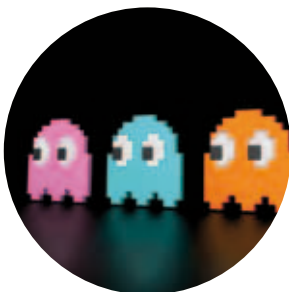


CENTRE CULTURAL

Cursos i tallers 2017-2018



Índex

Tallers en família 3

Desenvolupament personal 3

Tèxtil i labors 3

Espais d'arts plàstiques i visuals 4

Gastronomia 5

Arts escèniques i musicals 7

TIC-Tecnologies de la informació 8

Cursos adreçats a entitats 9

Tallers que realitzen les entitats 10

Serveis del Centre Cultural 13

Informació i inscripcions 15



Ioga en família

Cicle d'activitats per gaudir en família amb infants de 5 a 12 anys. Ens aproparem al ioga i els pares i mares compartirem aquesta disciplina amb els fills. Serà una bona oportunitat per introduir el ioga als més petits.

→ **Curs semestral:** de gener a maig, els següents dissabtes de cada mes, d'11 a 12.30 h:
13 de gener, 3 de febrer, 10 de març, 7 d'abril i 5 de maig

Cuina en família

Cicle d'activitats per gaudir en família amb infants de 5 a 12 anys. Ens aproparem a la gastronomia i els pares i mares compartirem cuina amb els fills. Seran sessions molt divertides i una bona oportunitat per introduir la cuina als més petits.

→ **Curs semestral:** de gener a maig, els següents dissabtes de cada mes, d'11 a 12.30 h:
20 de gener, 17 de febrer, 17 de març, 21 d'abril i 19 de maig

Desenvolupament personal

Ioga

El ioga és una tècnica que permet treballar la relaxació i el restabliment de l'equilibri orgànic i psicològic. En aquest taller es treballarà la relaxació i la respiració, es duran a terme sessions per a reduir l'estrès i aprofundir en la meditació i en la vinculació dels xacres.

Curs anual: d'octubre a juny

→ **Grup A:** dimarts i dijous, de 17 a 19 h

→ **Grup B:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Tèxtil i labors

Puntes al coixí

Amb aquest taller, les persones aprendran tècniques adequades per a fer les puntes. Tot i que el contingut del taller està establert, aquells usuaris que ja tinguin nocions bàsiques i avançades podran demanar quines són les tècniques que volen millorar o ampliar.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dimecres i divendres, de 18 a 20 h

Espais d'arts plàstiques i visuals

Taller de pintura

Se centra en la indicació, experimentació i formació en el medi gràfic i pictòric, atenent especialment al correcte maneig dels diferents tipus de materials artístics i a l'exploració dels recursos expressius que s'ofereixen. Es treballen diferents tècniques: pintura acrílica, a l'oli, aquarel·la, carbó, pastel, tinta i collage, entre altres. Al final de curs, els alumnes mostren en una exposició els treballs realitzats durant l'any.

Curs anual: d'octubre a juny

→ **Grup A:** dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

→ **Grup B:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h

→ **Grup C:** dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Taller d'arts plàstiques

Amb l'experimentació i el descobriment de formes, colors, volums i textures, els infants fomenten l'expressió i comunicació artística potenciant la imaginació i la creativitat. Pretén iniciar els més petits en les diferents tècniques graficoplàstiques, el color, el volum, el paisatge i la perspectiva. Al final del curs, els alumnes exposaran els treballs.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dijous, de 17.30 a 19 h

De 6 a 14 anys

Trobades amb l'art

Mitjançant la realització de visites a exposicions, sales d'art o museus, es coneixeran i treballaran en grup diferents moviments, estils artístics i conceptes. Hi podran participar totes aquelles persones que ho desitgin, encara que no estiguin inscrites en les activitats específiques d'art i pintura.

→ **Una trobada al mes:** dissabte al matí

Arts decoratives

Es treballa la creativitat individual mitjançant diferents materials i tècniques: vidre, ceràmica, seda i sorres, entre d'altres. Es prepara una exposició final dels treballs realitzats durant el curs.

→ **Curs anual:** d'octubre a juny, dijous, de 19 a 21 h



Gastronomia

La cuina de sempre

Cuina de tardor i hivern

Treballarem la temporada de bolets, fruits secs, castanyes, civets, etc., fins a arribar a la temporada de Nadal, on es treballaran menús nadalencs, propostes per aprofitar els retalls de torrons i polvorons que tenim per casa, sopa de galets, escudelles...

→ **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina senzilla

Un ventall de receptes saludables i molt senzilles per preparar amb anticipació. Així, a l'hora de menjar –o en cas de tenir persones convidades a casa–, podrem realment dedicar-nos a d'altres afers més enllà de la cuina.

→ **Curs trimestral:** de gener a març, dilluns, de 19 a 22 h

Cuina d'estiu

La cuina de sempre, amb productes de temporada, per tal d'aprofitar al màxim el que la terra ens ofereix a cada moment idoni.

→ **Curs trimestral:** d'abril a juny, dilluns, de 19 a 22 h

La cuina oriental

Menjar japonès

Ens acostarem a la cultura gastronòmica del Japó des de les nostres cases, fusionant en diferents moments la seva tradició amb la nostra, però sempre respectant al màxim la l'essència i el concepte dels àpats que estem treballant.

→ **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dijous, de 19 a 22 h

Arrossos, cuscús i d'altres

A través dels arrossos, tabules, cuscussos, tagins, etc., plats senzills que formen part d'un patrimoni comú, descobrirem la Mediterrània com a bressol cultural.

→ **Curs trimestral:** de gener a març, dijous, de 19 a 22 h

Cuina de fusió oriental-catalana

Les receptes orientals des d'un punt de vista ben original i –per què no?– nostrat. Per exemple, un xauarma de pollastre amb panses, pinyons i orellanes o sushi de botifarra o peus de porc, entre moltes altres elaboracions que ens deixaran bocabadats.

→ **Curs trimestral:** d'abril a juny, dijous, de 19 a 22 h

La cuina alternativa

Cuina vegana i vegetariana

Què mengen les persones veganes? I les vegetarianes? Aprendre a fer una dieta saludable i saborosa respectant aquests conceptes i desmentint moltes de les creences errònies que els envolten.

→ **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dimecres, de 19 a 22 h

Cuina macrobiòtica

La cuina des del prisma filosòfic –a cavall entre el yin i el yang–, on tots els aliments estan en equilibri en una balança on compten la cocció, el respecte al producte, la qualitat i les necessitats de l'organisme.

→ **Curs trimestral:** de gener a març, dimecres, de 19 a 22 h

Cuina d'autor

Gràcies a una gran quantitat d'ingredients i tècniques per a tractar els productes, aprendre que podem crear dia a dia noves receptes que fins al moment no existien, jugar amb els ingredients, barrejar-los o texturitzar-los, aprofitant al màxim la creativitat de cada persona i generant, així, maneres diferents i úniques d'entendre la gastronomia.

→ **Curs trimestral:** d'abril a juny, dimecres, de 19 a 22 h



Arts escèniques i musicals

Guitarra

El taller es dedica a la guitarra espanyola o acústica. Es treballa tant la tècnica com la interpretació, la lectura i la improvisació, combinant peces més clàssiques amb temes més moderns i contemporanis.

Curs anual: d'octubre a juny

→ **Grup A (iniciació):** dimecres, de 19 a 21 h

→ **Grup B (avançat):** divendres, de 17 a 19 h

A partir de 14 anys

Direcció de cinema

Inicia't en el món del cinema, coneix el tractament cinematogràfic de l'argument –el guió–, crea el teu *storyboard* i finalitza amb la gravació d'un petit curt.

→ **Curs semestral:** de gener a juny, dilluns, de 20 a 21.30 h



Modelatge i animació 3D → Nou

Utilitzant Blender, una solució de programari lliure amb una presència cada cop més forta dins el món de la creació en 3D, coneixerem i desenvoluparem les habilitats necessàries per dominar els processos de modelatge, texturització, il·luminació, elecció de càmeres, animació i renderització.

→ **Curs trimestral:** d'octubre a desembre, dijous, de 19 a 21 h

Videojocs → Nou

Descobrirem les eines Unity i Blender –ambdues accessibles de manera gratuïta– i farem tasques de modelatge, texturització, il·luminació, elecció de càmeres, animació i renderització i *scripting*, per crear els nostres propis videojocs.

→ **Curs trimestral:** de gener a març, dijous, de 19 a 21 h

Creació d'efectes especials i *emotion graphics* → Nou

Ens endinsarem a la interfície i l'entorn de treball d'After Effects, un dels programes de referència en edició d'efectes especials, aplicant-ne les prestacions en projectes reals i creant efectes digitals dignes de qualsevol producció cinematogràfica.

→ **Curs trimestral:** d'abril a juny, dijous, de 19 a 21 h



Eines de dinamització: Twitter

Twitter és una eina molt potent de comunicació curta, ràpida i efectiva. Conèixer l'efectivitat de l'ús dels "hashtags" i saber quin tipus d'informació és més rellevant ens ajudarà a donar a conèixer la nostra identitat digital de forma molt més fàcil i eficient.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes de gener, de 19 a 22 h

Comunicació a través de Facebook

Aquesta xarxa social, a banda de la seva vessant lúdica, ofereix moltes eines de comunicació empresarial. L'objectiu del curs és conèixer-les i destriar-ne les que ens puguin ser útils.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes de febrer, de 19 a 22 h

Disseny de cartells i publicitat amb programari lliure

A banda dels programes més usuals de retoc d'imatge, a Internet trobem un bon grapat d'eines gratuïtes igualment potents per poder fer, com a usuaris no professionals, els nostres treballs amb una mínima qualitat. En aquest curs us ajudem a descobrir-les.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes de març, de 19 a 22 h

Màrqueting i comunicació

Tindrem una visió global de com afrontar la nova comunicació 2.0 i com treballar-hi, comprendrem el desenvolupament i la importància de les xarxes socials i aprendrem a definir estratègies digitals per arribar a una audiència cada cop més fragmentada.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes d'abril, de 19 a 22 h

Gestió econòmica i de fiscalitat

Un curs bàsic per entendre mínimament el funcionament del sistema tributari i poder gestionar millor les obligacions fiscals de les entitats.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes de maig, de 19 a 22 h

Elaboració de projectes per a entitats

Reflectir un seguit d'idees i necessitats en un projecte no és fàcil. Aquest curs identifica els aspectes més bàsics del disseny i la planificació de projectes adreçats a les entitats que tot just inicien el seu camí.

→ **Curs mensual:** un dilluns a concretar del mes de juny, de 19 a 22 h

Tallers que realitzen les entitats

Taller de teatre

→ Dijous, de 19 a 20.30 h

Ho organitza: Associació Cultural i d'EFA
Jaume Tuset

Teatre

Infantil

→ Dilluns, de 17.30 a 19 h Circ infantil
(de 3 a 7 anys)

→ Dimecres, de 17.30 a 18.30 h Mims
(de 3 a 6 anys)

→ Dijous, de 17 a 18.30 h Circ infantil
(de 6 a 12 anys)

→ Dissabte, de 9.45 a 11.45 h Arlequins
(de 6 a 8 anys)

→ Dissabte, de 11.45 a 13.45 h Trobadors
(de 9 a 11 anys)

Juvenil

→ Dimarts, de 17 a 18.30 h Circ per a joves
(de 9 a 14 anys)

→ Divendres, de 17 a 19 h Faràndula
(de 12 a 14 anys)

→ Divendres, de 19 a 21 h Vodevil
(de 14 a 16 anys)

→ Divendres, de 21 a 22.45 h Tramoia
(de 17 a 19 anys)

Ho organitza: La Careta Teatre

Teatre i circ

Adults

→ Dilluns, de 19.30 a 21 h Iniciació

→ Dilluns, de 21 a 22.45 h Monòlegs

→ Dimarts, de 19 a 21 h Maquillatge

→ Dimecres, de 19 a 21 h Circ per a adults

→ Dimecres, de 21 a 22.45 h Teatre social

→ Dijous, de 19 a 21 h Fem comèdia

Ho organitza: La Careta Teatre

Taller de txi-kung

→ Dimecres, de 10 a 11 h

Ho organitza: Associació Fibromiàlgia
i Síndrome de Fatiga Crònica

Taller de ball anímic

→ Dimarts, de 17 a 18 h

Ho organitza: Associació Fibromiàlgia
i Síndrome de Fatiga Crònica

Dansa moderna

(funk, hip-hop i contemporani)

→ Dilluns, de 18 a 19 h Hip-hop inicial
(de 9 a 12 anys)

→ Dilluns, de 19 a 20 h Hip-hop mitjà
(de 12 a 14 anys)

→ Dilluns, de 20 a 21 h Hip-hop avançat
(de 15 a 16 anys)

→ Dimecres, de 19.30 a 21 h Hip-hop i
contemporani (més de 16 anys)

→ Dijous, de 17 a 18 h Contemporani inicial
(de 9 a 12 anys)

→ Dijous, de 18 a 19 h Contemporani mitjà
(12 i 14 anys)

→ Dijous, de 16 a 17 h Contemporani
(de 14 a 16 anys)

→ Divendres, de 17 a 18.30 h Iniciació a la
dansa (de 4 a 9 anys)

→ Divendres, de 18.30 a 20 h Hip-hop i
contemporani inicial 2

(de 9 a 15 anys)

Ho organitza: Urban Show (Epidemic)

Dansa (jazz, contemporani i funky)

→ Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

(de 6 a 10 anys)

→ Divendres, de 17 a 19 i de 19 a 21 h

(més de 16 anys)

Ho organitza: SB Dance

Flamenc i clàssic espanyol

Infantil

→ Dilluns, de 17 a 18 h (de 3 a 6 anys)

→ Dilluns, de 18 a 19 h (de 6 a 8 anys)

Adults

→ Dilluns, de 15 a 16 h *Flamenqueando*

→ Dilluns, de 19 a 20 h *Lunares*

→ Dilluns, de 20 a 21 h Iniciació a les sevillanes i al flamenc

→ Dimecres, de 19 a 21 h *Sevillaneando* i *Flamenqueando* nivell mitjà

→ Dijous, de 15 a 16 h *Sevillaneando*

→ Divendres, de 15 a 16 h Iniciació

→ Divendres, de 16 a 17 h Grup Albaicín

Ho organitza: Dansa Jove Noelia España

Sevillanes i flamenc

→ Dimarts, de 20 a 21 h

→ Dijous, de 19 a 21 h

Ho organitza: Ballet Flamenco Carmela



Cant i instrumentació

→ Divendres, de 16 a 17 h

(hores concertades)

Ho organitza: SB Dance

Taller de gralla i tabal

→ Dissabte, de 10 a 12 h

(a partir de 6 anys)

Ho organitza: C.R.A.C.

Country Line Dance

→ Dilluns, de 21 a 22.30 h

→ Dimecres, de 17 a 19 h

→ Dimecres, de 21 a 22.30 h

Ho organitza: Associació Ripollet Country

Line Dance Palau Ausit

→ Dilluns, de 10.30 a 12 h

→ Dimarts, de 18 a 20 h

→ Dijous, de 10.30 a 12 h

Ho organitza: Line Dance Palau Ausit

Ball de gitanes

→ Dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h (infantil)

→ Dimarts, de 19 a 21 h (mitjans)

→ Dimarts, de 21 a 22 h (adults)

Ho organitza: Colla de Gitanes de Ripollet



Punt, patchwork i ganxet

→ Dilluns, de 15 a 20 h

→ Dimarts, de 10 a 13 h

Cursos monogràfics

→ Dijous, de 15 a 18.30 h

Ho organitza: Cosir i Xerrar

loga

→ Dilluns, de 9.30 a 11 h

Ho organitza: Associació d'Aturats

Ripollet-Cerdanyola

Dibuix

→ Dilluns, d'11 a 13 h

Ho organitza: Associació d'Aturats

Ripollet-Cerdanyola

Manualitats

→ Dijous, de 10 a 12 h

Ho organitza: Associació d'Aturats

Ripollet-Cerdanyola

Iniciació a la fotografia digital

→ De gener a abril, dijous, de 19 a 21 h

(a partir de 16 anys)

Ho organitza: AFOCER

Fotografia digital

→ Dilluns, de 20 a 22 h (iniciació)

→ Dimecres, de 20 a 22 h (Photoshop)

→ Dijous, de 19 a 22 h (nivell avançat)

→ Divendres, de 20 a 22 h

(Lightroom i Fantasia)

Ho organitza: Acció fotogràfica Ripollet

Zumba

→ Dimecres, d'11 a 12 h

→ Divendres, d'11 a 12 h

Ho organitza: Parados Unidos

Manualitats

→ Dilluns, de 10 a 12 h

Ho organitza: Parados Unidos

Bollywood i dansa del ventre

→ Divendres, de 20 a 22 h

Ho organitza: Associació Bollywood Anaath

Arduino: robots educatius, impressores 3D i altres projectes Maker i DIY

Curs mensual: els dimarts de novembre, de 19 a 20.30 h

Adreçat a majors de 15 anys

Ho organitza: Ripolab Hacklab

Programació amb Scratch: aprèn a programar videojocs des de zero

Curs mensual: els dimarts de febrer, de 19 a 20.30 h

Adreçat a infants majors de 5 anys,

acompanyats d'un adult

Ho organitza: Ripolab Hacklab

Impressores 3D

Curs mensual: els dimarts de maig, de 19 a 20.30 h

Adreçat a majors de 15 anys o majors de 9,

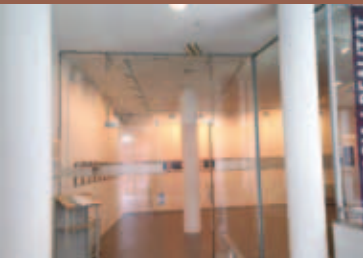
acompanyats d'una persona adulta

Ho organitza: Ripolab Hacklab

Per a més informació:

ripolab.hacklab@gmail.com

Serveis del Centre Cultural



Sales d'exposicions

Dues sales per a exposicions d'art i temàtiques

Feiners i dissabtes, de 10 a 13 h i de 17 a 21 h

Diumenges i festius, de 9.30 a 13.30 h

Sala d'actes

Xerrades, conferències, actes cívics, assemblees, projeccions d'audiovisuals, etc.

Sales de reunions

Cessió d'espais per a reunions de les entitats culturals, juvenils i cíviques de Ripollet

Espais d'ús específic

→ Estudi i laboratori de fotografia.

Gestionat per les entitats fotogràfiques locals, ofereix servei per als socis de l'entitat

→ Cuina. Per a tallers i altres activitats associatives

→ Aula de Teatre. Espai d'assaig de les companyies amateurs locals

→ Aula de Música. Sala insonoritzada destinada als tallers de música i de ball i a assaigs de les entitats

→ Aula de loga

Oficina de català

Cursos de català

- Grup de conversa per practicar la parla (horari de matí i tarda)
- Curs Bàsic per aprendre a parlar (45 h)
- Curs Intermedi (nivell B)
- Curs Suficiència (nivell C)

Sessions puntuals de llengua

- Recursos a la xarxa per aprendre català: dilluns 27 de novembre
- La comunicació és més que paraules: dimecres 31 de gener
- Saltem obstacles per una conversa eficaç: dimecres 27 de febrer
- L'ús del català al carrer. La importància de la bona ortografia: dilluns 19 de març

La matrícula dels cursos és oberta tot l'any. Consulteu els horaris. La inscripció a les sessions puntuals és gratuïta. Cal enviar un correu electrònic a l'adreça de l'Oficina de Català, o bé trucar per confirmar l'assistència.

Atenció al públic

Dilluns i dimecres, de 10 a 13 h;
dimarts, de 16.30 a 18.30 h
Tel. 935 864 573
A/e: ripollet@cpl.cat
Ho organitza: Oficina de Català de Ripollet (Consorci per a la Normalització Lingüística)

Activitats de cultura tradicional

- Seu dels Gegants de Ripollet
- Assaig de la Colla de Gitanes
- Assaig de sardanes
- Assaig de gralles i tabals
- Assaig de Diablers de Ripollet



Entitats allotjades al Centre Cultural

- Acció fotogràfica Ripollet → **Dimarts, de 20 a 22 h**
- Associació Cosir i Xerrar → **Dimarts, de 10 a 12 h**
- Associació d'Aturats Ripollet-Cerdanyola → **Dilluns, de 18 a 20 h**
- Associació Espanyola Contra el Càncer → **Dilluns, de 10 a 11 h**
- Associació Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica → **Dimecres, de 17.30 a 19.30 h**
- Aula d'Extensió Universitària → **Dimarts alterns, de 18 a 20 h**
- Centre Excursionista de Ripollet → **Dimarts, de 20.30 a 22 h**
- Colla de Gitanes → **Dimarts, de 21 a 22 h**
- C.R.A.C. → **Dilluns, de 20 a 22 h**
- Diablers de Ripollet → **Dissabte, de 17 a 18.30 h**
- Dones per la Igualtat → **Dijous, de 19 a 21 h**
- Encreuats → **Dilluns, de 18 a 19.30 h**
- Rhythm'n'Moyo → **Divendres, de 21 a 22 h**

Informació i inscripcions

Centre Cultural

- Preinscripció: del 4 al 15 de setembre
- Sorteig: 18 de setembre
- Matrícula: del 20 al 27 de setembre
- Horari: de dilluns a divendres, de 9.30 a 12.30 h i de 17 a 21 h
- Inici de curs: dilluns 2 d'octubre de 2017
- Final de curs: divendres 29 de juny de 2018

Documentació per matriculació

- Fotocòpia del núm. de compte bancari (primer full)
- Fotocòpia del DNI
- Full de preinscripció

Preu

Cursos de llarga durada

- Matrícula: 31,80 €
- Mensualitat: 31,80 €

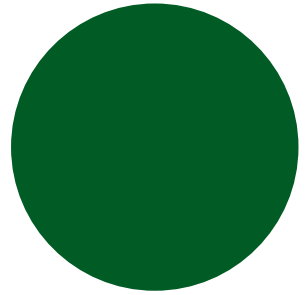
Tallers de curta durada

- Mensualitat: 35,40 €

Preus fins a desembre de 2017. A partir de gener, aquests subjectes a l'aprovació de les Ordenances Fiscals del proper exercici, però en cap cas seran preus superiors.

Alguns cursos d'entitats tenen preu mensual.

Consulteu-lo a l'hora de fer la inscripció.



Informació general

Centre Cultural

Rbla. de Sant Jordi, 2-4


Tel. 935 046 025

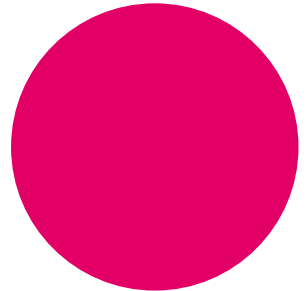
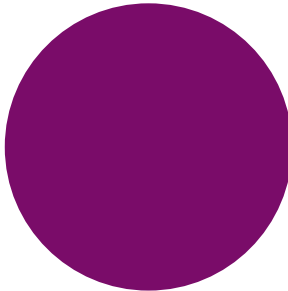
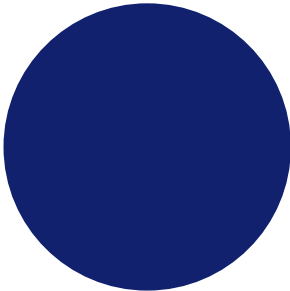
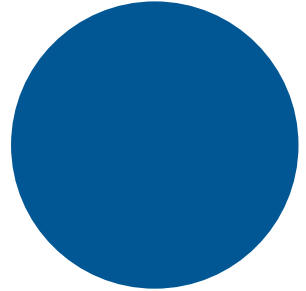
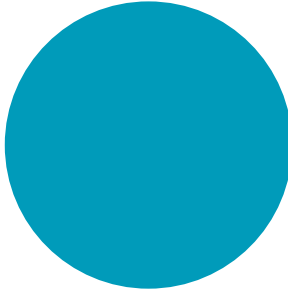
Atenció al públic: de 9 a 13 h i de 17 a 21 h

A/e: cultura@ripollet.cat

Web: pmc.ripollet.cat

 ripolletcultura

 @culturariapollet



Ajuntament de Ripollet

+ciutat!