



Setmana de la Gent Gran Ripollet 2026

28 de setembre—
2 d'octubre



Il·lustració: Mari i Dora



Ajuntament de Ripollet

Ripollet
batega!

DILLUNS 28 SETEMBRE

CUIDAR-SE ÉS UN JOC DE GRANS

De 10 a 12 h, a la Sala d'actes del Centre Cultural

Participeu al concurs tipus Trivial, amb preguntes visuals i dinàmiques, votant la resposta considereu correcta, en un espai de participació, interacció i entreteniment.

A càrrec de Col·lectiu Pinetons

SEGUINT EL RITME!

De 17 a 18.30 h, a la Sala d'actes del Centre Cultural

Un karaoke per a activar la memòria i el moviment en format karaoke, seguint escenes de ball de pel·lícules i adaptat a persones majors de 70 anys.

A càrrec de Traça

DIMARTS 29 SETEMBRE

PETITS CONSELLS PER A GRANS PERSONES

D'11 a 12 h, a la Sala d'actes del Centre Cultural

Xerrada sobre seguretat i prevenció, amb recomanacions per a prevenir robatoris i estafes.

A càrrec dels Mossos d'Esquadra

BINGO MUSICAL

De 16 a 18 h, al parc Rizal

Activitat lúdica i participativa que combina música i entreteniment.

A càrrec d'Hogar Mevi

DIMECRES 30 DE SETEMBRE

ENVELLIR EN MOVIMENT: L'ESPORT COM A CLAU PER A UN ENVELLIMENT ACTIU

A les 11 h, a la Biblioteca Municipal

Xerrada sobre la importància de l'activitat física per a afavorir un envelliment actiu.

A càrrec de Creu Roja

CONTACONTES

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal

Activitat intergeneracional en què persones grans explicaran contes als infants.

A càrrec de CE La Gresca

DIJOUS 1 D'OCTUBRE

LA GRAN MARATÓ

De 9 a 11 h, amb inici al c. de les Escoles i final al Pavelló Municipal d'Esports Joan Creus

Activitat física, amb una caminada que farà un recorregut fins al Pavelló Municipal d'Esports Joan Creus.

Inscripcions: a les 9.30 h, al punt de sortida.

ACTE D'ACTIVITAT FÍSICA I DE RECUPERACIÓ MUSCULAR LÚDICA I RECREATIVA

D'11 a 13 h, al vestíbul del Pavelló Municipal d'Esports Joan Creus

A càrrec de personal del CAP Ripollet Centre i CAP Pinetons

TASTET DE TALLERS

De 18 a 19.30 h, al pati del Centre Cultural

Mostra oberta de diferents tallers adreçats a la gent gran, amb activitats de ball, estiraments, teatre, poesia i relaxació.

A càrrec de CE La Gresca, Associació de Jubilats i Pensionistes de Ripollet, CAP Ripollet Centre, CAP Pinetons i Creu Roja

DIVENDRES 2 D'OCTUBRE

EMOCIONS EN MOVIMENT

De 10 a 12.30 h, davant del Centre de Dia Can Vargas

Taller que treballa l'expressió emocional, l'estimulació cognitiva i l'activació psicomotriu a través de la música, el moviment i la creativitat.

A càrrec de personal del Centre de Dia Can Vargas i Aspasur

LA IAIA FEST

De 18 a 20.30 h, al parc del riu Ripoll

Activitat musical de cloenda de la Setmana de la Gent Gran, amb l'actuació del grup d'havaneres Mar i Vent i la col·laboració de Diablers de Ripollet.

A càrrec de CE La Gresca

DURANT TOTA LA SETMANA

A la Biblioteca Municipal

Exposició dels cartells participants al concurs de dibuix de la Setmana de la Gent Gran.

DE L'1 AL 31 D'OCTUBRE

A la Biblioteca Municipal

"A LA FLOR DE LA VIDA. SERVEI COMUNITARI EN IMATGES"

Assessorats per AFOCER, joves fotògrafs de l'Institut Palau Ausit documenten la tasca de les entitats amb la gent gran, en un projecte de servei comunitari d'alt valor social.

Organitzen: Institut Palau Ausit i AFOCER
Hi col·laboren: CE La Gresca, Confederación Española de Fotografía i Federació Catalana de Fotografia