

# gent gent gran activa

**Organitza:**



Ajuntament de  
Ripollet  
Regidoria  
Serveis Socials

**Adreces d'interès  
Regidoria de Serveis  
Socials**

c. de la Salut, 1  
Telèfon 93 504 60 07

**Casal d'Avis municipal**

c. del Calvari, 80  
Telèfon 93 580 49 95

**Centre Cultural**

Rbla. de Sant Jordi, 2-4  
Telèfon 93 586 30 27

**Oficina de la Llei de  
Barris**

Parc Rizal,  
c/ de Montcada, 77-79

*Programa d'activitats  
febrer / juny · 2010*

La Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Ripollet us presenta una nova edició del programa GENT ACTIVA, un recull d'actes que es realitzaran el segon trimestre de l'any 2010, adreçats a la gent gran de Ripollet.

GENT ACTIVA és una experiència consolidada. En l'edició anterior, de setembre a desembre del 2009, vàrem passar més de 500 persones i ha despertat un gran interès en els que van participar en els mesos anteriors. Els que vàrem ser ens demanen continuïtat, gaudiu.

GENT ACTIVA ofereix activitats a persones que volen implicar-se activament en la vida, optimitzant les oportunitats de salut, participació, i formació amb la finalitat de tenir una bona qualitat de vida. És un programa adreçat a persones que volen gaudir del seu temps de lleure.

En aquesta edició comptem amb el ja consolidat taller de Risoteràpia, taller de Tai-chi i un cicle de xerrades de diversos temes relacionats amb habilitats de salut, salut i un taller de cuina. També estem realitzant el taller d'informàtica i el taller intergeneracional.

Us convidem a tots i a totes a participar per passar una bona estona, i a sentir-vos sempre actius.

Juan Parralejo Aragoneses  
Alcalde

Maria Lladó Leal  
Regidoria de Serveis Socials

## TALLER D'INICIACIÓ A INTERNET ( OFICINA DE LA LLEI DE BARRIS DE CAN MAS, c. Montcada, 77-79, illa interior parc Rizal) (1)

Tots els dimarts, del 2 de febrer fins el 29 de juny

Places limitades (15 persones)

## TALLER D'INICIACIÓ A INTERNET (CASAL D'AVIS)(1)

Tots els dilluns, des de l'1 de febrer fins el 28 de juny

Places limitades (12 persones)

## TALLER DE TAI-CHI (2)

Activitat quincenal (dimecres)

**Abril** - dies 21 de 18 a 19.30 h (CENTRE CULTURAL)

**Maig** - dies 5 i 19 de 18 a 19.30 h ( PARC DELS PINETONS)

**Juny** - dies 2 i 16 de 18.00 a 19.30 h ( PARC DELS PINETONS)

Places limitades

## RISOTERÀPIA (CASAL DE CULTURA) (2)

Activitat quincenal (dijous)

**Abril** - dies 15 i 29 de 18.00 a 20.00 h

**Maig** - dies 6 i 20 de 18.00 a 20.00 h

**Juny** - dies 3 i 17 de 18.00 a 20.00 h

Places limitades

## CONFERÈNCIES (CENTRE CULTURAL) De llibre accés, no requereix apuntar-se per assistir

### - M'EXPLICO (HABILITATS COMUNICATIVES)

8 d'abril (XERRADA- TALLER) de 18 h a 20 h

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i el departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Ripollet

### - COM FEM SERVIR LA RECEPTE ELECTRÒNICA

22 d'abril de 18 h a 19.30 h

A càrrec del Dr. Agustí Guiu i Viaplana, del departament de Salut pública de l'Ajuntament de Ripollet

### - EL SEXE DESPRÉS DELS 50

13 de maig de 18.00 a 19.30 h

A càrrec de Pilar Soteras Guasch, infermer del Programa d'Atenció a la Dona del Cap II de Ripollet-Cerdanyola

### - QUÈ ÉS LA HIPOTECA INVERSA

10 de juny de 18 h a 20.00 h

A càrrec de la Regidoria de Serveis Socials, Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Ripollet amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

## INTERCANVI INTERGENERACIONAL (1)

Aquet taller té la finalitat de facilitar la comunicació i l'intercanvi d'experiències entre les persones més adultes i les més joves de Ripollet.

Aquesta activitat es fa amb la col·laboració dels centres oberts la PLACETA I ELS MOLINS

**Febrer** - dies 1, 8 i 15: Espais de lectura i cançoner

**Març** - dies 1, 8 i 15: Taller de Joguines

**Abril** - dies 12, 18 i 26: Jocs tradicionals

**Maig** - dies 3, 10 i 17: Receptes de cuina, festes tradicionals de Ripollet i taller de cuina

**Juny** - dia 11: Visita al Centre d'Interpretació del Pat. Molí d'en Rata.

(1) Aquest taller ja estan en funcionament, però per a properes edicions, es podem inscriure al Departament de Serveis Socials, de dilluns a divendres de 8h a 15h durant tot el mes d'abril.

(2) La sol·licitud de cada un dels tallers s'ha d'efectuar al Departament de Serveis Socials de dilluns a divendres de 8h a 15h.