



# OBJECTIUS

- Fomentar la memòria a llarg termini, explicant i revisant aspectes de la pròpia història de vida.
- Reforçar l'autoestima i l'acceptació personal.
- Millorar les habilitats comunicatives i les relacions interpersonals.
- Fomentar les habilitats i les competències emocionals i saber reconèixer les pròpies emocions.
- Conèixer i reconèixer les diferents etapes de la vida a través de la pròpia experiència.
- Construir la pròpia línia de la vida a través de diferents mètodes d'arts plàstiques.

# CONTINGUTS

- Les emocions i els sentits.
- El cicle vital i les etapes de la vida (infància, joventut, adultesa i vellesa).
- Creació artística de la línia de la vida.

# CALENDARI

Tots els dimecres, del 2 de febrer al 26 d'abril:

- 2, 6, 13 i 23 de febrer
- 1, 8, 15, 22, 29 de març
- 5, 19, 26 d'abril

# HORARI I LLOC

De 10 a 12 h, al Casal d'Avis

C. del Calvari, 90

# INSCRIPCIONS

Del 9 al 20 de gener

Departament de Serveis Socials

C. de La Salut, 1

Tel. 935 046 007

**Places limitades**  
a 14 participants  
majors de 60 anys

