€ Gambas, mejillones, pescado blanco, anillas calamar, mozzarella, salsa de tomate
Maverick 9,7€ Jamón Dulce, bacon, roquefort, cebolla, mozzarella y parmesano, salsa de tomate
Trí Quesos 8,6€ Mozzarella, roquefort, parmesano, salsa de tomate
Carbonara 8,5€ Nata, ricota, bacon, cebolla, mozzarella
Ibérica 11,2€ Jamón ibérico, chorizo ibérico, queso manchego, salsa de tomate, mozzarella
Mar y Montaña 9,5€ Champiñones, alcachofas, mejillones y gambas, salsa de tomate, mozzarella
Caribena 8,75€ Piña, Jamón del país, maíz, mozzarella, salsa de tomate
Escalivada 8,75€ Atún, pimiento, berenjena, cebolla, anchoas, salsa de tomate, mozzarella
Catalana 9,25€ Salsa de tomate, butifarra, cebolla, mozzarella 012345
6 estaciones 9,25€ Jamón dulce, champiñones, anchoas, atún, pimiento, olivas, salsa de tomate, mozzarella
Vegetal 8,75€ Cebolla, champiñones, pimiento, atún, olivas, mozzarella, salsa de tomate
Ricota 8,75€ Queso ricota, espinacas, mozzarella
Viva Chile 9€ Picada de carne, cebolla, chiles, mozzarella, salsa de tomate, mozzarella
Calzone 9,25€ Jamón dulce, champiñones, mozzarella, salsa de tomate
York 8,5€ Jamón dulce, mozzarella, salsa de tomate
Peperoni 8,75€ Mozzarella, peperoni, cebolla, salsa de tomate
Viva Chile 9€ Picada de carne, cebolla, chiles, mozzarella, salsa de tomate
Paté 9,25€ Paté, roquefort, salsa de tomate, mozzarella
Ibérica 11,20€ Jamón ibérico, chorizo ibérico, queso manchego, salsa de tomate, mozzarella
Barlin 9,25€ Jamón dulce, frankfurt, roquefort, salsa de tomate, mozzarella
Pomodoro 8,50€ Tomate a rodajas, ricota, maíz, salsa de tomate, mozzarella
Pincho 9,25€ Pincho morunos, cebolla, bacon, salsa de tomate, mozzarella
Sama 9,50€ Jamón dulce, pimiento verde, cebolla, maíz, salsa de tomate, mozzarella
Al gusto 8€ Mozzarella, salsa de tomate. Ingredientes: 0,50€

*Los ingredientes de nuestras pizzas son importados semanalmente desde Italia

Servicio a domicilio todo el día desde octubre de 2009 a mayo de 2010
De lunes a viernes si vienes a cenar pizza, con la segunda Lambrusco de regalo
Si tu pedido supera los 30€, Lambrusco de regalo



anys apostant per l'esport

El Poliesportiu Municipal compleix enguany 25 anys i ho fa amb més d'11.500 abonats, dels quals un 89% són de Ripollet. Després d'un continu procés de transformació, ampliació i millora, el Poliesportiu supera el seu primer quart de segle amb unes instal·lacions modernes i accessibles. En els darrers cinc anys s'han invertit uns 2,8 milions d'euros, fruit de l'aplicació de prop del 70% del Pla director del Poliesportiu Municipal.



"La nostra opció com a municipi sempre ha estat la del suport a l'esport local. És una aposta tant en la gestió com en les instal·lacions", comenta el regidor d'Esports, Xavier Peñarando. L'actual responsable del PAME fa una valoració altament positi-

va d'aquests 25 anys del Poliesportiu, que "ha anat creixent i s'ha adaptat als temps i a les possibilitats econòmiques de cada moment, mantenint unes quotes molt assequibles". Peñarando reconeix la fidelitat dels usuaris i agraeix la tasca del per-



sonal, assegurant que molts dels treballadors senten el Poliesportiu "com a seu".

UN AMBICIÓS PLA

L'any 2005 es va iniciar el Pla Director del Poliesportiu, amb la construcció d'una nova piscina exterior i la remodelació de la petita circular. Des d'aleshores, s'ha construït el nou vestíbul-consergeria, s'ha substituït la coberta de la piscina i s'ha col·locat gespa al camp de futbol municipal. Recentment, s'ha col·locat una coberta mòbil a dues de les piscines descobertes, s'ha

reformat la piscina olímpica, per tal d'augmentar l'espai de lleure i s'ha instal·lat gespa artificial a l'exterior, a més d'instal·lar nous sistemes d'accés i estalvi energètic. Assolit prop del 70% del Pla, ara caldrà fer una replantejament, tal i com reconeix el regidor d'Esports, donada la manca de finançament i els problemes amb la propietat dels terrenys on s'havia de construir la nova pista d'atletisme.

1a edició
PREMIS 10 DE L'ESPORT
2010
RIPOLLET

El Patronat Municipal d'Esports ha convocat la primera edició dels Premis 10 de l'esport local, que s'entregaran el proper 12 de novembre, al Teatre Auditori. L'objectiu és reconèixer l'esforç, la dedicació i la disciplina dels esportistes ripolletencs, entitats i de les persones vinculades al món de l'esport. S'han establert sis categories: millor esportista masculí, millor esportista femenina, millor entitat esportiva, persona no esportista vinculada i dedicada al món de l'esport, millor trajectòria esportiva i millor equip de la localitat. Per a més informació, consulteu <www.pame-ripollet.org>.

inverjoia compra - venda d'or CERDANYOLA Passeig Cordelles, 3 (cerca ayuntamiento) 935946281	COMPRAMOS ORO AL TRAER ESTE ANUNCIO LE REGALAMOS EN UNA VENTA SUPERIOR A 20g. 30€	TERRASSA C/ Carrasco i Formiguera, 18 (Roc Blanc) 937801634 TERRASSA C/ Montsià, 3 (La Gripià, cerca estación Renfe, al lado Caixa Sabadell) 937308549 RUBÍ C/ Pere Esmeñia, 23 (al lado juzgados, enfrente Banesto) 936974172 SABADELL c/ Rambla, 174 (Enfrente cines Imperial) 937275771
---	---	--

1985-2010 [25 anys d'història i esport]

El Patronat Municipal d'Esports és una fundació creada l'any 1983 i regida pel seu Consell d'Administració. El buc insígnia del PAME és el Poliesportiu Municipal, construït l'any 1985. Les seves instal·lacions estan plenes d'història i d'esport. Són 25 anys dedicats al foment de la pràctica esportiva i dels seus valors.



CONSTRUCCIÓ DEL POLIESPORTIU, L'ANY 1985



CELEBRACIÓ DEL 10È ANIVERSARI DEL POLIESPORTIU



LES ANTIGUES PISTES DE TENNIS, ARA REMODELADES



PISCINA DESCOBERTA I CAMP DE FUTBOL. 1992-93



FESTA DE CLOENDA D'ESPORT EXTRAESCOLAR 1995-96



Josep Miquel, tècnic esportiu (38 anys). Porta 19 anys treballant al Poliesportiu. "Estem en una població molt activa a nivell esportiu i era una transformació necessària. Que pràcticament tot estigui concentrat al Poliesportiu facilita molt a la gent la pràctica de l'esport, perquè una vegada ve aquí, pot fer moltes coses. És un espai força polivalent".

Que pràcticament tot estigui concentrat al Poliesportiu facilita molt a la gent la pràctica de l'esport, perquè una vegada ve aquí, pot fer moltes coses. És un espai força polivalent".



Andrés Urriza, abonat (73 anys). Veí de Sant Cugat. Practica pilota basca a la pista de frontó. "Jo pràcticament no em moc del frontó, però està molt bé, estèticament, i està millorant molt. Vinc a Ripollet perquè no hi ha frontons als voltants. Únicament he de dir que cal millorar el manteniment de les xarxes, perquè perdo les pilotes".

Vinc a Ripollet perquè no hi ha frontons als voltants. Únicament he de dir que cal millorar el manteniment de les xarxes, perquè perdo les pilotes".



Sergio López, usuari (15 anys). Ripolletenc. Practica bàsquet i futbol i recorda que ve, al menys, des dels 5 anys. "Ara està molt millor que abans. Abans les cistelles eren un perill, hi havia dobles i eren més petites. Les piscines també estan bé, jo vinc a jugar i passar l'estona, però n'hi ha per a tothom. Jo no crec que falti res. Està molt bé".

Abans les cistelles eren un perill, hi havia dobles i eren més petites. Les piscines també estan bé, jo vinc a jugar i passar l'estona, però n'hi ha per a tothom. Jo no crec que falti res. Està molt bé".



JUMA

AHORRE
COMPRANDO
EN JUMA



Las mejores productos a las mejores precios

Rambla San Jorge, 97 · Pl. 11 de setembre, 3 · Avda. Maria Torras, 25

L'esport a Ripollet està de festa

Prop d'un miler de nens i joves van participar el passat 12 de juny a la festa de cloenda de l'esport extraescolar. Gimcana, activitats multiesportives, jocs d'aigua, així com inflables i circuits, van ser les activitats programades durant el matí. Al vespre, va ser el torn de les actuacions dels gimnasos i els grups del Poliesportiu.



DIBUIX GUANYADOR DE LA FESTA

va finalitzar amb un sorteig de bicicletes. A partir de les 21 hores van actuar el gimnàs Duo Fitness, el Bun-Kay, l'Escola de ball La Escuela i els grups del mateix Poliesportiu, omplint com sempre de públic la pista coberta.

Durant el matí, els joves participants, amb la seva samarreta de la festa, es van dividir per categories en quatre grups, per tal de fer rotació i poder participar a totes les activitats programades. No hi va faltar l'esmorzar ni els obsequis per a tots els nens i joves. El matí



Nova web del PAME



Recentment ha entrat en funcionament la nova web del Patronat Municipal d'Esports on es pot accedir a tota la informació d'interès dels equipaments esportius municipals, a més d'inscriure's online a les activitats esportives i als diferents curssets.

www.pame-ripollet.org

Obren les piscines descobertes

Enguany, a causa de les obres de millora, l'obertura de les piscines descobertes no ha pogut coincidir amb la Festa de l'Esport, sinó que es va ajornar una setmana més. Fins el proper 31 d'agost, restaran obertes de dilluns a diumenge, de 10.30 a 20 hores. El preu de l'entrada per als adults és de 5,20 euros i de 3,70 euros per als menors de 18 anys. Els usuaris poden aconseguir un descompte del 20% si compren un abonament de 10 entrades. A banda de la nova gespa i la reforma de les piscines exteriors, també s'ha millorat el seu accés, per tal que sigui més àgil.



Vine a visitar-nos

c/ Balmes, 20-22 - Tel. 93 580 55 68
08291 Ripollet

Boix MOTOS

Servei oficial multimarca

Venda, reparació i manteniment de motos, ciclomotors i Quads

Ampli stock de vehicles nous i d'ocasió

Boutique i equipació pel motorista

Compren la teva moto usada. Pagueu al comptat

Federico Garcia Lorca, 1 Local Esquerra. - 08291 Ripollet (Barcelona)

Tel. 93 591 00 40 - www.boixmotos.com



Festa Major 2010

Ja falta menys per la nostra festa gran, i les ciutadanes i els ciutadans de Ripollet ja l'esperem. A Ripollet hem aconseguit mantenir l'esperit i la tradició de la Festa Major i, al mateix temps, incorporar noves activitats i noves ofertes per tal d'adaptar-la als nous temps. Avui dia, amb els temps que corren no és gens fàcil gestionar un event d'aquestes característiques i més tenint en compte que és una època on l'austeritat s'imposa amb la reducció de totes les partides (Festa

Major inclosa). La Festa Major de l'any 2009 va haver-hi una retallada pressupostària sensible, però vam gaudir de la millor Festa de la història. Enguany torna a haver-hi una reducció del 15% i la Comissió ha treballat per aconseguir una Festa encara més important. I us preguntareu: com pot ser? Molt senzill; gràcies al teixit associatiu de la nostra vila. Aquest any hem tingut 10 peticions més d'activitats organitzades per les entitats, activitats que hem d'afegir a les que ja teníem l'any pas-

sat. Aqueixes i els seus representants a la Comissió han treballat de valent per adaptar l'oferta de la Festa Major a la realitat que ens envolta. Hem d'agrair la feina d'aquestes 15 persones, gent de les entitats esportives, les culturals, les juvenils, ciutadans a títol individual; persones que cal recordar treballen de manera desinteressada. Gaudim d'una Festa Major per a tots els gustos i edats. La Festa Gran que ha d'ajudar-nos a desconnectar de les nostres rutines, fent-nos somriure.



Dimiteix 'l'alcalde autèntic' de Ripollet

César Arrizabalaga, el fins ara Alcalde de Montcada, ha anunciat la seva dimissió. Malgrat els seus desmentits, la seva relació amb la corrupció destapada pel cas Pretòria i personatges vinculats al PSC-PSOE com el "Luigi", segons indica el sumari judicial, ha estat indubtablement el detonant. "Personatge egocèntric, narcisista i prepotent", adjectius utilitzats per molts dels que l'han conegut, anomenat "Emperador" en molts sectors de la veïna Montcada,

ha estat determinant per a Ripollet en els darrers anys. Obres seves són l'Ecoparc-2, que patim aquí a diari, l'operació d'especulació urbanística requalificant terrenys per a construir centenars de pisos i ubicar-hi un hospital que havia d'anar a Ripollet, o la conversió de la immensa zona verda del Martinet en zona industrial. Tot plegat consentit sense dir ni piu pels dirigents socialistes de Ripollet, i el seguidisme aplicat pels seus socis de torn (Iniciativa i CiU).

No hem conegut mai en persona a l'ex-alcalde de la ciutat veïna, però es veu que ell a nosaltres sí, perquè ha tingut la barra de dedicar-nos duríssimes crítiques públiques quan hem gosat denunciar els seus tripijocs que han afectat negativament Ripollet. I és que a ell no li discutia res ningú, ni en Parralejo, que, com sempre, diu amén a tot el que li ve imposat de fora. Agur César, bona sort en el retir daurat que et proporcionarà el partit.



Contra la crisis en Ripollet: austeridad, fomentar el empleo y ayudar a llegar a fin de mes

En el PP creemos que el paro y las dificultades por las que pasamos las familias de Ripollet merecen máxima atención. Por eso presentamos propuestas y apoyamos iniciativas anticrisis. Además hemos explicado públicamente estos temas y exigimos medidas que ayuden de verdad a los vecinos. Zapatero contó en Madrid con la pasividad de CiU y gastó a cuenta de endeudarnos a todos y conge-

ló las pensiones. En Ripollet el apoyo de CiU al actual alcalde socialista le permitió gastar millones en aceras sin generar el empleo que aquí necesitamos. PSC i CiU han demostrado en Ripollet que parking para coches oficiales, hacer "obras" y fiestas como en la plaza Clos y dinero en propaganda y medios denunciados por ser parciales sí que consiguen. En el PP de Ripollet queremos

cambiar esto. Que se reduzcan gastos y usar ese dinero en medidas municipales concretas frente al paro y ayudar a las economías familiares ante las crecientes dificultades económicas que sufrimos en Ripollet.



Premi a l'Ajuntament per afavorir l'estalvi d'aigua

L'àrea de Medi Ambient que gestiona la nostra companya Gemma Edo ha estat premiada per la Diputació de Barcelona per la posada en marxa d'un projecte destinat a la captació d'aigües subterrànies per cobrir les necessitats de les zones verdes. Aquest premi, dotat amb 3.000 euros, s'emmarca dins la 6ª edició dels premis convocats per l'Àrea de Medi Ambient de la Diputació per a distingir les millors iniciatives en estalvi d'aigua

i eficiència energètica. Ja fa anys que l'equip que lidera la Gemma va treballant de forma persistent per millorar la sostenibilitat del nostre medi ambient. En aquest projecte, concretament, s'ha construït un pou que abastarà d'aigua del subsòl les zones verdes dels Pinetons, la nova zona plantada els darrers anys al voltant dels Pinetons i els jardins del Gassó Vargas, una superfície total de 10 hectàrees. Com que

no s'utilitzarà aigua de consum humà, s'assolirà un estalvi de fins a 3.510 m³ d'aigua potable a l'any. No es tracta d'un projecte aïllat. Així, aquest any s'executaran dos projectes més semblants. Es farà un pou a la Casa Natura, que servirà per al reg de tota la zona verda i les zones d'horta educatives i un altre pou al parc Ferran Ferré. Felicitats Gemma a tu i tot el teu equip!!



Edita: Ajuntament de Ripollet - Patronat Municipal de Comunicació de Ripollet • NIF: P-0800153-I • Adreça: Rbla. Sant Jordi, 6, 1er 08291 Ripollet (Barcelona)
Telèfons: redacció 93 594 20 48 - participació Ripollet Ràdio (91.3 FM) 93 594 21 64 • Correu electrònic: pmcom@ripollet.cat
Direcció: Toni Miralles • Redacció: Remei Herrera, Laia Prats i Francina Ricart • Esports: Ramon Argenté • Publicitat: DeBarris, sccl - C/ La Perla, 31, baixos 08012 Barcelona - telèfon 93 217 44 10 - debarris@debarris.com • Fotografies: BR i altres • Impressió: Creacions Gràfiques Canigó • Distribució: EMA Publicacions • Exemplars: 17.000 bustiats mensuals i 2.000 agendes • Dipòsit legal: B-3319-02

PRECIOS DE LOCURA

CALIDAD Y 5 AÑOS DE GARANTÍA EN TODOS NUESTROS PRODUCTOS



135 X 190 ... 655 €
150 X 190 ... 725 €

VISCOELÁSTICO
+
CANAPÉ POLIPIEL

475 €
90 X 180/190



85 €

VISCOELÁSTICO
135 X 180/190 ... 259 €
150 X 180/190 ... 299 €

LÁTEX
+
ARTICULADO
499 €



2 X ARTICULADO
+
2 X VISCOELÁSTICO
998 €



NÓRDICO
cama de 90 ... 19 €
cama de 135 ... 25 €
cama de 150 ... 28 €



**ADEMÁS
UN NÓRDICO DE REGALO
POR SU COMPRA**



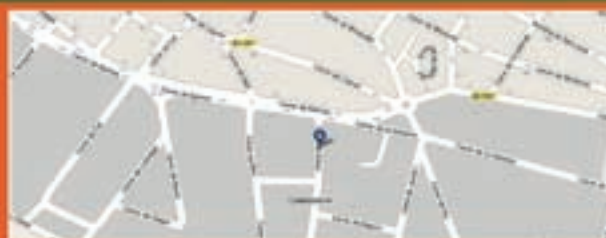
CANAPÉ MADERA
135 X 190...350 €
150 X 190...370 €

LAUVER

**LA FÁBRICA
DE LOS COLCHONES**



C/Bilbao, 1
(esquina Balmes)
Pol. Ind. Cadesbank - Ripolllet
93 580 51 04



Ple Municipal del 27 de maig

Es cediran 8.000 m² per a un nou institut a Pinetons

El Ple Ordinari de maig va comptar amb 9 punts a l'ordre del dia, entre ells l'aprovació per unanimitat de la cessió d'uns terrenys a la Conselleria d'Educació per a la construcció d'un futur centre de secundària. També es va donar el vistiplau a l'avantprojecte del servei públic de tanatori i a la cessió definitiva dels terrenys per a l'Hospital Ernest Lluch.



TERRENYS CEDITS PER CONSTRUIR L'INSTITUT

per a l'obtenció d'un terreny de 8.000 metres quadrats que serà cedit a la Conselleria d'Educació per a la construcció d'un nou institut de secundària a Ripollet. El terreny es troba ubicat entre l'avinguda del Mediterrani, la rambla de les Vinyes i l'avinguda de Catalunya. Per últim, també va comptar amb el suport de tots els grups la cessió d'una subvenció de 5.000 euros al Consell Comarcal del Vallès Occidental, organisme que s'encarregarà que el planejament urbanístic d'aquelles poblacions amb més de 10.000 habitants, com és el cas de Ripollet, es pugui consultar a través d'Internet.

El primer punt a debat va ser un expedient de modificació de partides econòmiques de l'Ajuntament, el Patronat Municipal de Cultura i el d'Ocupació, que van comptar amb el suport dels dos partits que conformen el govern local, PSC i CiU, i l'abstenció dels grups de l'oposició, PP i COP-CpR.

A la sessió també es va aprovar l'inici de contractació del nou servei de neteja dels edificis públics, per tal que entri en vigor l'1

de gener de 2011. El punt va tirar endavant amb el vot favorable de PSC i CiU i l'abstenció de PP i CpR. El 4t punt va ser l'aprovació de l'avantprojecte del servei públic de tanatori, que inclou la cessió d'un terreny de 1.000 metres quadrats al polígon Cadesbank per a que l'empresa adjudicatària construeixi el nou edifici amb una concessió d'un màxim de 50 anys. El PP va sumar el seu suport a l'equip de govern, mentre que el CpR s'hi va

abstenir, ja que no està d'acord en que es faci una concessió privada d'aquest servei, que es preveu posar en marxa entre finals de 2011 i principis de 2012.

La resta de punts del Ple van comptar amb el suport unànim de tots els grups. Així, es va acceptar la cessió definitiva de 17.000 m² de terreny municipal per a la construcció de l'Hospital Ernest Lluch i d'una subvenció per part de la Generalitat de 76.860 euros per a

l'escola bressol La Verema, corresponent al curs 2008-2009.

El punt setè va consistir en la unió de quatre finques de propietat municipal

Juntes de govern local



■ 17 de maig: S'aproven les bases per participar al Certamen de grups locals Gibrelleta 2010, que tindrà lloc durant la Festa Major 2010.

■ 31 de maig: es va aprovar l'atorgament d'un important lot d'ajuts socials a diferents famílies de Ripollet. També es va donar llum verda a la col·laboració entre l'Ajuntament i la Secretaria de Telecomunicacions per al desenvolupament d'un programa d'alfabetització digital en la recerca de feina.

■ 7 de juny: Es va acceptar un ajut de 62.798,34 euros de la Diputació de Barcelona, inclòs en el Programa complementari d'urgències socials.

El Consell de la Informació respon a Noves Generacions del PP

En resposta a la queixa de NNGG del PP de Ripollet, sobre els mitjans de comunicació municipals, el Consell de la Informació de Catalunya ha certificat que aquests han donat "cobertura i difusió a tots els actes corresponents a grups polí-

tics i, respecte a Noves Generacions del PP, que han sortit 13 notícies a la ràdio i 15 a la web en els darrers dos anys". Aquest acord respon a la queixa de NNGG del PP, formulada a través del Defensor del Ciutadà, que assegurava que les seves activitats i propos-

tes eren "sistemàticament silenciades" pel Patronat de Comunicació. No obstant això, el CIC s'inhibeix de pronunciar-se més enllà, ja que afirma que no disposa de suficients elements per dictaminar més a fons.

Ple Municipal del 17 de juny

El Defensor del Ciutadà presenta la memòria de 2009

El 17 de juny, es va celebrar la sessió ordinària del Ple Municipal, que va comptar amb 11 punts a l'ordre del dia. Entre ells, la presentació de la Memòria del Defensor del Ciutadà, que resumeix la feina feta per l'oficina al llarg de l'any 2009.

El debat plenari va continuar amb una modificació de les partides econòmiques de l'Ajuntament, per valor de 44.800 euros. El motiu era destinar 40.000 euros a la reparació del col·lector situat al carrer del Calvari, entre Pau Casals i Covadonga. Els restants 4.800 euros s'utilitzaran per adquirir maquinària destinada a la Brigada Municipal. El punt es va aprovar per unanimitat.

Aquest no va ser l'únic punt que va comptar amb el suport de tot el plenari, ja que també va succeir amb l'aprovació del Reglament de la 2a activitat de la Policia Local i la compareixença de l'Ajuntament en un judici, que fa referència als terrenys on s'ha de construir una nau industrial dedicada als serveis de recollida



d'escombraries. També es va declarar deserta per unanimitat la concessió administrativa per la col·locació d'antenes de telefonia mòbil.

El darrer punt de la sessió, previ al debat de les mocions, va ser la modificació del projecte del Centre d'Assistència Primària, tot i que aquesta no afectarà al pressupost ja establert. Es va acceptar amb els vots favorables de PSC, CiU i el PP i l'abstenció del CpR.

LLARG DEBAT DE MOCIONS

Les primeres dues mocions van ser presentades pel PP. Al primer text, els populars van sol·licitar al govern que els horaris de celebració dels plens extraordinaris es consen-

suïn amb tots els grups municipals, abans de convocar-se i que s'intenti respectar l'horari habitual, 2/4 de vuit del vespre. Es va rebutjar amb els vots en contra del govern i els favorables de l'oposició. Al segon text, sobre els mitjans de comunicació municipals, es demanava la celebració d'un Consell d'Administració monotemàtic sobre els mitjans municipals i el que consideren manca de pluralitat. També es va rebutjar amb els vots en contra de PSC i CiU i els vots favorables de PP i CpR.

Per la seva part, el CpR també va presentar una moció sobre els mitjans de comunicació de l'Ajuntament. En aquest cas, es va demanar la supressió del Butlletí Mu-

nicipal i la dimissió del president del PMCom, però també va ser rebutjada, en no comptar amb el suport del govern municipal.

La darrera moció, relativa a l'atac de l'exèrcit israelià a la "Flotilla de la Llibertat", va ser presentada pel govern i consensuada amb els grups municipals. El text es va aprovar amb el suport de PSC, CiU i CpR i l'abstenció del PP.

Abans de finalitzar el Ple, es va entrar un punt per urgència, per fer un canvi de nom en una partida econòmica de l'Ajuntament, per valor de 10.000 euros, relacionada amb els Casals d'Estiu.



RAMON COSTA, DEFENSOR

En total, l'Oficina del Defensor del Ciutadà ha tramitat 36 expedients. A més, l'oficina també ha atès 42 consultes, que no han generat cap expedient. De tots els expedients presentats, 26 han estat resolts durant l'any i la resta es troba en procés de sol·lució.

DISFRUTA DE TU CONSOLA.COM

Reparación y Venta de Consolas

Tarjetas Multimedia para **NINTENDO DS Y DSi**

Tarjetas de Memoria para **PSP**

Cambio de Firmware **PSP y PSP 3000**

Mods para **PS2, Wii y Xbox 360**

C/ Balmes nº1 - Z Ripollet

Tel. 93 182 23 78

FRENTE A AUTOKIT Y GASOLINERA

mt

Serveis Lingüístics

IDIOMES

School of English

ANGLÈS PER A TOTHOM!

CASALS D'ESTIU 100% EN ANGLÈS!

CURSETS INTENSIVS JOVES I ADULTS

CURS 2010-2011 MATRÍCULA OBERTA!

MT IDIOMES - KIDS&US SCHOOL OF ENGLISH

C. DELS AFORES, 35 (RIPOLLET) - 935949706 / C. FELICIA XARAU 9-11 (CERDANYOLA) - 935179917

WWW.MTIDIOMES.COM

Ple Municipal Extraordinari del 17 de juny

El Ple aprova la creació d'una comissió anticrisi

A petició dels dos grups de l'oposició, CpR i PP, es va celebrar, el dia 17 de juny, un Ple Extraordinari per parlar sobre la crisi. Durant la sessió es va aprovar la creació d'una comissió, formada per un membre de cada partit, presidida per l'alcalde i amb el suport de l'interventora municipal, que s'encarregarà de fer propostes pel pressupost 2011 que ajudin a capejar la crisi econòmica a nivell local. Aquestes van ser les propostes de cada grup.

EL GOVERN

■ Reduir un 5% els pagaments als regidors per assistir a plens, juntes, comissions i ponències.



També es rebaixa un 5% l'assignació als partits.

■ Reduir el sou dels dos regidors amb dedicació exclusiva un 6% i el de l'alcalde un 8%. No cobrar el Ple Extraordinari.

■ Aquests estalvis aniran a Urgències Socials. Es van aprovar amb el suport de PSC i CiU i el vot en contra de CpR i PP. Segons el govern, aquestes mesures se sumen a la contenció i austeritat que venen éssent la pràctica habitual.

EL CpR

■ Reduir els sous dels regidors del 5 al 25%. Supressió d'hores extres i de les partides de publicitat i publicacions.



■ Pla d'estalvi energètic, pujar l'impost de construccions i per a les famílies amb problemes fer exempcions en impostos i facilitar la flexibilitat en els pagaments de la llum, aigua i gas.

■ Formació i assessorament per a aturats.

No van prosperar, perquè només van aconseguir el suport del PP.

EL PP

■ Eliminar les dues dedicacions exclusives i reduir un 15% el sou de tots els electes.



■ Suprimir el cotxe oficial, les despeses d'assessorament i de representació.

■ Donar microcrèdits a emprenedors, contractació fixa i atracció d'inversors.

■ Menjador social, reduir l'IBI i ajudes per pagar lloguers i hipoteques. Donar beques per a places d'ellar d'infants i fer una bossa de préstecs a baix interès.

No van prosperar, perquè només van aconseguir el suport del CpR.

Important seguiment de la vaga de funcionaris a Ripollet

El passat 8 de juny es va convocar una jornada de vaga dels treballadors del sector públic a tot l'Estat. A nivell local, va estar secundada especialment a les dependències de Balmes 2 i 8. Durant la jornada es van garantir els serveis mínims, pactats amb els representants sindicals, a àrees bàsiques, com ara l'Oficina d'Atenció al Ciutadà, Serveis Municipals o Serveis Socials i conserges a tots els col·legis. Al sector sanitari i escolar la vaga va tenir poca incidència. Una seixantena de treballadors de l'Ajuntament es van concentrar a les 8 del matí davant de l'edifici de Balmes 2, amb pancartes. Posteriorment, es van dirigir a la manifestació central de Barcelona, celebrada a les 12 del migdia, a la plaça Universitat.

L'escola concertada protesta pel retall dels seus sous

Els tres centres educatius concertats de Ripollet, Mare de Déu del Roser, Sant Gabriel i Sant Joan de la Creu, es van adherir a la concentració convocada pel seu sector, el passat 17 de juny, a Barcelona, per protestar contra la retallada salarial del sector concertat, aprovada pel govern català. Aquest col·lectiu, que dona feina a 23.000 docents, més de 40 en el cas de Ripollet, també ha fet arribar una carta de protesta al conseller Ernest Maragall on anuncien que portaran la Generalitat als tribunals pel retall salarial. Aquesta protesta compta amb el suport de la patronal d'escoles concertades a Catalunya, els sindicats UGT i USOC i les associacions de pares i alumnes.

***1**
VOLS UN PIS DE PROTECCIÓ OFICIAL?

***2**
APUNTA'T AL REGISTRE DE SOL·LICITANTS

Més informació al 012 o a www.gencat.cat/habitatge

Generalitat de Catalunya

per l'habitatge som-hi



Oferta especial de aire acondicionado **799€**
Panasonic 3000 Frig. con instalación
Caldera Ferroli con instalación **849€**
24 kw

seriedad y confianza

Instalaciones, suministros, reparaciones de calderas

aire acondicionado, gas, agua...

c/ Tramuntana, 4-6 / Ripollet del Vallés / 08291 Barcelona / Tel. 630 16 78 78

**Necessites
un taxi?**



93 358 11 11

o bé

93 357 77 55



Finques Ripollet

Grup immobiliari FR



Rambla Sant Jordi, 36 Ripollet - Barcelona
 Tel. 93 691 00 55 - www.fiquesripollet.com

**cuidant
el teu descans**

nikolin



**Pago en
18
meses
sin intereses**

**30
dies
de prova**
 garantia
de satisfacció

Galerias Jorras

Avda. Catalunya, 34 - Ctra. Barcelona, 137
 Tel. 93 580 93 24 - Cerdanyola del Vallès



CUIDA'T!

EL TEU COS ÉS EL MILLOR REGAL:
FES VIDA SANA!

L'estrés, la vida sedentària i les presses a l'hora de cuinar, amb el temps passen factura. Colesterol, pressió alta i el sobrepès són alguns dels efectes que ens pot provocar no tenir cura de la nostra salut i del nostre cos. Des dels serveis sanitaris i l'Ajuntament s'ofereixen cada any campanyes de divulgació sobre com deixar de fumar, no consumir drogues o tenir una alimentació equilibrada. Des del **BR** ens volem sumar a aquestes iniciatives i donar alguns consells de vida sana.

LA RECEPTA ELECTRÒNICA

Com funciona?

Ara, quan et receptin un medicament, el metge et farà la recepta a través d'un programa informàtic i et donarà el pla de medicació on inclourà la informació necessària per poder seguir correctament el teu tractament (el nom del medicament, la dosi i la freqüència de l'administració i el temps previst de tractament).

Al centre de salut t'informaran de quines són les farmàcies on pots recollir els medicaments d'acord amb la implantació territorial del nou sistema. Com sempre, quan vagis al teu centre de salut, caldrà que continuïs portant la teva targeta sanitària.

El farmacèutic podrà consultar a través del programa informàtic les receptes electròniques que t'han fet a la consulta i donar-te els medicaments amb tota seguretat i confidencialitat.



LA INFORMACIÓ: LA MILLOR MEDICINA

A Ripollet hi ha un important nombre d'entitats que es dediquen, de forma voluntària, a informar sobre determinades malalties.

Associació d'Afectats per l'Amiant. Potencia i fomenta la investigació i els estudis sobre qualsevol temàtica que tingui relació amb l'amiant i l'asbestosi. Rambla de Sant Jordi, 2-4 (C. Cultural) i l'Ateneu de Cerdanyola.

Associació Espanyola Contra el Càncer. Informa sobre el càncer, la prevenció i la investigació. Rambla de Sant Jordi, 2-4 (C. Cultural).

Creu Roja Montcada - Cerdanyola - Ripollet. Entitat de gran presència en tot l'Estat, que coordina accions de voluntariat nacional i internacional. Avda de l'Estació, 23-25.

Pàrkinson Catalunya a Ripollet. Donen suport i informació sobre la malaltia a les persones que la pateixen i als seus familiars. Carretera de l'Estació, 17.

Ràdio Espai Vital. Associació vinculada al programa de ràdio, amb el mateix nom, que s'emet tots els dimecres, de 17 a 18 hores a Ripollet Ràdio, al 91.3 de la FM. Rambla de Sant Jordi, 6, 1r. (Ràdio) **Ripollet, Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica.** Aquesta associació s'encarrega de difondre i organitzar activitats, tant xerrades com tallers, per millorar la qualitat de vida dels pacients d'aquestes dues malalties. Rambla de Sant Jordi, 2-4. (C. Cultural)

Equipaments sanitaris

CAP I - Medicina general. C. Casanovas, 4.
CAP II - Especialistes. C. Tarragona, s/n.
CAP Farigola. Ctra. Barcelona, 147-149.
Concertació de visites dels CAP:
Telf. 93 728 44 44.

CUAP - Urgències. C. Tarragona, s/n.
Telf. 93 594 22 16.

Demana HORA AL METGE PER INTERNET: NO FACIS CUA



1. Conecta't a la pàgina web
<www.gencat.cat/ics>.



2. Introdueix el teu
número
d'identificació
de la tarjeta
sanitària.



3. Des de l'ICS et proposaran una data
i hora de visita. La pots confirmar i
si no et va bé la pots canviar per un
altre dia.

PIRÀMIDE DE NAOS: PER UNA BONA ALIMENTACIÓ

L'obesitat i el sobrepès tenen ja caràcter d'epidèmia. Es tracta d'una malaltia que presenta greus conseqüències en els adults i que comença a la infància: el 26% dels infants i els joves del nostre país tenen sobrepès i gairebé el 14% són obesos. Però encara és més preocupant la tendència ascendent que presenta aquesta malaltia. Per això és importantíssim donar als infants els nutrients necessaris, segons la seva etapa de creixement, combinat amb la pràctica d'algun esport.



- 1- Aliments i actituds que només es poden tenir ocasionalment.
- 2 - Aliments i hàbits per mantenir més d'una vegada a la setmana
- 3 - Aliments que cal consumir i costums a realitzar varies vegades al dia.

Les normes bàsiques per una vida sana són:

- ✓ Fes un bon esmorzar: es recomana combinar làctics, cereals i fruita.
- ✓ Realitza un mínim de 30 minuts d'exercici moderat cada dia.
- ✓ Practica algun esport dos cops per setmana.
- ✓ Beu entre 5 i 8 gots d'aigua al dia.
- ✓ Els hidrats i els cereals són la base d'una bona alimentació.
- ✓ Menja cinc racions diàries de fruites i verdures.
- ✓ També és molt important tenir una alimentació rica en fibra.
- ✓ Menja peix blau i blanc varies vegades a la setmana.
- ✓ Redueix els greixos saturats.
- ✓ No abuis de la sal.
- ✓ Procura mantenir un pes adequat.

Més informació a <www.aesan.msc.es>



Sexualitat sana i segura: usa el preservatiu

És el mètode contraceptiu més recomanat per als joves. És molt eficaç per prevenir el risc d'embaràs i les infeccions de transmissió sexual. És l'únic mètode que té aquesta doble funció. És un mètode fiable sempre que s'utilitzi correctament. Hi ha preservatius masculins i femenins.

<<http://www.sexejoves.gencat.cat>>



Pla d'Activitat Física Esport i Salut

El Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES), és un programa de promoció de la salut des de l'atenció primària mitjançant el consell i la prescripció d'activitat física. Aquest programa consistirà en que cada municipi determinarà uns itineraris, a peu, amb diferents graus de dificultat. El metge del CAP utilitzarà aquest itineraris per a "receptar-los" als pacients de la mateixa manera que se'ls recepta un medicament. El departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Ripollet, actualment està en fase de disseny de les rutes urbanes i signatura del conveni de col·laboració per tirar en davant el projecte.

TALLERS: MENJA SA AQUEST ESTIU

La Regidoria de Salut Pública ha organitzat dues activitats per aquest mes de juliol sota el títol 'Aprèn a menjar sa a l'estiu'. Es tracta d'un taller de receptes saludables i ràpides per menjar en èpoques de tanta calor. Serà el 8 de juliol, a les 18 hores al Mercat Municipal i el 28 de juliol, a les 17 hores, a la Piscina Municipal.

Més informació: Dep. de Salut Pública.
C/ de la Salut, 1 · Telf: 93 504 60 07

DROGUES I ADICCIONS: NO COIGUIS EN ELS MOLS HÀBITS

Riscs del tabac

El consum de tabac dificulta la respiració i la pràctica de l'esport; minva l'elasticitat de la pell i provoca arrugues; produeix acné, torna les dents grogues i causa mal alè. A la llarga, el tabac disminueix les defenses i pot ocasionar problemes cardíacs; origina el 85% de malalties cròniques respiratòries, com la bronquitis o l'emfisema i és la causa d'un gran nombre de càncers.

Riscs de l'alcohol

Beure alcohol fa minvar els reflexos, fa perdre el sentit de la distància i la velocitat i, per tant, si es condueix hi ha més risc de tenir un accident. L'alcohol també dificulta la pràctica del sexe i t'exposa a relacions i a embarassos no desitjats. Si beus massa pots arribar al coma etílic i fins i tot morir. Beure alcohol molt de temps crea addicció (alcoholisme) i és molt perjudicial per a la salut física i psíquica.

Quins riscos té consumir cànnabis?

Fumar cànnabis no és inofensiu. Segons alguns estudis perjudica el cor i l'habilitat del sistema immunològic per combatre malalties infeccioses i càncer. Així mateix, l'hàbit de fumar porros, augmenta el risc de bronquitis i càncer de pulmó. A més, pot produir trastorns psíquics en persones amb antecedents psicòtics. El consum continuat de cànnabis pot dur a l'addicció.

Can Mas recupera racons entranyables

El parc de Carles Ferré compta ja amb la font, un espai amb bancs i ombra per passejar i relaxar-se

Després de dos anys de feina, l'Escola Taller del Patronat Municipal d'Ocupació ha finalitzat la reforma de la Font de Can Mas. L'obra l'ha realitzat un grup de 24 joves, que han après les especialitats de fusta, electricitat i paleta. A més, s'ha comptat amb el suport documental del veïnat de Can Mas, per tal de fer-la el més semblant a com era antigament.



LA FONT DE CAN MAS, SITUADA AL COSTAT DE L'ESCOLA PÚBLICA EL MARTINET, JUST ACABADA DE REFORMAR

La subvenció que va atorgar la Generalitat per aquesta actuació va ser de 612.912,96 euros i el seu objectiu era tant la recuperació paisatgística com del patrimoni arquitectònic, històric i cultural vinculat al riu

Ripoll. En aquest sentit, alguns ciutadans del barri han col·laborat amb el projecte enviant fotografies de l'antiga font i aportant els seus testimonis verbals. Aquesta acció està inclosa en el Projecte

d'Intervenció Integral al Barri de Can Mas, promogut per l'Ajuntament de Ripoll i la Generalitat de Catalunya. El parc de Carles Farré compta ja amb un espai de jocs, la font i unes taules i pèrgoles.



AUTORITATS, TÈCNICS I ELS ALUMNES DE L'ESCOLA TALLER

Un espai pels més petits

Acaba d'obrir al públic la nova zona de jocs infantils de l'illa interior del parc de Rizal. Aquest espai ha estat remodelat pel Patronat Municipal d'Ocupació a través d'una Escola Taller. L'alcalde, Juan Parralejo i la regidora i presidenta del PMO, Rosa Esparrach, van visitar el nou parc el 28 de maig. Ambdós van mostrar la seva satisfacció per l'acabat i van destacar les millores que suposen per Can Mas la Llei de Barris i la implicació de les escoles taller.

ESCOLA TALLER

L'actuació ha consistit en nivellar la zona verda, instal·lar un ampli espai de jocs infantils, nou arbrat i uns grans parterres florals. A més, s'han posat bancs i mobiliari urbà reciclat, que ha estat restaurat per la pròpia Escola Taller. En aquests treballs han participat una desena de persones en atur, que han après treballant els oficis de paleta, fusteria, jardineria, ferreria i instal·lacions.

Amb aquesta acció, ha finalitzat la reforma de tot aquest espai, que es va iniciar amb l'obra de l'Oficina de la Llei de Barris. Actualment, es troba en tramitació la construcció de l'aparcament subterrani, del parc de Rizal.



VISTA GENERAL I ZONA DE JOCS DE L'ILLA INTERIOR DE RIZAL



Juliol 2010

Dijous

1

19.30 h. Inauguració La mirada tàctil
Al CIP Molí d'en Rata

Mòdul sensorial que facilita l'accés de les persones amb discapacitats visuals i enriqueix l'exposició permanent del Centre d'Interpretació del Patrimoni Molí d'en Rata.
Organitza: PMC i Diputació de Barcelona.

Dissabte

3

19 h. III Trobada de Tambors a Ripollet
A la rambla de Sant Jordi

Des del carrer de Sarrià de Ter fins al Centre Cultural. Dins l'Estiu al Carrer.
Organitza: Associació Cultural Candombe de Allá Lejos i PMC.

19 h. 30 anys de les Festes de la Tardor
A la plaça Emma Maleras

19 h. Cantajocs (balls amb jocs infantils). 19.45 h. Classe dirigida de hip-hop. 20.30 h. Exhibició de diversos balls. 21.15 h. Karaoke. 22.45 h. Ball popular amb 'Josep Marbú'. A càrrec de L'escola de ball 'La Escuela'. Dins l'Estiu al Carrer.
Org.: Comissió de Festes de la Tardor. Col.: PMC.

V

20 h. 25è aniversari del Bun-Kay Gym
Al Pavelló Municipal Joan Creus

Bun-kay, El Musical. A càrrec dels socis i sòcies del gimnàs. Preu: 8 euros, adults i 4 euros els nens de 4 a 12 anys.
Organitza: Bun-kay Gym.

V

21.30 h. Teatre. Bodas de sangre
Al Teatre Auditori



Estrena de l'obra de Federico García Lorca. Reserves a lacareta-teatre@yahoo.es. Gratuït pels socis de La Careta.
Organitza: Grup de Teatre La Careta.

Dijous

8

18 h. Taller. Aprèn a menjar sa a l'estiu
Al Mercat Municipal

Fins les 19.30 h.
Organitza: Regidoria de Salut Pública.

Divendres

9

22 h. XII Certamen de Curtmetratges
Al pati del Centre Cultural

Visionat dels curts seleccionats. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.
Org.: Regidoria de Joventut, Club de Rol i Envídeo Ripollet.

Dissabte

10

10 h. II Sortida Popular Fotogràfica
Pels carrers de Ripollet

Sortida des del Centre Cultural. No cal inscripció prèvia. Durant tot el dia. Dins l'Estiu al Carrer.
Organitza: Acció Fotogràfica Ripollet.



18 h. Festa africana
A la plaça Joan Abad

Activitats i tallers per a totes les edats. Gratuït. Dins l'Estiu al Carrer.
Org.: Folakhe Afro i Ass. Patins Solidaris. Col·labora: PMC.



22 h. XII Certamen de Curtmetratges
Al pati del Centre Cultural

Visionat dels curts seleccionats. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.
Organitza: Regidoria de Joventut, Club de Rol i Envídeo Ripollet.



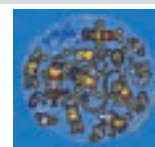
+ 9.30 h. I Open Internacional d'Escacs
A l'INS Can Mas



Dins el Projecte d'Intervenció Integral al barri de Can Mas. Inscripcions fins el 10 de juliol a escac-sripollet@gmail.com. Inscripció general: 8 euros. Jugadors sub 16 i locals: 5 euros. Jugadors amb més de 2400 elo FIDE: Gratuït.
Organitza: Club d'Escacs Ripollet i Aj. de Ripollet.

Mulla't per l'esclerosi múltiple
Al Poliesportiu

Durant tot el dia, a la piscina descoberta.
Organitza: Fundació Esclerosi Múltiple. Col·labora: PAME.



22 h. XII Certamen de Curtmetratges
Al pati del Centre Cultural

Visionat dels curts seleccionats. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.
Organitza: Regidoria de Joventut, Club de Rol i Envídeo Ripollet.

20 h. Homenatge literari
Al Centre Cultural



SALVADOR ESPRIU

Acte d'homenatge a Miguel Hernández i Salvador Espriu, amb motiu del centenari del naixement del poeta d'Orihuela i del 25è aniversari de la mort de l'escriptor català, a càrrec del Cafè Literari. Obert a tothom.
Org.: Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell.

20 h. Especial Nits de Música
Al Centre Cultural

Repàs musical a les diferents sessions realitzades en els darrers anys, a càrrec de Nits de Música. Activitat coordinada per Àngel Esteve i Rafael López. Obert a tothom.
Organitza: Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell.

Dissabte

10

Diumenge

11

Dilluns

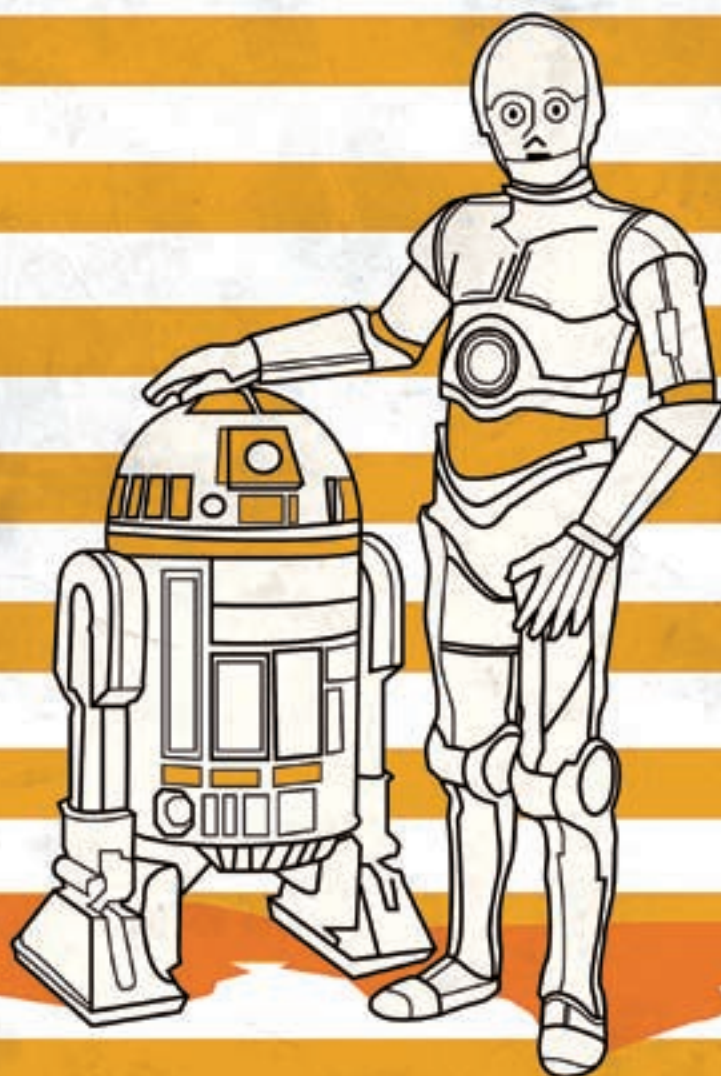
12

Dijous

15

12e certamen **CURTS**

de RIPOLLET · 9, 10, 11 i 17 de juliol de 2010



Ajuntament de Ripolllet
Joventut



Diputació de Barcelona
sarsa de municipis

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadana
Secretoria de Joventut

ubicació PATI CENTRE CULTURAL hora 22.00H lliurament de premis 17 DE JULIOL DE 2009
III edició del Concurs de Curtmetratges Express 17 DE JULIOL DE 2009
organitza ENVIDEO · CLUB DE ROL · REGIDORIA DE JOVENTUT
col·labora DIPUTACIÓ DE BARCELONA · GENERALITAT DE CATALUNYA

Dissabte

17

**9.30 h. Concurs de curts express
Al Casal de Joves**

Inici del concurs. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.

Org.: Regidoria de Joventut, Club de Rol i Envídeo Ripollet.

**20 h. Nit de Bruixes
A la rambla de Sant Jordi**

Entre els carrers de l'Estrella i de la Lluna. Dins l'Estiu al Carrer.

Organitza: Bruixes de Ripollet i PMC.



**22 h. XII Certamen de Curtmetratges
Al pati del Centre Cultural**

Final del concurs i entrega de premis. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.

Org.: Regidoria de Joventut, Club de Rol i Envídeo Ripollet.



Diumenge

18

**19 h. Festival de danses folklòriques
Al Teatre Auditori**

Les entrades es podran recollir al Centre Cultural la mateixa setmana de la Mostra. Dins l'Estiu al Carrer.

Organitza: CRAC. Col·labora: PMC.

Dilluns

19

**9.30 h. Jornada de donació de sang
Al Centre Cultural**

De 9.30 a 13.30 i de 17 a 20.30 hores.

Organitza: Banc de Sang i Teixits.

Dissabte

24

**9.30 h. Festa del barri de Sant Andreu
Al parc de Norbert Fusté**

9.30 h. Cercavila dels Trabucaires de Ripollet. 11 h. Partides d'escacs, ràpides i simultànies, a càrrec del Club d'Escacs Ripollet. A la tarda, actuació del Cuadro Andaluz de Ripollet. A la nit, gran revetlla popular amb l'Orquestra Coctelera. Dins l'Estiu al Carrer.

Organitza: AV Sant Andreu. Col·labora: PMC.

**18 h. Urban Day Ripollet
A la plaça del Molí**

Activitat urbana. Mostra de grafiti i actuacions de música i ball. Dins l'Estiu al Carrer i el programa Versió Beta.

Organitza: Regidoria de Joventut, Ripollet Associació d'Skaters i Skamarlà Crew.

Dimarts

27

**20 h. Presentació de temporada 2010-2011
Al Centre Cultural**

Cloenda de l'exposició *Simfonia d'emocions* del Centre Cultural i presentació de la temporada 2010-2011 de l'Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell. Amb l'actuació de La Careta Teatre.

Organitza: Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell.

Dimecres

28

**17 h. Taller. Aprèn a menjar sa a l'estiu
Al Poliesportiu Municipal**

Taller fins les 18.30 h. A les piscines descobertes del Poliesportiu.

Organitza: Regidoria de Salut Pública.

Bibliopiscina

■ De l'1 al 30 de juliol de 2009

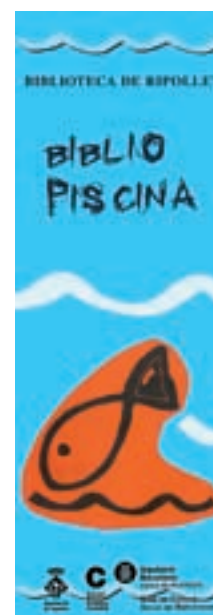
L'any 2000, la Biblioteca Municipal, des del Patronat Municipal de Cultura, en col·laboració amb el Patronat Municipal d'Esports, va iniciar el servei de bibliopiscina, amb l'objectiu que els usuaris de la Piscina Municipal puguin gaudir del plaer de la lectura a l'aire lliure.

El fons de la bibliopiscina compta amb un bon nombre de llibres, contes i revistes comprades, específicament, per aquest servei.

Horari: De 16 a 19 hores.

Com participar: Cal presentar el carnet de la piscina, DNI o el carnet de la Biblioteca.

Organitza: PMC (Biblioteca Municipal) i PAME.



Festa Major'10. Apunta't!

■ Bàsquet i handbol 3x3

Inscripcions: Al Centre Cultural.

Dia de l'activitat: dissabte, 28 d'agost, a les 10 h, a la plaça Joan Abad.

Organitza: PMC. **Col·labora:** PAME, Basquet Sant Gabriel, CB Ripollet i Club Handbol Ripollet.

■ Gimcana i torneig de Tennis Taula

Inscripcions: Al Centre Cultural.

Dia de l'activitat: dilluns, 30 d'agost, a les 10 h, a les pistes de l'ESBAR.

Organitza: PMC. **Col·labora:** Club Tennis Taula Ripollet i PAME.

PUBLICACIÓ D'ACTES A L'AGENDA BR. S'han de comunicar abans del dia 10 del mes anterior a la seva celebració: les entitats culturals al Patronat Municipal de Cultura i la resta al de Comunicació (pmcom@ripollet.cat).

Exposicions

CENTRE CULTURAL Sala d'Art

■ Material trobat

De l'1 al 31 de juliol.

Inauguració: 5 de juliol, a les 19.30 h.

Obres de collage realitzades per Eulàlia Puig.

Organitza: PMC.



Sala 1

■ Simfonia d'emocions

Del 5 al 28 de juliol.

Inauguració: 5 de juliol, a les 20 h.

La mostra vol aproximar els visitants a les activitats de l'Associació d'Espectadors, tant pel que fa a la gestió de la programació professional estable del Teatre Auditori com a la resta d'activitats culturals de l'entitat (Nits de Música, Cafè Literari, homenatges, sortides culturals, etc).

Organitza: Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell, amb el suport del Patronat Municipal de Cultura.



FOTO: JOANA
RAJA

CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL PATRIMONI (CIP)

■ Protagonistes. Sis ripolletencs que deixen petjada

■ Temps de vinya

Organitza: Àrea de Patrimoni del PMC.

Horari d'estiu: dimarts i dimecres, de 9.30 a 13 h i de 16 a 20 hores. I els dijous, de 16 a 20 hores. Dilluns, divendres i caps de setmana.
c/ Molí d'en Rata, 1. Tel. 93 594 60 57



■ Mostra de la presentació del projecte 'Pont Vell - Tiana, el vincle de la nostra història'
Al vestíbul del CIP. Organitza: Àrea de Patrimoni del PMC.

Molí d'en Rata

■ El pa de la diversitat

Visites concertades al telèfon del CIP. c/ Molí d'en Rata, 1.

BIBLIOTECA

■ La casa d'en Tapiro

Exposició permanent. Pintures de decoupage, realitzades pels nens i nenes del Taller Tapiro de l'Escola Mare de Déu del Roser.
Sala Infantil.



CASA DE NATURA

■ 20 anys del Dia de l'Arbre

■ Ripollet i els arbres

Visites: de dilluns a divendres, de 9.30 a 14 h.

Carretera de Santiga, 96.

Tel. 93 586 58 56.

Organitza: Regidoria de Medi Ambient.



Venda d'entrades

V **Venda anticipada** d'entrades: al Centre Cultural, 7 dies abans de la representació. Taquilles del Teatre Auditori: des d'1 hora abans de cada espectacle. En els espectacles infantils, entrada gratuïta per als menors de cinc anys.

D **Descompte** del 25% per a les persones amb carnet d'atur, els pensionistes i majors de 60 anys, les persones amb discapacitat física o psíquica, els joves amb carnet d'estudiant i els menors de 16 anys. Descompte del 10% per als joves amb el Carnet Jove de Ripollet.

AE **Venda anticipada** d'entrades: al mateix teatre, els dijous anteriors a la representació, de 19 a 21 h. Taquilles del Teatre Auditori: el dia de la representació, a partir de les 19 h. Reserva telefònica: 93 691 94 06. Descomptes per als joves menors de 18 anys, per als joves amb el Carnet Jove de Ripollet i per als socis.

Meteo

■ PLUGES

Maig 2010: 99,6 l/m2 (destaca el dia 3, que van caure 52,2 l/m2 i el dia 4, amb 15,2 litres).

Juny 2010 (la quinzena): 37,6 l/m2 (destaca el dia 11, amb 13,2 l/m2 i el dia 9 de juny, amb 7,2 litres).

■ TEMPERATURES

Maig 2010

La més alta: 28,4°C, el dia 31, cap a les 12.30 h.

La més baixa: 6°C, el dia 15, cap a les 7.30 h.

Juny 2010 (la quinzena)

La més alta: 30,2°C, el dia 5, cap a les 12.30 h.

La més baixa: 12,2°C, el dia 12, cap a les 6.30 h.

Dades: Casa Natura. Tel. 93 586 58 56/ <www.meteo.ripollet.cat>

Telèfons d'interès

Aigua

902 250 370 (avaries)

Ajuntament

93 504 60 00

Ambulàncies 061

93 586 42 30

Biblioteca

93 586 42 30

Bombers 085

CAP I 93 594 64 20

CAP II 93 594 21 11

Centre Cultural

93 504 60 25

CUAP (24 h.)

93 594 22 16

Emergències 112

Gas 900 750 750

Jutjat de Pau

93 691 83 04

Llum 902 536 536

Mossos d'Esquadra

088

Of. Atenció Ciutadana (OAC)

93 504 60 01

Oficina de Català

93 586 45 73

Patronat Comunicació

93 594 20 48

Patronat d'Esports

93 692 97 52

Patronat d'Ocupació

93 580 76 42

Polícia Local

092 (des de fix) i

93 504 60 06 (mòbil)

Polícia Nacional

93 691 12 55

Ràdio Taxi Vallès

93 580 27 27

L'Estiu al Carrer culmina aquest juliol

A mitjans de maig es van iniciar les activitats del programa Estiu al Carrer, amb una trentena de propostes de caire molt divers. Ara, durant el mes de juliol, la iniciativa empenen la seva recta final.

Així, el dissabte 3 de juliol a les sis de la tarda, la plaça Emma Maleras acollirà un ball infantil. El mateix dia, a les set, tindrà lloc la Tercera Trobada de Tambors, organitzada per Candombe de Allá Lejos. Serà al carrer de Sarrià de Ter. El dissabte dia 10, durant tot el dia, es realitzarà la Segona Sortida Popular Fotogràfica, iniciativa de l'entitat Acció Fotogràfica

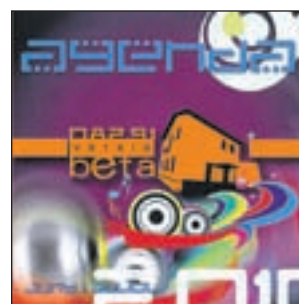
Ripollet. A les sis de la tarda, la plaça de Joan Abades-tarà ocupada per la Festa Africana organitzada per Folakhe Afro i l'Associació

Patins Solidaris. Dissabte 17 de juliol es farà la tradicional Nit de Bruixes, amb les Bruixes de Ripollet, que s'instal·laran a la rambla de Sant Jordi a partir de les vuit del vespre. La CRAC ha organitzat pel 18 de juliol un Festival de Danses Folkloriques, que es podrà veure al Teatre Auditori, a les set de la tarda. Tanca el programa la Festa Popular de Sant



Andreu el dissabte 24. Aquest programa va néixer amb l'objectiu d'oferir a les entitats culturals del municipi la possibilitat que mostrin les seves activitats. El PMC es fa càrrec de tota la infraestructura necessària per a que aquestes activitats es duguin a terme i fa algunes aportacions econòmiques en forma de subvencions.

Versió Beta 08291. La Regidoria de Joventut ha organitzat un cicle d'activitats, emmarcades en l'Estiu al Carrer, sota el lema 'Versió Beta 08291'. Es tracta d'accions organitzades per i per als joves



per animar els vespres estiuençs al municipi. Aquest projecte vol tenir continuïtat durant la resta de l'any amb noves activitats. Durant el mes de juny ja s'han dut a terme diverses trobades com les sessions de Cinema a la Fresca. De cara a juliol, destaca la 12a edició del Certamen de Curtmetratges. Els passis seran del 9 a l'11 de juliol i l'entrega de premis, així com el 3r Concurs de Curts Express, serà el dia 17 a les 22 hores, al pati del Centre Cultural. D'altra banda, el dia 24 de juliol, les entitats Skamarlà Crew i el grup d'Skaters, conjuntament amb la Regidoria de Joventut tornaran a organitzar l'Urban Day. Les activitats començaran a les 19 hores, a la plaça del Molí.

Una noia de 17 anys guanya el Concurs de Cartells de Festa Major 2010

Neus Luque, de 17 anys, ha estat la guanyadora del Concurs de Cartells de Festa Major 2010, dotat amb 1.200 euros. El cartell es va escollir el passat dilluns, 14 de juny, per unanimitat dels membres de la Comissió de Festes, d'entre 15 participants.



Final de curs al Kftí de Joves



L'11 de juny es va celebrar la festa de cloenda del servei municipal Kftí, organitzada per la Regidoria de Joventut. L'acte va comptar amb la participació dels pares i tutors dels joves usuaris. Així, es va celebrar un sopar comunitari, una obra de teatre en to humorístic, reflex de la visió dels joves de Kftí sobre diferents temàtiques i un passi de vídeo amb un recull d'activitats de Kftí d'aquest curs 2009-2010. D'altra banda, el Kftí té previst aquest estiu un intercanvi entre els joves de Ripollet i joves de França, Portugal, Itàlia i Espanya. Un total de 70 nois i noies d'entre 12 i 17 anys conviuran en una casa de colònies a Girona, entre el 10 i el 16 de juliol. La cloenda de la trobada serà el mateix dia 16 al pati del Centre Cultural on seran rebuts per les autoritats municipals.

Juga amb la història s'acomiada

El passat 30 de maig, es va realitzar al CIP Molí d'en Rata el taller 'Art en gra, art en farina', el darrer del programa Juga amb la història. Els nens i nenes, amb l'ajuda dels seus pares, van realitzar autèntiques obres d'art amb un grapat de grans, farina i altres materials. Des del passat mes d'octubre, s'han realitzat 7 tallers familiars dins el progra-



ma Juga amb la història, dirigit a nens a partir dels 5 anys i per un preu de 3 euros. Aquesta activitat

pretén, de forma divertida, ensenyar als més petits alguns capítols de la història local.

L'Associació d'Espectadors organitza diverses activitats

L'Associació d'Espectadors del Teatre del Mercat Vell, amb el suport del Patronat Municipal de Cultura, realitzarà una exposició al Centre Cultural sota el títol *Sinfonia d'Emocions*. En el marc d'aquesta mostra s'han organitzat diverses activitats. Així, el dia 12 de juliol es realitzarà un homenatge a Miguel Hernández i Salvador Espriu, amb motiu del centenari del naixement del poeta d'Orihuela i el

25è aniversari de la mort de l'escriptor català. Serà a càrrec del Café Literari. Les Nits de Música del 15 de juliol faran un repàs musical a les diferents sessions realitzades en els darrers anys. Per últim el dia 27 es clourà l'exposició i es farà una presentació de la temporada 2010-2011, amb l'actuació de La Careta Teatre. Totes les activitats seran a les 20h, a la Sala d'Exposicions del Centre Cultural.



FOTOGRAFIA DE MIQUEL ALBA,
INCLOSA EN L'EXPOSICIÓ

La Careta s'especialitza en Lorca



CARTELL DE BODAS DE SANGRE.

EL GRUP SEGUEIX TREBALLANT EN
LA OBRA DE LORCA

El grup de teatre La Careta segueix oferint als ripolletencs les seves representacions. La propera i més destacada serà al Teatre Auditori, el proper 3 de juliol, a les 21.30. Els membres del grup local s'atreviran amb *Bodas de Sangre*, després d'aconseguir un gran èxit amb un altre text de Lorca, *La Casa de Bernarda Alba*.

Durant el mes de juny els grups infantils i juvenil de La Careta han ofert diverses representacions al Teatre Auditori. Així, el dia 5, els joves van interpretar *Residence Sénil* i el 12, els grups Mims i Arlequins de la Careta Infantil van oferir *Blancaneus i els set nans* i *Alicia al país de les meravelles*. El grup es prepara ara per la Festa Major.

Restauració del patrimoni local



L'Àrea de Patrimoni del Patronat Municipal de Cultura està realitzant, des del passat mes de juny, la restauració de tres obres de grans dimensions del pintor local Andreu Solà i Vidal, custodiades pel Centre d'Interpretació del Patrimoni Molí d'en Rata. La millora es duu a terme gràcies al programa de restauració de la Xarxa de Museus Locals, a través de la qual la Diputació de Barcelona dona suport als museus, tant en aspectes de conservació preventiva, com en atendre les necessitats de restauració dels fons i col·leccions.

Celebració del "Rocío"

L'entitat local Alegrías del Sur va participar de la celebració del "Rocío" el passat mes de maig. Les activitats



van començar el dia 20, amb una missa a l'església de Cerdanyola i el posterior trasllat de la Verge pels carrers de la ciutat fins arribar al bosc dels Pinetons, on els "rocieros" van passar la nit. Dissabte, els participants van passejar la Verge per les Rambles de Sant Esteve i Sant Jordi de Ripolllet. Diumenge van continuar les activitats i dilluns es va posar el punt i final amb una missa d'Alba.

Festa de Maragall molt teatral



El barri de Maragall va celebrar la seva festa, com cada any, al parc de Maria Lluïsa Galobart. Va estar organitzada per l'AV Maragall, en el marc de l'Estiu al Carrer, i va tornar a ser molt participativa. Com a novetat, enguany la tingut la col·laboració destacada de l'entitat de teatre La Careta.

Catifes de Corpus de 10.000 clavells

L'Associació Cultura i Tradició i la Parròquia de Sant Esteve van poder celebrar, finalment, el passat diumenge, 13 de juny, la diada del Corpus 2010, que havia estat ajornada la setmana anterior per la pluja. En aquesta ocasió, el temps va acompanyar i es van dur a terme totes les activitats previstes pels carrers del nucli antic. La iniciativa va comptar amb la col·laboració del Patronat Municipal de Cultura i de diverses entitats locals. Per a l'ocasió es van fer servir 10.000 clavells blancs i vermells, a més d'esclòfia d'arròs, terra de pinyó, gespa tallada i xiprer. La



major part de la flor típica del Corpus, la ginesta, s'havia fet malbé durant la setmana i l'entitat va encarregar 5.000 clavells més per poder completar les catifes. Entre d'altres activitats, durant tot el dia es va poder visitar al carrer dels Afores, 14, una mostra de fotografies del

Corpus 2009, realitzades pels membres d'Acció Fotogràfica Ripollet. L'entitat va vendre imatges per valor de 157 euros, que lliurarà a Càrites Parroquial. També durant tota la jornada es va poder veure l'Ou com balla al pati de l'absis de l'Església de Sant Esteve.

25è aniversari dels Diablers de Ripollet

El passat 19 de juny, els Diablers de Ripollet van celebrar el seu 25è aniversari amb un programa d'actes, que es va desenvolupar al llarg de tot el dia. Al matí es va realitzar una jornada de cultura popular i el bateig de la colla infantil, així com el lluïment del Poll Foll. La tarda es va dedicar íntegrament al foc, amb tabalada, versots i correfoc a càrrec dels protagonistes i de les dotze colles convidades amb una cercavila, que va acabar a la plaça de Pere Quart amb el lluïment final. Ja de cara a la nit, a dos quarts de deu, es va realitzar un sopar de colles i a partir de les 22.30h la rambla de Sant Esteve va acollir un concert amb els grups Rey de Espaldas, Ron de Kaña i Impagaos.



clínica dental · molí

implantes · prótesis · estética · periodoncia · ortodoncia

implantes
estética
prótesis
periodoncia
ortodoncia
odontopediatría
odontología general

c/ molí d'en rata, 28-22, 1ª
Ripollet. 93 632 63 18

happy mode

Demana la teva
Targeta Client
i comença a gaudir de
molts avantatges

la llar del nen

Rbla. Sant Jordi, 75 - RIPOLLET
936919927 - info@lallardelnen.com
www.lallardelnen.com - http://lallardelnen.blogspot.com

Dues noves webs de Medi Ambient

La Regidoria de Medi Ambient i la Casa de Natura van presentar, el passat 21 de juny, dues noves webs a través de les quals donaran a conèixer a la població totes les seves activitats i iniciatives. Pel que fa a la web de la Regidoria, té com a objectiu informar el ciutadà sobre aspectes com els residus, el medi natural o la mobilitat així com la feina feta des de Medi Ambient. Per la seva part, la Casa de Natura ha dedicat el seu espai virtual sobre tot als aspectes educatius i a les activitats infantils. A tots dos espais es pot accedir des de la web municipal ripollet.cat.

FESTA DEL MEDI AMBIENT
D'altra banda, una seixantena de persones van participar a principis de juny a la Festa del Medi Ambient. Les activitats van tenir lloc al jardí de la Casa de Natura i es van amenitzar amb música i ball. També es podia visitar a l'interior l'exposició *Ripollet i els arbres i 20 anys del Dia de l'Arbre*.



Premi per a Medi Ambient



El pou per al reg instal·lat al parc de Gassó Vargas, construït amb la primera promoció de projectes FEIL, ha estat premiat per la Diputació de Barcelona, amb 3.000 euros i diploma, a la 6a edició dels Premis a les millors iniciatives locals de Medi Ambient. El guardó, corresponent a la categoria de Millor Iniciativa Local per a l'estalvi d'aigua 2009, als municipis entre 5.000 i 50.000 habitants, el van recollir l'alcalde de Ripollet, Juan Parralejo i la regidora de Medi Ambient, Gemma Edo, el passat dimecres, 9 de juny, en un acte celebrat a la Sala Tarafa de Granollers.

Cantata Escolar 2010 al Joan Creus

600 alumnes de Ripollet i Montcada van participar a la 6a Cantata de 5è i 6e de primària. Enguany l'espectacle era *El somni de l'Ona* escrit per Maria José Toledano, ex-directora de la Societat Coral El Vallès.

Els centres participants són les escoles Gas-só i Vidal, Enric Tatché, J. M. Ginesta, Anselm Clavé, Francesc Escursell, Tiana de la Riba de Ripollet i el Viver de Montcada i Reixac.



Les PAU reben 50 alumnes de Ripollet

Una cinquantena d'alumnes de Ripollet han realitzat enguany les proves de Selectivitat, que es van dur a terme entre el 9 i l'11 de juny. Així s'han presentat 12 alumnes de l'INS Can Mas, 33 de l'INS Lluís Companys i un altre grup de l'INS Palau Ausit. L'examen consisteix en una primera fase general i obligatòria

on l'alumnat s'examina de cinc matèries, dues menys que fins l'any passat. La nota mínima per superar aquesta primera part és el quatre. La segona fase, novetat d'aquest any, és totalment optativa i consisteix en tres proves, d'assignatures directament relacionades amb l'elecció que hagi fet l'alumne de cara a

matricular-se a la universitat. En aquesta segona part, la nota necessària per aprovar és el cinc. L'any passat, van aprovar 59 dels 62 examinats i la nota més alta va ser un 8,9, corresponent a un alumne de l'INS Lluís Companys. Qui no aprofiti en aquesta ocasió té una altra opció al mes de setembre.

Cloenda curs educació viària

El 2 de juny es va clausurar al Teatre Auditori el Curs d'Educació Viària que tots els anys organitza la Policia Local de Ripollet. Durant l'acte, també es va fer entrega dels premis del concurs de dibuix.

Escursell i lectura fàcil

L'Associació Lectura Fàcil ha escollit com a exemple de bona pràctica el Club de Lectura de l'Escola Escursell, per tractar-se de la primera experiència d'aquest tipus amb nens i nenes.

Fi de curs al Jaume Tuset

Com a cloenda del curs escolar, el mes de juny, l'Associació Jaume Tuset ha ofert al Teatre Auditori una representació teatral i un recital poètic.

Finalitzen les matriculacions

El proper 7 de juliol finalitza el termini de matriculació dels centres de secundària del municipi. Les escoles bressol, els centres d'infantil i el Centre de Formació de Persones Adultes Jaume Tuset van finalitzar el procés a finals de juny.

Els beneficis de prendre el sol amb precaució

Salut Pública alerta dels beneficis del sol, però també informa sobre les precaucions que s'han de prendre

El sol és una font de salut que proporciona efectes positius, com afavorir la circulació, estimular la síntesi de vitamina D (que manté els ossos sans), o ser d'ajuda en el tractament d'algunes dermatosis. No obstant, l'exposició solar excessiva provoca envelliment prematur de la pell, arrugues per ressecament i taques, i està considerada el factor de risc més

important del càncer cutani. L'evidència científica demostra que més del 80% dels casos de càncer de pell es podrien prevenir evitant una exposició excessiva al sol i les cremades cutànies. Després de prendre el sol es recomana fer servir productes específics (after-sun) amb la finalitat d'hidratar, refrescar, evitar la inflamació, cicatrizar i regenerar la pell.



■ Començar a prendre el sol de forma gradual, evitar l'exposició prolongada i les hores de màxima intensitat (entre les 12 i les 16 h).

■ Utilitzar un protector solar adequat al tipus de pell i aplicar-ho 30 minuts abans de l'exposició sobre la pell seca, renovar l'aplicació periòdicament i especialment després del bany (o si es sua molt).

■ Fer servir barres labials amb protecció solar i ulleres de sol homologades.

■ Evitar l'exposició solar en els nens menors de 3 anys o si es prenen medicaments que poden provocar fotosensibilització.

■ Beure aigua per evitar la deshidratació.

■ Les fonts de radiació ultraviolada artificial (làmpades i llits UVA) també són perjudicials per a la salut i no han de ser utilitzades per menors de 18 anys.

Ripollet al grup de treball sobre convivència de la Diputació

L'Ajuntament de Ripollet ha estat convocat per l'Àrea d'Igualtat i Ciutadania del Servei de Polítiques de Diversitat i Ciutadania



de la Diputació de Barcelona per tal de formar part del grup de treball sobre 'Plans de Convivència i Civisme'. Aquest grup té per objectiu la realització d'un treball conjunt entre els diferents ajuntaments per assolir un model coherent i compartible de Pla de Convivència. Des de l'any 2006, que es va crear el Pla Local per la Convivència s'han portat a terme diversos projectes en aquesta àrea. Així, s'ha creat l'Oficina de Mediación Ciudadana i s'ha posat en marxa l'Observatori del Civisme. Actualment, s'està treballant en la redacció de l'Ordenança de Civisme.

Horari d'estiu a la rambla

Fins al proper mes de setembre, la rambla de Sant Jordi entre el carrer de Padró fins al carrer de la Mercè, tindrà horari d'estiu. Així, romandrà tancada des de les 17 hores de dissabte fins a les 24 hores de diumenge. L'objectiu de la Rambla de vianants és guanyar un espai on potenciar la convivència ciutadana i millorar la qualitat de vida de Ripollet. Com a conseqüència d'aquesta mesura, l'itinerari de la línia d'autobusos i les parades corresponents es traslladen a la rambla de Sant Andreu.

Punt i final al Cicle Dones i Salut 2010

El Cicle Dones i Salut 2010, organitzat per les regidories de Salut Pública i Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Ripollet, amb la col·laboració de Joventut, Educació i Serveis Socials, ha finalitzat el seu programa. Totes les activitats, de diverses disciplines, han comptat amb un gran nombre de participants.



SEXUALITAT SEGURA

Una de les darreres activitats, el dia 2 de juny, va ser un taller de danses de Bollywood i sexualitat segura, amb els nois i noies del Kftí. Els joves participants van poder, a partir de la dansa i de forma divertida, parlar sobre l'ús del preservatiu i d'altres pràctiques de sexualitat segura.



CUINA SALUDABLE

El mateix dia 2 es duia a terme al Centre Cultural un taller de cuina sana. Més d'una cinquantena de persones, es van aplegar per escoltar la xerrada i contemplar la demostració que va dur a terme la cuinera professional Àngels Puntas que va elaborar un parell de receptes. L'acte estava inclòs en el Pla Educatiu d'Entorn.



DIA MUNDIAL CONTRA EL TABAC

El dia 31 de maig es commemora el Dia Mundial sense Tabac. Per aquest motiu Ripollet es va sumar a la iniciativa de difondre els perjudicis que té aquest hàbit per a la salut de les persones. Així, durant el matí, el Departament de Salut Pública va muntar un estand a la plaça de Pere Quart. Tècnics municipals i personal del CAP van facilitar informació sobre els perjudicis del tabac i van donar consells i assessorament per deixar l'hàbit de fumar. També es va repartir material informatiu i es va realitzar una enquesta entre els ciutadans i ciutadanes. Aquests resultats, juntament amb els recollits als instituts, es faran públics a la tardor.



La Plataforma en Defensa de la Sanitat Pública es mobilitza



Una seixantena de persones de la Plataforma en Defensa de la Sanitat Pública de Cerdanyola i Ripollet es van concentrar el passat 29 de maig, davant del CAP II, per reclamar l'inici immediat de les obres de construcció de l'Hospital Ernest Lluch. Els manifestants es van dirigir de nou als terrenys del sector Redosa on s'ha de construir el nou equipament. D'altra banda, la plataforma també ha iniciat una campanya en contra del copagament sanitari. El col·lectiu començarà en breu una recollida de signatures per fer arribar a la Generalitat i al govern central en contra de la privatització dels serveis sanitaris alegant que el copagament afectarà negativament a la població amb ingressos més baixos.

Petició a la Comissió d'Honors i Distincions



El passat 26 de maig, la Comissió en Memòria de les Víctimes del Feixisme va presentar una instància a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà de Ripollet acompanyada d'un informe dirigit a la Comissió d'Honors i Distincions. L'entitat proposa que Ripollet reconegui i honori als seus dos primer alcaldes democràtics, Magí Girbau i Baqués i Josep Ros i Prats, posant el seu nom a alguna via, parc o edifici del municipi. L'associació ja havia realitzat algunes accions en el passat amb aquest objectiu, tot i que es va trobar amb l'oposició d'alguns veïns de Ripollet que no volien que es canviés el nom del seu carrer, especialment pel que suposaria a nivell administratiu.

Mans Unides recull 2.500 euros per enviar a la Índia



FOTO: MARÍA BOYERO

La secció local de Mans Unides va organitzar un dinar solidari el passat 20 de juny al pati de l'Escola Anselm Clavé. La trobada formava part de la campanya iniciada per l'entitat per recollir fons que aniran destinats a la formació de 128 mestres de poblacions de les comunitats amb les castes més desafavorides de la Índia. El dinar va comptar amb 220 persones i es van recollir un total de 2.500 euros. L'entitat ha repartit també guardioles per diversos punts del municipi amb l'objectiu de seguir recollint ajudes. Ripollet treballa de forma conjunta amb les delegacions de Mans Unides de Cerdanyola, Montcada i Sant Cugat.

Pendents de sentència

A mitjans del mes de maig, va tenir lloc al Jutjat de Primera Instància nº46 de Madrid el judici contra l'empresa Uralita S.A. Els demandants, 47 afectats passius per amiant, esperen encara la sentència amb que pretenen que siguin reconeguts els danys soferts per la contaminació ambiental de l'empresa. La demanda va ser interposada per l'Associació d'Afectats per l'Amiant de Cerdanyola i Ripollet. En total s'ha demanat una indemnització total de 5 milions d'euros, amb peticions des dels 12.000 fins els 180.000 euros.

¿Cuánto quieras gastar?
Revisión audívia y visual gratuitas
Calidad y precios sin competencia van y verás
Consulta nuestras ofertas

Montura + Progresivos desde 120€	Gafas gratis y paga sólo los cristales desde 40€
Gafas de sol desde 30€	Lentillas de color desde 10€

ALOS OPTICA
c/ Rixol 1 - 08291 Ripollet
tel: 93 594 02 65 - www.opticaalos.com

Pamolux
ALU&COBA, S.L.

CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Cerramientos galerías
mamparas baño, persianas
toldos, falsos techos.

REFORMAS EN GENERAL
Cocinas, baños, suelos,
puertas interior.

Rizal, 1 (esquina Monturiol) Ripollet
Tel. 93 580 72 22 Fax 93 580 85 94

Av. Mare de Déu de Montserrat, 214
Tel 93 436 35 61- Barcelona

centre restaurant

Rambla Sant Jordi 9 · 08291 Ripollet
Tel. 93 691 74 02
www.centre-restaurant.com

Menú diario · Pizzas al horno de leña · carnes · pescados · ensaladas pasta fresca

Servicio a domicilio

Can Padró 67

Nueva gerencia
Bar Restaurante Can Padró 67
Tel. 93 187 25 57 - 08291 Ripollet

Menú diario
Carnes y verduras a la brasa
Ensaladas
Torradas

illy

ESTABLECIMIENTOS REGENTADOS POR LA MISMA DIRECCIÓN

Valoració positiva de l'aparcament de rotació

El regidor de Comerç, Indústria i Turisme, Joan Fandos, va valorar molt positivament els sis primers mesos de funcionament de l'aparcament gratuït de rotació, instal·lat a les Rambles de Sant Jordi i Sant Esteve. Fandos (*a la foto*) va explicar que aquest balanç ha estat contrastat amb les associacions de veïns, la Unió de Botiguers de Ripollet

i alguns comerciants i veïns de la Rambla. Segons el regidor, l'objectiu principal, que era la rotació de l'aparcament a l'eix comercial, s'ha aconseguit. Després de repartir 10.000 rellotges i fer una campanya informativa, encara continua havent persones que no posen ni el rellotge ni cap document que acrediti l'hora d'arribada.



MENYS SANCIONS

Tot i això, segons ha explicat el regidor de Comerç, el nombre de sancions ha anat minvant des del desembre de

2009, en que es va multar 150 conductors. Degut a la situació econòmica actual, Fandos va explicar que de moment no creuen oportú que

l'aparcament sigui de pagament i han ajornat la valoració econòmica prevista, fins que no finalitzi l'actual contracte, d'aquí a un any.

Coses a tenir en compte a l'anar de rebaixes

El dia 1 de juliol s'inicia la campanya de rebaixes d'estiu, que s'allargarà fins el 31 d'agost. És per això que la Unió de Botiguers de Ripollet adverteix els clients de les coses a tenir en compte a l'hora de comprar a les botigues en aquest període. Per rebaixa s'entén una reducció del preu d'un producte en relació amb el seu preu habitual. Aquesta reducció en cap cas implicarà una reducció de la qualitat del producte venut.

■ Els productes rebaixats han de mostrar el preu antic i al costat el preu rebaxat, i han de tenir les mateixes garanties que abans de les rebaixes.

■ No es poden vendre com a productes rebaixats els deteriorats, els de baixa qualitat o els adquirits expressament per a aquesta finalitat.

■ Durant el període de rebaixes, l'establiment ha de seguir mantenint les mateixes condicions de venda que durant la resta de l'any. Així, si habitualment accepta targetes de crèdit, també n'ha d'acceptar en períodes de rebaixes.

■ Si l'establiment fa un val de compra durant les rebaixes, l'ha de fer pel preu realment pagat pel producte.

Sorteig al Mercat Municipal



El passat 19 de juny el vestíbul del Mercat Municipal va acollir el sorteig del 4 vals per a dues persones per un vol en globus. Els guanyadors han estat Antonio Guerrero, Marta Otero, Antonia Sánchez i Felisa Suárez. Amb aquest acte s'ha culminat la campanya iniciada el passat 18 de març per a fidelitzar i promocionar entre els clients l'obertura del Mercat Municipal els dijous a la tarda. El vol es realitzarà el dia 4 de juliol, amb enlairament des de Cassà de la Selva.



RAMBLA DE ST. ESTEVE, 22
TEL. 93 692 90 90

Central de Audiología presenta a sus clientes una nueva solución:
los audífonos 100% digitales, casi invisibles, que al ser programados de una forma personalizada, facilitan una audición más nítida y una mejor percepción de la palabra.

Otros servicios:

- Revisiones auditivas gratuitas.
- Demostraciones del sonido de audífono digital.
- Revisión y limpieza extra.
- Tratamiento y limpieza de su molde por ultrasonificación.
- Reparaciones.

La sordera ya no se vé





una tienda diferente para el hombre
y la mujer de hoy

NACAR'S

c/ Joan Miró, 4
(frente al INEM)
Tel. 93 594 99 10
Ripollet

Por la compra de 20€
regalo seguro
más el 10% de descuento

Ropa desde la 38 hasta la 60
Moda joven, vestidos fiesta complementos
Ferrari Eau Toilette Black Men **(de regalo un coche ferrari)**
Ferrari Uomo Men **(de regalo bolsa para portátil)**
Plata con minerales (Horóscopos)
Se arregla bisutería
Alta cosmética (Anne Möller)
de hombre y mujer

Ven a visitarnos!!



CLÍNICA DENTAL MAYO RIPOLLET



Especialistes en
ORTODONCIA
I IMPLANTS

Carrer Padró, 60
(costat Mercat Municipal)
De dilluns a dissabte de 9 a 21 h
Pressupostos sense compromís



Donem prestacions gratuïtes als nostres pacients. Finançament fins a 5 anys i 12 mesos sense interessos. Seguiment durant i després del tractament

Aquestes són algunes de les nostres mütues



MUTUA
General de Catalunya



93.691.67.18 | ripollet@clinicadentalmayo.com

EL MARCADOR

2009-2010

	C.F. Ripollet	P.D. Pajaril	A.D. Esdila	ADEFUB
Categoria	Preferent	3a Territorial	3a Territorial	3a territ.
Lloc	4t	1r	5è	3r
Punts	62	70	45	5
Gols a favor	56	99	85	36
Gols en contra	42	31	54	126
Màxim/a golejad/a	Cristobal León (26)	Cladio Pérez (15)	Alex Ruiz (10)	Farid Oalkadi (16)

	C. H. Ripollet
Categoria	2a Catalana
Lloc	8è
Punts	34
Gols a favor	123
Gols en contra	138
Màxim golejador	Pol Sicart (22)

	F.S. Ripollet	F.S. Ripollet B	Can Clos A	Can Clos B
Categoria	1a Nacional	1a Preferent	Divisó de plata	1a Divisió
Lloc	8è	2n	8è	9è
Punts	36	64	13	33
Gols a favor	102	141	49	60
Gols en contra	122	103	69	63
Màxim/a golejad/a	Juan Martin (22)	Sergio Sánchez (30)	Sonia Alonso (9)	Begoña Martín (12)

	C.H. Ripollet
Categoria	3a Categoria
Lloc	10è
Punts	2
Gols a favor	421
Gols en contra	628
Màxim golejador	Sergio Pons (105)

	C.B. Ripollet	C.B. Ripollet B	Gassó Caixa Girona	L'Abell Gassó	Femení Ripollet
Categoria	1a Categoria	3a Categoria	3a Territorial	3a Territorial	3a Categoria B
Lloc	12è	11è	7è	2n	9è
Punts	43	40	41	52	28
Cistelles a favor	2.275	1.717	2.275	1.917	1.100
Cistelles en contra	2.295	1.966	2.295	1.445	1.182
Màxim/a anotador/a	Llisar Termes (325)	Sergio Marin (311)	José Manuel López (474)	Miquel Àngel Vélez (462)	Montse Prieto (292)

	Ripollet Verdolay	T.T. Finques Ripollet	T.T. Finques Ripollet
Categoria	Divisó d'Honor Masc	Divisó d'Honor Fem	1a Divisió Nac Fem
Lloc	1r	5è	4t
Punts	34	16	14
Punts a favor	77	54	45
Punts en contra	35	56	41
Màxim/a anotador/a	Miquel Arnau (33)	Mihaela Chirita (23)	Meritxell Ferret (14)

El Club d'Escacs Ripollet ha aconseguit, en la primera temporada, l'ascens de categoria a 2a provincial.

Enguany s'ha commemorat el 62è aniversari del Club Ciclista de Ripollet. A més el veterà **Albert Ramón Prims**, enguany celebra que porta més de 60 anys pedalant.

	C.T. Ripollet	C.T. Ripollet	C.T. Ripollet	Víctor Troses
Categoria	Absoluta	Sènior + 30 anys	Sènior + 40 anys	Absoluta
Lloc	3a	4t	7è	9è
Punts	24	16	13	8
Màxim/a anotador/a	Alex Moya (6)	Ivan Parralejo (5)	Manolo Pérez (6)	David Muñoz (5)

	Ripollet Unió Atlètica	Ripollet Unió Atlètica
Categoria	Sènior Masculí	Femenina
Atleta	Albert Ramírez	Sonia Mañas
Guardons	3r, Cros de Calldetenes 15è, Cros de Soria 104, Cros de Mataró	2a, Cros de Calldetenes 9a, Cros de Soria 10a, Cros de Granollers 3a, Milla de Sagrada Família

A la categoria cadet, **Julia Figueroa**, ha aconseguit la 1a posició al Campionat de Barcelona i al de Catalunya. A la categoria sènior, **Isabel Repullo**, va ser segona al Campionat de Catalunya.

A la categoria de Pes Super Mitjà, **José Maria Guerrero** ha aconseguit, aquesta temporada, proclamar-se Campió de Catalunya i és aspirant a ser campió d'Espanya.

Resultats esportius a 22 de juny. Seguiment esportiu realitzat per l'Infosport de Ripollet Ràdio (dilluns i divendres de 19 a 20 h).

El programa *Infosport* de Ripollet Ràdio entrega els seus 6ens premis



**ALBERT RAMON, PREMIAT PER
60 ANYS FENT CICLISME**

Una temporada més, el programa radiofònic *Infosport* ha guardonat els màxims anotadors dels diferents equips locals. L'entrega de trofeus, que enguany ha arribat a la sisena edició, es va celebrar dilluns, 14 de juny, en un acte públic al Centre Cultural, que va comptar amb la participació dels premiats,

les entitats esportives, així com de l'alcalde de Ripollet, Juan Parralejo, el regidor d'Esports, Xavier Peñarando i el de Relacions Institucionals, Alberto Castro. L'acte d'entrega dels premis es va retransmetre en directe per Ripollet Ràdio i online per la web municipal <ripollet.cat>.

INFOSPORT

El programa *Infosport*, conduït per Ramon Argenté (a la foto superior, a la dreta) i que s'emet els dilluns i els divendres per Ripollet Ràdio (91.3 FM), va finalitzar la temporada el 18 de juny, acomiadant-se fins al setembre.



Programació d'estiu de Ripollet Ràdio

L'emissora municipal va cloure la temporada a tocar de la revetlla de Sant Joan. Fins setembre, s'emetrà La cançó de l'estiu, amb èxits estiuencs i butlletins informatius.

Un any més, el darrer *Infosport* de la temporada va lliurar els trofeus als màxims golejadors al Centre Cultural (vegeu pàg. 29) i, a més, els col·laboradors de la rà-



dio van organitzar una trobada a la sala Acme. El 4 i 5 de juny és van fer les 25 hores de *Viaje al Reino del Metal* amb gran

èxit de convocatòria. El regidor de Comunicació els va lliurar un placa d'agraïment en forma de guitarra elèctrica.



FESTA MAJOR

Es tornarà a oferir una mostra de programes cara al públic des de l'estand de la ràdio a la

rambla. A més, es donarà cobertura a la festa gran i els actes esportius. Ripollet Ràdio s'escolta pel 91.3 FM i ripollet.cat.



gaudeix de l'estiu
nosaltres t'informem de tot

**Programació especial
de Festa Major**

En directe davant del
Centre Cultural

Dissabte 28 i
diumenge 29 d'agost

 **ripollet ràdio**
Emissora Municipal 91.3 FM

CENTRO OFTALMOLÓGICO DE RIPOLLET

OFTALMOLOGÍA GENERAL
CIRUGÍA LÁSER:

MIOPÍA

HIPERMETROPÍA

ASTIGMATISMO

CATARATAS

GLAUCOMA

RIPOLLET: Rambla Sant Jordi, 113 - tel. 93 592 13 35. mov. 659 396 835

Super oferta



Canapé + Colchón

135x190

299€



Canapé madera + Colchón viscolástico

135x190

495€



**Ctra. Barcelona, 61
Cerdanyola - Tel. 93 591 08 63**



EUROPA VIATGES

AGÈNCIA ASSOCIADA A VIATGES IBERIA

*Como siempre queremos lo mejor para nuestros
clientes, caminamos con nueva marca.*

Siempre a su servicio

G.C 350

c/ Major, 96 - Montcada i Reixac
Tel. 93 575 06 00 - Fax 93 575 30 16
veuropa2@viatgeseuropa.com

Rambla Sant Jordi, 47 - Ripollet
Tel. 93 691 18 11 - Fax 93 692 97 54
veuropa@viatgeseuropa.com

MASBUCEO

**ESCUELA Y CLUB DE BUCEO
CURSOS Y SALIDAS
TU TIENDA DE SUBMARINISMO**



Inicio de Cursos todas las Semanas

ABIERTO TODO EL VERANO



Virgen de Montserrat, 71 (Nau) - Ripollet - Tel. 93 594 46 77 - www.masbuceo.com / masbuceo@masbuceo.com



Manel Sauló

President de l'Aula d'Extensió Universitària

L'entrevista
del **BR**

El passat 15 de juny va tenir lloc la darrera de les sessions de l'Aula d'Extensió Universitària per a la gent gran de Ripollet. Una iniciativa impulsada des de la Regidoria de Serveis Socials i portada a terme a través d'una entitat local. Des del mes d'octubre, s'han fet prop d'una vintena de conferències magistrals a càrrec d'economistes, filòsofs, investigadors, antropòlegs i professors universitaris, entre d'altres. Manel Sauló està al capdavant d'aquesta aventura.

Fem una primera valoració de com ha anat aquest curs...

Ha estat un curs prolífic. Vam començar amb la idea de fer un ventall ample de temes que arribés al màxim de persones. Al principi anavem temptejant, fent enquestes, però de seguida vam veure quins eren els interessos dels assistents.

Heu tingut bona rebuda?

Hem acabat el curs amb una vuitantena de matriculats. El nostre objectiu era comptar amb unes 50 persones, però les preinscripcions ja es van disparar. Fins i tot vam haver de canviar el Molí d'en Rata, on s'havia de fer, pel Centre Cultural, que ens ha anat molt bé perquè està situat al centre del poble i facilita l'assistència.

Quina és la mitjana d'edat?

Nosaltres estem a l'Agrupació d'Aules de Formació Permanent per a la Gent Gran de Catalunya. Ells ens marquen que siguin persones a partir de 60 anys, però un cop constituïts, podem marcar l'edat que volguem. Nosaltres permetem l'assistència de persones a partir de 50, però tampoc demanem el carnet d'identitat. L'important és la voluntat i les ganes de participar en un projecte que forma i que obre la ment. Així aconseguim que la gent s'impliqui.

D'on sorgeix la idea de crear l'Aula a Ripollet?

El nucli inicial va ser a la Regidoria de Serveis Socials. Pensaven que hi ha un buit entre la formació generalista i la universitària o professional. Volien

contactar amb persones que estiguessin interessades en un projecte com l'Aula i van pensar en mi. Jo, com tothom, tenia molta feina, però la proposta m'agradava molt. I així vam començar. Ens ha ajudat molt l'Aula de Sabadell com a referent, l'AFOPA i la Universitat de Barcelona. I treballant i amb molta il·lusió vam configurar el programa del primer trimestre. Els mitjans de comunicació també ens heu ajudat molt. Ha funcionat perquè hi havia un teixit de persones interessat en això.

Quins són els objectius per al proper curs?

Volem consolidar la junta perquè funcioni millor a nivell operatiu i crear comissions per poder treballar amb més tranquil·litat.

És aquesta junta qui tria els temes?

Sí, però també tenim en compte les propostes de la gent que hi assisteix. Ja sigui d'un tema, o d'una persona que pugui fer de ponent. No diem mai que no a un suggeriment. Però la junta decideix els pros i els contres de les xerrades i les activitats vinculades, perquè s'ha d'ajustar tot. Abans de la conferència, hi ha molta feina prèvia.

Qui estigui interessat d'apuntar-se cara al curs vinent, què a de fer?

La inscripció serà del 8 al 10 de setembre de 18 a 20h al Centre Cultural. La quota serà de 40 euros l'any.

Ja esteu treballant en la programació?

Sí, ja hi ha alguna cosa feta, però encara no us puc avançar res.

10€

**Higiene Dental
+ Raspall + Regal**

**CLÍNICA DENTAL
VIRGEN del PILAR**

**Ntra. Sra. dels Àngels, 17
Ripollet - zona ctra. Bcn. - CAP 2
93 594 44 90**